



Fotó: Mohácsi Klaudia

Közérdekű információk

Bicskei Járási Hivatal – ügyfélfogadás:

Bicske, Kossuth tér 14.

Minden hónap első hétfőjén, 13.00–16.00

Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:

Bicske, Szent István út 1.

Páros héten: szerda, 16.00–18.00

Páratlan héten: csütörtök, 10.00–12.00

Önkormányzati Hivatal – ügyfélfogadás:

Tel.: 22/594-036

Hétfő: 8.00–16.00

Szerda: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–12.00

Polgármesteri fogadóórák:

Tel.: 22/594-036

Hétfőn 8 órától,

előzetes időpontfoglalás alapján, amíg van érdeklődő.

Faluház:

Tel.: 22/594-368

Szarvas Józsefné: 70/450-8704

Orvosi rendelő, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 22/594-072,

dr. Goda Lajos háziorvos

Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8.00–12.00,

szerda: 13.00–16.00

Posta:

Hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig, tel.: 22/594-049

Orvosi ügyelet:

Az orvosi ügyeleket a bicskei központi ügyelet látja el.

Tel.: 22/311-104 és a 104-es központi hívószám

Hétköznap délután 4 órától másnap reggel 8-ig,

hétfőjét és ünnepnapokat megelőző utolsó munkanap

16 órától az azt követő első munkanap 8 óráig.

Védőnői szolgálat, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 30/970-8517, Makai Kinga védőnő

Szerda: 9.00–11.00 (orvossal közösen)

11.00–13.00 (önállóan)

17.00–19.00 (kizárólag telefonos egyeztetés alapján)

Gyógyszertár, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 22/252-550

Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8.30–13.00,

szerda: 13.00–16.00

Könyvtár:

Fő u. 68., tel.: 70/338 4814

Hétfőtől péntekig: 8.00–12.30, 13.30–16.00

Közzet megbíztott:

Fő u. 191., tel.: 20/526-8664, Gáfor János

Esély Gyermekjóléti Alapítvány:

Fő u. 68., tel.: 22/999-424, 70/450-8733

Felcsúti Hírlap

A Felcsúti Önkormányzat hivatalos, ingyenes hírlevele, megjelenik havonta huszonnégy oldalon, **800 példányban**. Nyilvántartásba véve a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által 163/2233/3/2011. számon.

Felelős kiadó: dr. Sisa András jegyző

Kiadja: Felcsút Község Önkormányzata

Hirdetésfelvétel: penztar@felcsut.hu

Kéziratleadás: 20/336-2680; hirlap@felcsut.hu

Terjesztési észrevételek: muszak@felcsut.hu

Felcsúti Hírlap

2020. március
IX. évf., 3. szám (91.)

„A gyógyulás csak a szülők segítségével lehetséges”

Interjú Varga László gyermekorvossal



Márciusi történetek

Koszorúzással emlékeztünk a '48-as forradalom és szabadságharc hőseire

„Kifizetődő, ha a tehetség szorgalommal párosul”

Kétszázhetvenkét diákot jutalmaz ösztöndíjjal a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány

„Aktív együttműködésre számítunk mindenkitől”

Sulyok Attila iskolaigazgató az új oktatási munkarendről



Felcsúti Hírlap

Címlapfotó:
Tóth Flóra

3 „Kifizetődő, ha a tehetség szorgalommal párosul”

Kétszázhetvenkét diákot jutalmaz ösztöndíjjal a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány

6 Ünnepek

Márciusi történetek
Köszönet az asszonyoknak

7 Tájékoztató

Közlemény
Sulyok Attila iskolaigazgató az új oktatási munkarendről
Felcsút Községi Önkormányzat polgármesterének utasítása
Goda Lajos háziorvos és Makai Kinga védőnő levele

10 „A gyógyulás csak a szülők segítségével lehetséges”

Interjú Varga László gyermekorvossal
„Több mint harminc éve foglalkozom gyermekekkel, meggyőződésem, hogy a gyógyulás csak a szülők segítségével lehetséges. Mindig nagy gondot fordítottam a szülők folyamatos képzésére. Megszületik a baba. Első körben „újszülöttszályos nővért” képünk az anyukából, majd pedig „csecsemőszályos nővért”, s aztán „gyermekosztályos nővért”, végül serdülőkori „mentálhigiénés nővért”. Akik ismernek, tudják, hogy azért ez így nem igaz, de sokszor ezt a látszatot keltem. Huszonöt éve dolgozom körzetben. A siker régóta látszik. A befektetés megtérült. A velem együtt dolgozó szülők jól végzik a munkájukat. Nem esnek pánikba, tökéletesen végrehajtják a kezeléseket, betartják az orvos utasításait. Ők a legnagyobb segítségem. Döntő többségben pozitív a hozzáállásuk, bár a Facebook s általában az internet kissé ront a helyzeten, de azt mondom: jó szülővel könnyű együtt dolgozni.”

12 Hirdetés

Felcsút Községi Önkormányzat meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

13 Gólya, gólya, gilice

A Vál völgyébe is hazatért teletelésből a fehér gólya „A magyar nép kedves madara” – nem véletlenül. A gólya egészen közel költözött az emberhez, egyfajta házi madárnak számít, a falusai minden évben várják tavaszi érkezését. A Suri névre keresztelt idei első fehér gólya február 11-én érkezett meg teleteléséből vassurányi fészkebe, és rövidesen elkezdtek követni őt a társai is, így a Vál völgyének gólyalakói is.

14 Kert

A muskátli

15 Konyha

Sütőtökös lasagne

16 Harangszó

„Boldogok a békeszerzők, mert őket Isten fiainak fogják hívni”
Egészen más böjt!

Böjti időszakban vagyunk, de Jézus nem köti sem időkhöz, sem alkalmakhoz a böjtöt, ahogyan teszi azt az egyházi év, a vallásos tradíció meg a néphagyomány. Hiszen pont a böjt alkalmakhoz és időkhöz kötése is felelős azért, hogy a böjt korrupttá vált és kiüresedett – ahelyett, hogy életforma, életérzés lenne. Korrupttá válik a böjt minden esetben, ha én- és önközpontúvá, önzővé, önsegítővé, önmegváltóvá lesz. Ez történik a böjttel Jézus zsidó kortársai között. A farizeusok hetente kétszer böjtöltek, s gyakran ez odáig ment, hogy véres valósággá lett életükben a gyötörődés. De böjtjük középpontjában ők maguk álltak. Böjtjük alap gondolata az volt, hogy bűneik okán és után kiengeszteljék az Istent, hogy kicsit megszentelődjenek. Egyfajta önmegváltássá lett a böjt. Erre mond nemet Jézus!

18 Mozaik



„Kifizetődő, ha a tehetség szorgalommal párosul”

Kétszázhetvenkét diákot jutalmaz ösztöndíjjal a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány

Vál-völgyi iskolások népesítik be a Puskás Akadémia sport- és konferenciaközpontjának „ünnepi öltöztetett” labdajátéksarnokát, hogy kiemelkedő tanulmányi eredményük elismeréseként átvessék oklevelüket. Március 6-án, Felcsúton kihirdették a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány ösztöndíjpályázatának nyerteseit, annak az immár kétszázhetvenkét általános és köziskolás tanulónak a nevét, akik a 2019/2020-as tanévben részesülhetnek a Mészáros Lőrinc által megálmodott alapítvány jutalmában.

Nagy Enikő
Fotó: Tóth Flóra





„Nagy öröm számunkra, hogy évről évre egyre több szorgalmas és tehetséges diákot támogathatunk a Vál-völgyében – fogalmazott köszöntőjében a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány kuratóriumának elnöke, Mészárosné Kelemen Beatrix. – A 2019/2020-as tanév első félévében harmincnégy millió forintnyi támogatást oszthattunk szét kétszázhetvenkét tanuló között. Hitvallásunk szerint kifizetődő, ha a tehetség szorgalommal párosul. Hisszük, hogy a tudás, az élethosszig tartó tanulás a jövő záloga, az visz előre az életben. Ugyanakkor nem csupán a tehetség a fontos, hanem a szorgalom is. Itt állnak előttetek a példák, azok a Vál-völgyi fiatalok, akik most már egyetemre, főiskolára járnak. A lehetőség adott, mindössze rajtatok múlik, hogy éltek-e vele – fordult a gyerekekhez a kuratórium elnöke. – Soha ne feledjétek, honnan indultatok. A Vál-völgy jövője a kezeitekben van, a vidék, a település csupán akkor él, ha ti magatok megtöltitek élettel. Mi minden támogatást igyekszünk megadni, hogy kiműveljétek magatokat, s később ti is a Vál-völgy jövőjéért tegyetek. Higgyétek, hogy minden álmotokat valóra válthatjátok, és küzdjétek, hogy azt az életet, amelyet megálmodtatok, meg is valósíthassátok!”

Alcsútdoboz, Felcsút, Kajászó, Tabajd, Vál és Vértesacsa – a köszöntőt követően sorra vonulnak ki a Vál-völgy hat településének fiataljai a pódiumra, hogy az alapítvány kuratóriumának tagjaitól átvehessék a legkiválóbbaknak járó oklevelet. Míg az elmúlt tanévben száztizenöt felsős tagozatos és száztiz középiskolás diák részesülhetett ösztöndíjban, addig a mostani tanévben már százharminchat általános iskolás és ugyancsak százharminchat középiskolás büszkélkedhet az alapítvány elismerésével. A támogatás összege pedig huszonnyolc millió forintból harmincnégy millióra emelkedett. A Mészáros Lőrinc által létrehozott Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány 2017-ben kezdte meg működését – támogatva az ott-honteremtésre készülő fiatal párokat, családokat, valamint a legkiválóbb tanulókat. Míg kezdetben csupán az általános iskola felső tagozatosai jelentkezhetek az alapítvány pályázatára, addig 2018 őszétől már a középiskolások is pályázhattak. A kimagasló tanulmányi eredményt elért diákok, vagyis a 4,5-ös átlag felett teljesítő felsősök és a 4,2-es átlag felett teljesítő középiskolások nyerhetik el az ösztöndíjat: míg a kisebbek százezer forint, addig a nagyobbak százötvenezer forint ösztöndíjat kaphatnak félévente.



Márciusi történetek

Koszorúzással emlékeztünk
a '48-as forradalom és szabadságharc hőseire

Nagy Enikő, fotó: Döme László Balázs



Jörtelmünk egyik legszebb napján, március 15-én a községünkben hagyomány-
nak számító huszárfelvonulás és ünnepség
helyett – a világon végigseprő járvány miatt –
ebben az évben csupán egy egyszerű, csendes
koszorúzással, faluközösségünk részvétele nél-
kül emlékezhettünk az 1848-as forradalom és
szabadságharc harcosaira, a modern magyar
nemzet meg- vagy éppen újjászületésének idő-
szakára. Mészáros László polgármester és Sisa
András jegyző mellett a képviselő-testület tag-
jai, óvodánk, általános és középiskolánk veze-
tői, valamint nyugdíjasklubunk képviselői he-
lyezték el az emlékezés koszorúit a Faluházunk
előtt álló '48-as emlékműnél, a kopjafák árnyé-
kában, ezekben a vészterhes időkben is jól az
emlékeztünkbe vésve: valójában az emberek
összefogása volt az, ami győzelemre juttatta a
forradalmat...



Köszönet az asszonyoknak

Nőnap a Gyöngyvirág Nyugdíjasklubban



Köszönet neked, aki megszültél. És
neked, aki a feleségem voltál (...). És neked,
mert gyermeket szültél nekem. És neked, mert
lefogod majd puha ujjakkal a szemem (...).
Köszönet a nőknek, köszönet – írja Márai
Sándor Füveskönyvében. Oláh Jani bácsiék
a Gyöngyvirág Nyugdíjasklub és községünk
férfinak képviselőjében ezúttal sem fele-
deztek meg a klub nőtagjairól, s március 8-án,
nőnapon egy csokornyíri verssel és egy cserép-
nyi virággal mondtak nekik gondoskodásukért
köszönetet.



KÖZLEMÉNY

Tájékoztatom a Tisztelt Lakosságot, hogy a Felcsúti Közös Önkormányzati Hivatal munkarendje 2020. március 17. napjá-
tól az alábbira változik:

A személyes ügyfélfogadás az anyakönyvi események rögzítésének kivételével szünetel, a hivatali dolgozók részben
otthoni munkavégzéssel, részben ügyeleti rendszerben látják el feladataikat.

Anyakönyvi ügyekben kizárólag a nyilatkozatok felvételére van mód, az anyakönyvvezetőkkel előzetesen egyeztetett
helyen és időpontban, a személyes kontaktust minimalizálva.

Az ügyfelek a titkarsag@felcsut.hu e-mail címen, postai úton és az ügyfélkapun nyújthatnak be kérelmet, avagy a
22/594-036-os központi telefonszámon kérhetik az adott ügytípusnak megfelelő ügyintéző kapcsolását.

A hivatali dolgozók helyszíni szemlét nem tarthatnak.

Kérem szíves megértésüket és türelmüket, bízva abban, hogy a koronavírus-járvány mielőbbi megszűnésével a normál
ügymenet helyreáll.

Felcsút, 2020. március 17.

dr. Sisa András
jegyző

„Aktív együttműködésre számítunk mindenkitől” Sulyok Attila iskolaigazgató az új oktatási munkarendről



Tantermen kívüli, új, digitális oktatási
munkarend lépett életbe március 16-án.
Tanulóink otthonról végzik tanulmányaikat,
tanáraik digitális eszközökkel folytatják az
oktatást. Sulyok Attilát, a felcsúti Endresz
György Általános Iskola igazgatóját kérdeztük
a kialakult új helyzetről.

„Tekintettel a rendkívüli helyzetre március 16-án nevelőtestületi értekezletet
tartottunk, és tantárgyak szerinti munkacsoportokat alakítottunk ki, ame-
lyek külön-külön tárgyalták meg, hogy az adott tárgyat a kialakult helyzetben
mely módszerrel lehetne a leghatékonyabban tanítani – fogalmaz iskolánk
igazgatója. – Az ügynevezett KRÉTA, avagy Köznevelési Regisztrációs és Ta-
nulmányi Alaprendszer segítségével azonnal megkezdjük a digitális oktatást.
A rendszer tartalmazza a különböző funkciójú moduláris szoftverelemeket,
így a tanügyi igazgatási rendszert, az elektronikus naplót, az e-ellenőrzőt és
számos mobilalkalmazást. Minden diákunk megkapja az adott óra vázlatát és
a gyakorlófeladatokat, a visszacsatolás lehetőségén még dolgozunk, ahogyan
azon is, hogy az ügynevezett Google Classroom rendszert üzembe helyezzük,
és virtuális osztálytermet hozunk létre. Ez a rendszer már leegyszerűsíti,
ténylegesen kétoldalúvá teszi a kapcsolattartást a tanulók és a tanárok között,
segítségével egyszerűen hozhatunk létre kurzusokat, oszthatunk ki feladato-
kat, kommunikálhatunk, és rendezhetjük a dokumentumainkat. Mindezen

túl tanáraink az oktatómunka – különösképp a nyelvtanulás – során alkal-
mazták a Skype-ot is. Napról napra újabb ötletek születnek, folyamatosan fej-
lesztjük a tanítást-tanulást segítő digitális eszközöket, módszereket – mondja
Sulyok Attila. – A szülőket ugyancsak értesítettük a rájuk váró feladatokról,
mert nélkülük nem lenne hatékony a munkánk. Kértük őket, hogy gyerme-
kükkel együtt tervezzék meg a napi- és hetirendet. Fontos, hogy mindenki
megértse: most nem tanítási szünet van, hanem digitális oktatás zajlik, így kell
elsajátítaniuk a tananyagot. Mindez fegyelmet, odafigyelést, következetességet
kíván meg mindenkitől – tanulótól, pedagógustól, szülőtől egyaránt. Továbbá
arra is kértük a szülőket, hogy gyermekük tananyagban való előrehaladását
folyamatosan monitorozzák, legyenek naprakészek a tanulónivalókban, hiszen
a lemaradást nagyon nehéz lesz behozni. Aktív együttműködésre számítunk
mindenkitől. Természetesen a tanulókat is értesítettük a teendőikről, s bízunk
fegyelmezett, komoly, pozitív hozzáállásukban. Egyelőre csupa jó visszajelzést
kaptunk az online oktatási rendszer bevezetéséről.”



**FELCSÚT KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK
POLGÁRMESTERE**
H-8086 Felcsút, Fő utca 75.
Tel.: +36 (22) 594-036
E-mail: polgarmester@felcsut.hu

Felcsút Községi Önkormányzat polgármesterének 1/2020. (III.15.) számú UTASÍTÁSA

a Kastély Óvoda és Bölcsődében rendkívüli szünet elrendeléséről

Az élet- és vagyonbiztonságot veszélyeztető tömeges megbetegedést okozó humánjárvány megelőzése, illetve következményeinek elhárítása, a magyar állampolgárok egészségének és életének megóvása érdekében elrendelt veszélyhelyzet során teendő intézkedésekről szóló 45/2020. (III. 14.) Korm. rendelet 2. §-ában kapott felhatalmazás alapján a rendeletben meghatározott célok megvalósítása érdekében az alábbiak szerint rendelkezem:

1. az önkormányzat fenntartásában működő
**KASTÉLY ÓVODA ÉS BÖLCSŐDÉBEN RENDKÍVÜLI SZÜNETET RENDELEK EL
2020. MÁRCIUS 18. NAPJÁTÓL, HATÁROZATLAN IDŐTARTAMRA, AZ UTASÍTÁS VISSZAVONÁSÁIG.**
2. Utasítom a Kastély Óvoda és Bölcsőde intézményvezetőjét, hogy azon egyedülálló, köztisztviselőként, egészségügyi dolgozóként, közellátásban, gyógyszeriparban, szociális ellátásban vagy fegyveres testület tagjaként munkát végző szülők részére, akik nem tudják gyermekeik napközbeni felügyeletét biztosítani, végszükség esetén és indokolt esetben kiscsoportos ügyeletet biztosítsanak az intézményben a gyermekek számára.
3. Utasítom a Kastély Óvoda és Bölcsőde intézményvezetőjét, hogy intézkedjék a rendelkezés vonatkozásában a szülők haladéktalan értesítéséről.

Felcsút Községi Önkormányzat polgármesterének 2/2020. (III.16.) számú UTASÍTÁSA

az önkormányzati fenntartású intézmények látogatásának rendjéről

a katasztrófavédelemről és a hozzá kapcsolódó egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXXVIII. törvény 46.§ (4) bekezdése alapján a koronavírus terjedése és izolálása érdekében

**2020. MÁRCIUS 16. NAPJÁTÓL,
HATÁROZATLAN IDŐTARTAMRA, AZ UTASÍTÁS VISSZAVONÁSÁIG
az alábbiak szerint rendelkezem:**

1. A Felcsút, Fő u. 137. szám alatti Faluház közösségi és magánrendezvények céljára nem vehető igénybe.
2. A Felcsút, Fő u. 137. szám alatti Faluházban található konditerem nem látogatható, az ide szóló bérletek 2020. december 31. napjáig felhasználhatók.
3. A Felcsút, Fő u. 137. szám alatti Sportcsarnok sporteseményekre, edzésekre nem vehető igénybe.
4. A Felcsút, Fő u. 123. alatti Tájház és a Fő u. 125. szám alatti Képtár látogathatósága szünetel.
5. A Felcsút, Fő u. 68. szám alatti Tamássy-Margalit-kúriában található könyvtár és nyugdíjas-klubhelyiség nem látogatható, ezen a helyszíneken közösségi és magáncélú rendezvény nem szervezhető.
6. Utasítom az 1–5. pontokban meghatározott önkormányzati épületekben dolgozó munkavállalókat a rendelkezés maradéktalan betartására.

Felcsút, 2020. március 15.

Mészáros László
Felcsút Községi Önkormányzat polgármestere

Kedves Felcsúti Lakosok!

A kialakult járványügyi helyzetben községünk egészségügyi alapellátásának vonatkozásában, személyes egyeztetés után, a védőnő, a polgármester, a jegyző megbízásából is a következőkről szeretném Önöket tájékoztatni.

A tanácsadásokat és a rendeléseket a szokott időben egyelőre megtartjuk. A várók zsúfoltságának elkerülése érdekében azonban a portán egyszerre öt embernél többet nem engednek feljönni a rendelőhöz.

A csecsemőknél az úgynevezett státuszvizsgálatokat elhalasztjuk, csak a kötelező védőoltásokra kell behozni a csecsemőket. Lehetőség szerint csak egy személy hozza a gyerekeket, és az ne a nagyszülő legyen. A védőnő elérhetőségei minden kismama számára adottak.

A felnőttek betegellátásával kapcsolatban kérjük, hogy a hatvan év felettiek lehetőség szerint ne jöjjenek be a rendelőbe. Ha csak gyógyszerre van szükségük, küldjék be hiányzó állandó gyógyszereik listáját a Faluház portájára (név, cím, születési idő, taj-szám), és 24 órán belül a receptet úgynevezett e-recept (azaz elektronikus recept) formájában elküldjük. Hagyományos, papíralapon pedig, amint lehetséges, a postai útjukba is bedobjuk.

Az úgynevezett rutinszűrőket elhalasztjuk, de az esedékes szakorvosi vizsgálatra szóló beutalókat, ahogyan eddig is, mindenkire eljuttatjuk. Ha valaki nem tud eljutni szakorvosi vizsgálatra, annak jelen veszélyhelyzet idején a szakorvosi javaslat érvényessége automatikusan három hónappal meghosszabbodik.

Kérésre a különféle igazolásokat (például: adó-visszaigényléshez) szintén eljuttatjuk a postaládába.

Rendelésre személyesen csak az jöjjön be, akinek komoly akut megbetegedése van, vagy táppénzt igényel, és fiatalabb, mint hatvanéves.

Aki bejön a rendelőbe, kérés nélkül is közölje, hogy ő, illetve a vele egy háztartásban élő személy volt-e az elmúlt két hétben koronavírussal fertőzött külföldi országban. Látat lehetőség szerint mindenkinél mérünk.

Banális megbetegedésekkel, például múló gyomorrontás vagy nem elhúzódó derékfájás esetén, kérjük, mellőzzék a rendelő felkeresését. Amennyiben mégis arra kényszerülnek, hogy bejöjjenek a rendelőbe, kérjük, tartsanak egymástól lehetőség szerint legalább két méter távolságot, kerüljenek mindenféle testi érintkezést, ne csak egymással, de a bútorzattal is. Ez különösen a gyerekeknél fontos, akik hajlamosak mindent megtapogatni, és a szájukba venni. A takarításra természetesen kiemelt figyelmet fordítunk, de ha a rendelőből hazamennek, mindenképpen mossanak alaposan kezet.

Ha problémájuk van, rendelési időben hívhatják a rendelőt a vezetékes telefonon a 06 22 594 072-es telefonszámon. Ha esetleg nem tudjuk az első csemetésre felvenni, kérjük, legyenek türelemmel, hiszen közben dolgozunk.

Bízva mindnyájunk józan ítélőképességében és felelősségérzetében, községünk minden lakójának jó egészséget kívánok, remélve, hogy hamarosan túleszünk a járványon.

dr. Goda Lajos háziorvos

Tisztelt Szülők!

A koronavírus-járvány új centruma Európa. Éppen ezért az Önök, családjaik, gyermekeik és az ellátók biztonsága érdekében a következő, járványügyi szempontból elkerülhetetlen intézkedéseket vezetjük be 2020. március 18-ától az egészséges tanácsadáson.

Az egészséges tanácsadáson:

- Kizárólag a kötelező védőoltások, valamint a nem kötelező meningococcus (fertőző agyhártyagyulladás) és a rotavírus elleni védőoltás beadására lesz lehetőség (egyéb oltások beadása értelemszerűen halasztódik). A VEDŐOLTÁSOKON A MEGJELENÉS TOVÁBBRA IS KÖTELEZŐ, a meg nem jelenés felelősségre vonást eredményez.
- A váróban egy szülő tartózkodhat gyermekével, azok, akik aktuálisan oltásra várnak, más nem. Tehát a másik szülő sem, a kistestvér sem, a nagymama vagy nagypapa, esetleg a támogató szomszéd néni sem.
- Testvérek oltása esetén egy szülő bent lehet a gyermekkel, a másik szülő vagy rokon kívül a másik oltásra váró gyermekkel. Amíg az adott gyermeket oltjuk, a többi szülő gyermekével kívül, a rendelőn kívül várakozik, a várótermet lezárjuk, az ajtót bezárjuk. A kívül várakozóknak javasoljuk a szükséges távolság (kb. 2 m) betartását. Ne fogjanak kezet, ne adjanak pusztit, ne ölelgessék egymást, és figyeljenek arra, hogy gyermekeiknek se engedjék meg ezeket!
- Egészséges tanácsadásra KÖTELEZŐ IDŐPONTOT KÉRNI. Időpontkérés KIZÁRÓLAG e-mailen vagy telefonon történhet. KÉRJÜK ÖNÖKET AZ IDŐPONTOK BETARTÁSÁRA!
- A kötelező státuszvizsgálatok egyéni megbeszélés és egyeztetés útján történnek.
- Kézfertőtlenítés be- és kilépéskor kötelező a tanácsadó ajtaja előtt elhelyezett fertőtlenítővel.
- Receptet egészséges tanácsadáson kizárólag annak írunk, aki oltásra érkezik.
- Kérjük, az oltási könyvet ne felejtse otthon!

Információk várandós tanácsadásról:

- Akinek van választott szülész-nőgyógyász szakorvosa, az, kérjük, egyeztesse a kötelező vizsgálatokat az orvosával.
- Védőnői várandós tanácsadásra kizárólag előre egyeztetett időpontban van lehetőség.
- Esedékes labor, belgyógyászat, nőgyógyászati és egyéb vizsgálatok alakulásáról a későbbiekben tájékoztatjuk a gondozottakat.

Információk a látogatásról:

- Családlátogatás csak a legindokoltabb esetekben történik (újszülött, fokozott gondozott esetén).
- Családlátogatás esedékességekor telefonos vagy online egyeztetés történik.
- Mindenkinek lehetősége van telefonon vagy online (Messenger, Viber) tanácsot kérni, a védőnői szolgálat telefonon munkaidőben bármikor elérhető.

A fenti intézkedések szokatlanok, személytelennek tűnhetnek, betartásuk viszont mindannyiunk egészségét szolgálja. Kérjük a fentiek elfogadását, illetve együttműködésüket!

Makai Kinga védőnő

„A gyógyulás csak a szülők segítségével lehetséges”

Interjú Varga László gyermekorvossal



Alighanem mérföldkőnek – s talán egyedülállónak – számít közösségünk történetében, hogy nemrégiben megkezdődött Felcsúton a gyermekorvosi magánrendelés. Hivatásáról, a gyermekgyógyászatról, a helyi gyermekorvosi szolgálat jelentőségéről beszélgettünk Varga László gyermekorvossal.

Nagy Enikő, fotó: Varga Ildikó

– Az elmúlt tizenöt-húsz évben kétszer is megkerestek a felcsúti önkormányzattól a gyermekorvosi rendelés miatt, ám az egyeztetésen kívül nem történt előrelépés az ügyben, mostanra viszont, úgy tűnik, minden adottá vált ahhoz, hogy megkezdődhessen a rendelés, melynek a jelentősége leginkább az, hogy lehetővé válik a háziorvosi szolgálat tehermentesítése egy, kizárólag a gyermekekre specializálódott orvosi ellátással.

Voltaképp miért vált ez szükségessé?

– Egy fejlődési folyamatról van szó. Felcsút és Alcsútdoboz „megengedheti magának”, hogy szakorvosi ellátást is fenntarts. Országosan is elmondható, hogy az ekkora lélekszámú községekben csak vegyes praxisok működnek. Két felnőtt háziorvost és egy gyermekorvost nem lehet kigazdálkodni az OEP általi finanszírozásból. Átlagban négy háziorvosra jut egy gyermekszakorvos, a háziorvosi rendelők általánosságban véve zsúfoltak, ám a rendelések több részre osztása egészségügyi szempontból is javasolt. Mai világunkban nem helyénvaló egy légtérben várakoztatni az időseket a csecsemőkkel, teljesen más a két betegcsoport biológiája. A fejlődést így az jelenti, hogy külön helyen és külön időben kizárólag gyermekekkel foglalkozó szakorvos lássa el az ifjú lakosságot.

Hogyan alakul a gyermekorvosok száma az országban, különösképp a kisebb településeken? Gyanítom, nem sok olyan kistérség van, ahol gyermekorvosi szolgálat működik.

– Városainkban rendszerint felnőtt- és gyermekgyógyászok tevékenykednek. Vidéki környezetben jellemző csak az úgynevezett vegyes háziorvosi szolgálat, melynek során az újszülöttet

és a végstádiumos beteget is ugyanaz az orvos látja el. A kezdetek hajnalán, a rendszerváltozás után az akkori államvezetésnek volt egy álma – általános családorvosokat szerettek volna mindenhol. A tudomány erőteljes fejlődése és az emberek egészséges igénye tette szükségessé, hogy a lakosságot elkülönítve, specializáltan kezeljék. Igen ritkák a filmvászonon látható Doktor House-féle polihisztor orvosok... Meg kell osztani a munkát, ha minőséget szeretnénk, a gyermekorvosok és háziorvosok számának csökkenése azonban ennek a megosztásnak gátat vet. A kis településeken a legrosszabb a helyzet. Van olyan kollégám, aki hat helyen rendel. Én jelenleg négy helyen. A gyermekorvosok magyarországi átlagéletkora 62 év. A nagyobb stressz és kockázat miatt alig jelentkeznek házi gyermekorvosnak a fiatal kollégák, bár a felnőtt-háziorvosi kollégáknál sem rózsásabb a helyzet.

Miben más egy gyermekorvos szolgálata egy háziorvoséhoz képest – különösképp a gyermekek gyógyítása, ellátása terén?

– Régi mondás az, hogy a gyermek nem kis felnőtt. A betegségek gyakorisága is teljesen mást mutat. Már nem egyszerűen önálló tudományág a gyermekorvoslás, hanem a felnőttbelgyógyáshoz hasonlóan részzakokra oszlik, mint gyermekpulmonológia, gyermek-gastroenterológia, gyermekendokrinológia, gyermekneurologia és így tovább. Szerintem kár is lenne erről vitát nyitni.

Mit gondol, mennyire felkészültek a szülők egy-egy gyermekbetegség felismerését, ellátását tekintve? Mi lehet a helyes hozzáállásuk? Vajon kellőképpen odafigyelők, jól



informáltak-e ahhoz, hogy eldöntsék, mikor van szükség orvosra? Avagy: kell-e minden náthával orvoshoz fordulni? Hogyan lehet megtanítani a szülőket, hogy megfelelően álljanak helyt egy-egy betegség esetén odahaza?

– Több mint harminc éve foglalkozom gyermekekkel, meggyőződésem, hogy a gyógyulás csak a szülők segítségével lehetséges. Mindig nagy gondot fordítottam a szülők folyamatos képzésére. Megszületik a baba. Első körben „újszülöttosztályos nővért” képzünk az anyukából, majd pedig „csecsemőosztályos nővért”, s aztán „gyermekosztályos nővért”, végül serdülőkori „mentálhigiénés nővért”. Akik ismernek, tudják, hogy azért ez így nem igaz, de sokszor ezt a látszatot keltem. Huszonöt éve dolgozom körzetben. A siker régóta látszik. A befektetés megtérült. A velem együtt dolgozó szülők jól végzik a munkájukat. Nem esnek pánikba, tökéletesen végrehajtják a kezeléseket, betartják az orvos utasításait. Ők a legnagyobb segítségeim. Döntő többségben pozitív a hozzáállásuk, bár a Facebook s általában az internet kissé ront a helyzeten, de azt mondom: jó szülővel könnyű együtt dolgozni.

Mi mindent érdemes tudnunk a felcsúti gyermekorvosi magánrendelésről?

– Felcsút önkormányzatának támogatásával indult meg a rendelés. A felcsúti és az alcsútdobozi 14 év alatti gyermekek számára teljesen díjmentes. Teljes körű szakellátást biztosítok. Egyelőre kedd és csütörtök 16 és 19 óra között várom a kis betegeket. A rendelés helyszíne a Fő utca 68. szám, a Tamássy-Margalit-kúria régi tanácsadóterme. Húsz éve időpontot biztosítok a rendeléseimre – márciustól már a felcsútira is, a rendelésekre

+36/20 39-55555-ös telefonszámon jelentkezhetnek be a rendelések előtt egy órával kezdődően. A telefont az asszisztensnő veszi majd fel. A jelenlegi koronavírus-járványra való tekintettel kérek mindenkit a kötelező időpontkérésre és annak szigorú betartására.

Kérem, meséljen egy kicsit magáról! Miként talált rá az orvosi, azon belül is a gyermekorvosi hivatásra? Miért épp ezt választotta?

– Igen kicsi koromban nem értettem az elmúlás és a halál tényét. A tökéletes regenerálódást szerettem volna felfedezni, tehát orvos akartam lenni már négyéves koromban. Kaptam a szüleitől egy mikroszkópot, ettől kezdve eldől a sorsom. Pécsen végeztem az orvosi egyetemem. 1988-ban diplomáztam. Kezdetben intenzív terápiás orvos szerettem volna lenni, s a pécsi Baranya Megyei Gyermekkorházban kaptam is állást intenzív terápiás orvosként. Ám a professzorom ragaszkodott hozzá, hogy előbb gyermekgyógyászatból szakvizsgázzak. Így lettem gyermekorvos.

Mit gondol, mi hivatásának legnagyobb szépsége – esetleg nehézsége? Mi az Ön orvosi ars poeticája?

– Számomra kérdéses, hogy van-e az orvosi szakmának szépsége. Milyen aspektusból figyelünk? Beteg, síró, szenvedő, veszélyben lévő betegekkel, gyermekekkel foglalkozni véleményem szerint nem lehet szép. Egy vidámparkban vagy egy strandon dolgozni viszont lehet szép. Vele született tulajdonságom, hogy minden erőszakot elítélek, úgy, ahogy minden túlkapást is. Hitvallásom? „Nil nocere!” Vagyis: „Ne árts!” Ezt választottam, ez az én keresztem.

Sári Kovács Szilvia programigazgató, Karcag város alpolgármestere által létrehozott „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei országos programhoz csatlakozva



Felcsút Községi Önkormányzat meghirdeti „A legszebb konyhakertek” programot

Várjuk minden konyhakerttel rendelkező kertművelő és közösség jelentkezését!

Jelentkezési határidő:

2020. június 15.

Jelentkezési lap kérhető és leadható:

Községi Könyvtár - 8086 Felcsút Fő utca 68.

Nevezési kategóriák

Balkon:	Erkélyen kialakított	Zártkert 1. - Zöldséges
Mini:	10 – 50 m ²	Zártkert 2. - Gyümölcsös
Normál:	50 m ² felett	Zártkert 3. - Vegyes (zöldség és gyümölcs)
Közösségi:	Óvodák, iskolák, csoportok, szervezetek által megművelt kertek	

A kertek megtekintésére 2 alkalommal kerül sor előzetes időpont egyeztetés alapján.

Eredményhirdetés:

2020. augusztus 15. - Csúti Vigasság

Mészáros László
polgármester



Gólya, gólya, gilice

A Vál völgyébe is hazatért teleléséből a fehér gólya

Nagy Enikő



„A magyar nép kedves madara” – nem véletlenül. A gólya egészen közel költözött az emberhez, egyfajta házi madárnak számít, a falusai minden évben várják tavaszi érkezését. A Suri névre keresztelt idei első fehér gólya február 11-én érkezett meg teleléséből vassurányi fészkebe, és rövidesen elkezdték követni őt a társai is, így a Vál völgyének gólyalakói is. Hogy mikor költözött az első gólyapár az emberhez, már nem lehet tudni,

de a magyar falu képéhez mindig is hozzátartozott a gólyafészkek, ám míg a múlt század első felében még az oldalnyílású, széles kéményeken, a nádtetőkön és az öreg fákra épültek a fészkek, addig ma már többnyire

a villanyoszlopokon kapnak helyet. Jobbára március második felében érkeznek haza gólyáink afrikai telelőhelyükről – több ezer kilométeres útjuk veszélyekkel és viszontagságokkal teli. Alighogy hazaérnek, máris régi fészkeiket kezdik tatarozni. A legelőkről, rétekről hozzák az ágakat, a földkoloncokat, a fücsomókat és a gyökérdarabkákat, hogy lakhatóvá tegyék tekintélyes nagyságú és több mázsa súlyú, öreg fészkeiket. A tojó áprilisban rakja három-öt tojását, s a pár felváltva kotlik. Egy hónap múlva kelnek ki a fiókák, az egyik madár folytonosan a fészken marad, őrző, az esőtől, a naptól és a ragadozóktól is védi őket. S amikor a párja megérkezik a tocsogókából a táplálékkal – békákkal, halakkal, hüllőkkel, földigilisztákkal, pockokkal, rovarokkal, bogarakkal –, akkor kelepelve, fejüket hátrahajlítva szertartásosan üdvözlik egymást. A fiókák nyolchetes korukban teszik meg első szárnypróbálgatásaikat a fészkek körül. Augusztusban kezdenek aztán gyülekezni a felcseperedett gólyák az öreg madarakkal együtt, s hó végén, szeptember elején indulnak útnak, hogy a Boszporusz felett átrepülve meg se álljanak egészen Afrikáig.

„A nemzetséget jellemzik a hosszú, kúpalakú, sima, egyenes, szarubevonattal burkolt csőr, erősen befelé hajló és éles kávaél, a hosszú, jóval sarkon felül csupasz lábszár, a mérsékelt szél, elég tompa szárny, a tizenkét rövid tollból álló, lekerekített fark és a dús, csak néhány színből álló, de gyakran fényes tollazat” – írja a XIX. század közepén Az állatok világa című sokkötetes művében a legendás német természettudós, A. E. Brehm a 110 centiméter magas, mintegy 225 centiméter szárnyfesztávú gólyákról, amelyek állománya az elmúlt száz évben erősen ingadozott, jelenleg viszont stabilnak tűnik, 5000-5500 pár fészkel idehaza. A gólya léte nagyban függ a megfelelő tájgazdálkodástól, a nedves, mocsaras rétek felszámolásával ugyanis eltűnhetnek táplálkozóhelyei. Továbbá az áramutás veszélye speciális költési stratégiája miatt talán ezt a fajt fenyegeti leginkább, ezért a vezetékek szigetelése rendkívül fontos feladat. A gólya védelmét villanyoszlopokra helyezett fészektartó-állványokkal segíthetjük legjobban. Az ősi kultúrkörben a gólya remény adó madár, a ciklikus rend, a születés, az újjászületés, az új élet, az új kezdet, a hosszú élet szimbóluma, a néphit szerint a madár ismeri az élet forrását. A kereszténységben az éberség, a jámborság, a kegyesség, a tisztsaság madara, a bűnbe vivő öskigyő legyőzőjének tekintik, így Krisztus jelképe is, alakja az angyali üdvözléhez is kapcsolódik, mert ahogy a gólya a tavasz, a születés hírnöke, úgy jelezte az angyal is Jézus eljövételét.

A muskátli

Kertészeti Áru

A nyár egyik slágernövénye a muskátli, mely Magyarországon is nagy hagyományokkal rendelkezik. A „paraszt” (álló) muskátli beivódott a vidéki porták képébe. A növényt jól lehet szaporítani, és megfelelő körülmények között könnyedén telettethető. A muskátli nagy nedvesséigényű növény, kiváló napfénytűrési képessége által tud igazán kiteljesedni. Nálunk három fajtája terjedt el: futó, félfutó, álló. Ma már a korszerű termesztésnek köszönhetően könnyedén beszerezhető, fontos azonban, hogy a megfelelő minőséget a megfelelő helyen szerezzük be. A legjobb választás érdekében pár szabályt érdemes betartanunk.

A beszerzéskor vizsgáljuk meg, milyen állapotban van a növény: a nevelőedény minimum egyliteres legyen, a növény üdezőld, jól kifejtett, erős száakkal rendelkezzen, hiszen a gyökér mennyisége és fejlettsége a későbbiekben megtérül. Kerüljük a tejföldösdoboznyi vagy annál kisebb kiszérelést, illetve a rossz minőségű, ellenőrizetlen helyről való beszerzést.



Mit tegyünk, ha muskátlinkon gombás megbetegedés jeleit tapasztaljuk?

Vírusos levélfodrosodás: nem gyógyítható, a leszáradt, összepőndörödött leveleket, ágakat vissza kell metszeni, és sürgősen eltávolítani, a növényt megmenteni nem lehet, de késleltetni a kiszáradást folyamatos tisztogatással igen.

Xantomónászos betegség: a muskátlik az egyik legnagyobb ellen-sége ez a betegség. A levelek foltokban elszáradnak, a növény visszaépül, lassan elpusztul. Megelőző felszívódó vegyszeres kezelést kell alkalmazni.

Botritiszes betegség: a szürkepenész mindenhol támadhatja a növényt, a legegyszerűbb védekezés, ha visszavágjuk és eltávolítjuk a beteg részeket.

Muskátlirozsa: a levél fonákján található foltok roszdásodást imitáló formában jelennek meg, melyek ellen réz alapú felszívódó permetezéssel védekezhetünk.

A vásárlás után jó minőségű, erre a célra kevert földdel töltött kaspóba vagy ládába ültessük át virágunkat. Az ültetésnél vegyük figyelembe a későbbi növekedési méretet, nehogy alultervezzük az edényt. Az ültetést követően 3-4 hétig nem szabad semmilyen tápoldatot alkalmazni, időt kell adni, hogy a gyökérzóna kifejlődjön az új közegben.

A muskátli nagy fényigényű növény, ezért a későbbi fenntartásnál kiemelt szerepet kap az öntözése. A nyári szezonban kétnaponta, de kánikulai szezonban naponta kell a víz utánpótlását biztosítani. A növény egyik legnagyobb ellensége a kiszáradás. Ha nem locsoljuk folyamatosan, a kaspóban az ültetőközeg összeszárad, és nem veszi fel ezek után a vizet. A hajsálgyökerei visszaszáradnak, a növény lassan leépül, a száradás jelei jelennek meg rajta. A másik nagy hiba, ha pangó víz marad alatta. Ebben az esetben a növényt gyökérrothadás gyengíti, szintén elkezd magát leépíteni. Jó megoldás, ha a kaspó alatt tálcát helyezünk el, így a növény felveszi a szükséges vizet. A pangó víz ellen a kaspón elhelyezett mintegy 6-8 cm magasságban egy furaton keresztül vezethetjük ki a felesleges vizet. Egy jól kifejtett növényt eső után is locsolni kell, mert a nagy mennyiségű levelek levezetik a vizet a növényről. A rendszeres fenntartás hiányában a növény legyengül, és tönkremegy.

A muskátli nagy levéltömeget és virágözönt termel, ezért nélkülözhetetlen a folyamatos, speciálisan erre a növényre kifejlesztett tápoldatok használata. A növény a rendszeres tápanyagpótlás hatására sokkal könnyebben veszi fel a harcot a támadó betegségekkel szemben, hiszen egy jó kondícióban tartott virág megfelelő ellenállóképeséggel rendelkezik. A legjobb választás az öntözővízbe kevert folyékony oldat kijuttatása. A beöntözésnél vigyázzunk, hogy koncentráltan a megfelelő keverési arányban juttassuk ki a növény ültetőközegébe.

Fotó: freeimages.com

Kertész Róbert vegán Ironman rovata Sütőtökös lasagne

A világ egyik legkedveltebb ételét meglehetősen macerás elkészíteni, ugyanakkor nagyon is megéri. Rovatunk vezetője ezúttal egy olyan konyhaművészt kért fel márciusi receptünk megírására, aki a híres-hírhedt lasagne megalkotásának egy sajátos módját osztja meg olvasóinkkal. Jöjjön hát a tán még a bolognainál is finomabb különleges sütőtökös változat!



Hozzávalók (8 személyre):

olívaolaj (70 g)
hagyma (300 g)
sütőtök (1,5 kg)
szerecsendió, gyömbér, zöldbors, vegamix, só
fokhagyma (1 ek.)
zabpehely (50 g)
paradicsomszós (400 g)
A besamelhez:
biomargarin (100 g)
napraforgóolaj (100 g)
királybúzaliszt (400 g)
növényi tej (2 l)
só, zöldbors
növényi sajt (500 g)
tökmag (100 g)

Elkészítés:

A tököket 2x2 centiméteres kockákra vágjuk, a hagymát pedig apróra, és olíván elkezdjük megfonnyasztani, közben mehet rá a kockázott tök, s következhetnek a fűszerek is. Ha félig puha, megszórjuk zabpehellyel, és félretesszük. Elkészítjük a besamelt, ehhez a növényi tejet felforrósítjuk, olajon a lisztet picit átforrósítjuk – ez a világos rántás. Ezután a „tejet” folyamatosan adagoljuk, közben pedig habverővel simára keverjük. Akkor jó, ha krémesen sűrű, selymes. Egy 6-8 cm magas falú tepsit alját kirakjuk durum lasagne tésztaival. A ragu ¼-ét szétoszlatjuk rajta, jöhet a besamel 1/5-e, ezután tészta, megint ragu és újból besamel. Öt térszárteget érdemes rakni. A tetejére paradicsomszószt és a maradék besamelt elkenjük. Növényi sajttal szórjuk a tetejét, és 180 fokon 45 percig sütjük légkeveréses sütőben. Hagyjuk legalább fél órát pihenni, utána szeleteljük és tálaljuk. Pirított tökmaggal és növényi sajttal megszórhatjuk.

Névjegy Kovács Zoltán

Harminc éve dolgozom konyhán, tizenöt éve vegánként, s több mint tíz éve a Napfényes Étterem séfjeként. Rendszeresen tartok főzőtanfolyamokat, bemutatófőzéseket, workshopokat. Közel nyolc éve televíziócsatornák – különösképp reggeli műsorok – meghívott vendége vagyok, s megoszthatom gondolataimat, tapasztalataimat, ötleteimet életmóddal-konyhatechnológiával kapcsolatban. Éttermem – és a magam – küldetése, hogy egyre többen ismerhessék fel a vegán táplálkozás áldásos hatásait, alapot teremtvén az egészség, a környezettudatosság, a lelki-szellemi fejlődés terén egyaránt.

„Boldogok a békeszerzők, mert őket Isten fiainak fogják hívni”

Jäger Tamás



Azon a szombat délelőttön derült égből érkezett a hír: szeretett Imre atyánk elköltözött ebből a világból. Tudatták, hogy álmában hívta haza őt az Úristen, békésen aludt el. Épp olyan békésen, ahogy élt, és amilyen békével sugározta az életigenlést. Mint minden bizonnyal számos családban, az elmúlt hetekben természetesen köztünk is újra és újra szóba került Imre atya – próbáltunk felocsúdni, azon gondolkozva, vajon mi volt a legmeghatározóbb személyében, ami számunkra oly kedvessé tette őt, ami miatt nehéz őt elengednünk.

Gyakran építő papként határozta meg önmagát. Nem véletlenül, hiszen kilencéves bicskei plébánosi szolgálata során egymás után újultak meg az egyházközség épített örökségei. Mégis, ha rá gondolunk, sokunknak mint béketeremtő és békében élő pásztor jut eszünkbe.

A keresztények szerint a béke komoly érték, az evangélium és a teljes Szentírás is számos helyen Isten áldásának nevezi a békét. „Boldogok a békeszerzők, mert őket Isten fiainak fogják hívni” – olvassuk a hegyi beszédben Szent Máténál. Az Ószövetségben az uralkodás, valamint a béke megteremtése és fenntartása a király feladata, akit Isten ken fel erre a feladatra, tehát a király Isten akaratából uralkodik. A „shalom” szóval jelölt béke

egyébként a héberben a teljes jólét soktényezős fogalmát jelöli, nem pusztán az ellenség távol tartását vagy a háború megfékezését. Jézus Krisztus konkrétan a felebaráti szeretethez kapcsolja, amely Isten akaratából a teljes jólét kikerülhetetlen eleme.

Amikor először találkoztam Imre atyával, és a hitoktatásról beszélgettünk, kiemelte, hogy ha valami probléma adódna, azonnal szóljak neki. Így az esetleges gondokat hatékonyabban tudja elsimítani. Törekedett a békére és az együttműködésre nem csak a kollégáival, hanem az egész egyházközségben. Megfontolt nyugalomával és valamilyen isteni talentummal élve mindig elérte, hogy az ellenségeskedés kerülje a hívek körét, a plébániára betérőket, a feloldhatatlannak tűnő problémájukkal az irodába érkezőket.

Igazán szomorú lenne, ha csak úrt éreznénk kedves plébánosunk távoztával, mert akkor az azt jelentené, hogy semmit nem tanultunk tőle. Adja Isten mindenkinek, aki ismerhette őt, hogy az általa árasztott nyugalmas békét szívében tudhassa, és azt Imre atya emlékének ajánlhassa. Hogy a végső órán – a filippiekhez írt levél szavaival – vele együtt mi is hálátelt szívvel imádkozhassuk: „Isten békéje, amely minden értelmet meghalad, megőrizte szívünket és elménket Jézus Krisztusban.”

Mt 6,16–18

Egészen más böjt!

Hős Csaba

Böjti időszakban vagyunk, de Jézus nem köti sem időkhöz, sem alkalmakhoz a böjtöt, ahogyan teszi azt az egyházi év, a vallásos tradíció meg a néphagyomány. Hiszen pont a böjt alkalmakhoz és időkhöz kötése is felelős azért, hogy a böjt korrupttá vált és kiüresedett – ahelyett, hogy életforma, életérzés lenne.

Korrupttá válik a böjt minden esetben, ha én- és önközpontúvá, önzővé, önségítővé, önmegváltóvá lesz. Ez történik a böjttel Jézus zsidó kortársai között. A farizeusok hetente kétszer böjtöltek, s gyakran ez odáig ment, hogy véres valósággá lett életükben a gyötrődés. De böjtjük középpontjában ők maguk álltak. Böjtjük alap gondolata az volt, hogy bűneik okán és után kiengeszteljék az Istent, hogy kicsit megszentelődjenek. Egyfajta önmegváltássá lett a böjt. Erre mond nemet Jézus! Hiszen, ha az ember böjtje eredményezi a bűnbocsánatot, a kiengesztelődést, az Isten irgalmába vételt, akkor nincs szükség Isten megváltó szeretetére. Hasonlóképpen kiüresedhet a böjt a vallásos emberek életében még ma is. Vagy ott van a vallási gondolatoktól mentes világi böjt. A testiesedő böjt. Tavaszti tisztítóóra, léböjtkúra, az emésztés tehermentesítése, a test méregtelenítése. Van ennek haszna, de nincs sok köze a lélekhez, a spiritualitáshoz önmagban. Sőt Jézushoz sem, mert egészségesen élni és étkezni lehet Krisztus nélkül is.

Jézus egészen más megvilágításba helyezi a böjtöt. Nemet mond mindenféle korrump böjtire. S meghirdeti a követés böjtjét. Mert míg a vallásos böjt minden típusánál a böjt célja lesz, addig a követés böjtjében a böjt csupán kiindulópont és kezdet marad. Másképpen megfogalmazva: a vallásos böjt kivezetni akar az életből, hogy Istenhez vezessen, hogy őt kiengesztelje, s ezzel az ember jól járjon. Ám a követés böjtje nem az életből, a mindennapok gyakorlatából vezet ki, s juttat emberi praktikákkal Istenhez, hanem Krisztustól kiindulva vezet a mindennapokba. Mert Krisztus követése az ember életét önmagában véve is böjtté teszi. Milyen ez a legitim böjt?

Egyfelől nem ön- és énközpontú, nem önségítő és önmegváltó, hanem szolgálatközpontú böjt. Magamat megsanyargatom, megfegyelmezem, szolgává teszem a testemet, a Krisztus ügyéért – mondja Pál apostol. Életformámmá válik az önfegyelmező böjt az evangélium, Krisztus ügyéért. Ez a Krisztus követéséből fakadó önként vállalt böjt. Ami nem kívülről rám erőltetett tradíció, hanem Krisztusban felismert és szabad döntés. Követésből fakadó böjt lemondani bármiről, ami az enyém, s Isten rendelkezésére, szolgálatra bocsátani azt.

De legitim böjt a testvéreközpontú böjt is. Nem véletlen, hogy Jézus böjtről szóló szavai a megbocsátásról szóló szavai után következnek. Nem követésből fakadó, élethosszig tartó, nehéz és kemény böjt elengedni, megengedni? Mert lemondani a marhapörkölről a mákosgubáért nem nagy böjti teljesítmény. Legalábbis, ha Jézus mércéjével mérjük. Mert a nehéz, a kemény böjt ez: elengedése bántó szavaknak és beszólásoknak. Az igazi követésből fakadó böjt lemondani az ütésről akkor, amikor üthetnénk. Lemondani a beszólásról, amikor beszólhatnánk. Lemondani saját igazságunkról, előnyünkéről, nyereségünkéről, érdekünkéről a másikért. A követésből fakadó böjt mindig másokért történik.

S így érünk oda is, hogy a követésből fakadó böjt felszabadulásközpontú. Nem elszegényedés, hanem meggazdagodás. Nem elerőtlenedés, hanem erőre kapás. Nem áldozat, hanem megajándékozottság. Valaki a Krisztus szerinti böjtöt a mankók eldobásához hasonlította. Ahhoz az élményhez, hogy eddig mankóval jártam, de most megy nélküle is. S a követésből fakadó böjt így életformává lesz. Nem a „jutalmat és elismerést várva” teszék valamit mentalitás a böjt, hanem a „jutalmam, hogy tehetem” mentalitás az igazi, követésből fakadó böjt.

De titokban. Úgy, hogy ne lássák az emberek! – mondja Jézus. Az eredetiben ez a látás szó a színészkedést (theaténai) jelenti. Nem színészkedve, hanem titokban. Ne lássák böjtünket, csak érezzék. Nem is böjtünket, csak, hogy Krisztus követői és tanítványai vagyunk. Mert nemcsak a böjtire, hanem minden kegyességi gyakorlatra igaz, hogy annak nem látszani kell, hanem kiérzódni.

Bár kiérzódni!

Tudta-e, hogy... 1938-ban



a Felcsúti Római Katolikus iskola két új tanteremmel bővült. Az építkezés költségeihez a Magyar Királyi Vallás- és Közoktatásügyi Minisztérium ezerkétszáz pengővel járult hozzá. A tantermek átadását követően Dezső István plébános, az iskolaszék elnöke a hiányos és elhasználódott felszerelések és taneszközök pótlására kérelemmel fordult Hóman Bálint miniszterhez. Azt nem tudjuk, hogy kérelme sikerrel járt-e, de a levél kézírata fennmaradt.

Noll Zoltán

Isten hozta!

Az elmúlt időszakban három családba négy kisgyermek érkezett községünkben.



Németh Mirella – Daróczi Ildikó és Németh Imre kislánya – január 14-én született meg,



Barkóczi Kamilla Fruzsina



és Barkóczi Ármin Lajos – Mészáros Erika és Barkóczi Lajos ikerbabái – március 1-jén jöttek világra,



Hamang Zsófia – Hamang Erika és Hamang Zsolt kislánya – pedig március 14-én érkezett meg köznénk.

Isten éltesse!

Mészáros László polgármester március hónap legalább hetven esztendőit megélt születésnaposait is köszöntötte.

Bencze Andrásné a 86., **Piss Jánosné** a 78., **Gulyás Józsefné Mária** a 70., **Czagler Zoltán** a 74., **Tokodi Károlyné** a 83., **Marton József** a 86., **Hoffmann Pál József** a 76., **Szilágyi Lászlóné** a 78., **Borsos János** a 70., **Kósa Elemérné** a 81., **Gulyás Józsefné Julianna** a 93., **Szabó Józsefné** a 83., **Kocsis Mihályné** a 79., **Révész Barnabás** pedig a 77. születésnapját ünnepelte.



Horgoljunk együtt másokért!

Ha szeretsz kötni vagy horgolni, s még jobban szeretnél segíteni, végy egy gombolyag fonalat, ragadd meg a kötőtűdet-horgolótűdet, s készíts 50x50 centiméteres pokróckákat, majd hozd be őket könyvtárunkba. Augusztusi falunapunk idején az ország legnagyobb takarója címre pályázó óriáspokróc válik majd belőlük. Együtt varrhatjuk össze a darabokat, amelyeket később karitatív célra ajánl fel közösségünk.

Ha elfogynak a fonalaidd, ne csüggedj, akár régi pulcsijaidat is lebonthatod, mi több, a Magyar Vöröskeresztől vagy a Magyar Máltai Szeretetszolgálattól is szerezhetsz „alkatrészeket”.

Ha kezdeményezésünkkel kapcsolatban bármilyen kérdésed volna, keresd bátran Szecsődiné Tima Zsuzsannát a könyvtárban, a +36 70 338 4814-es telefonszámon vagy a szecsodizsuzsa@freemail.hu e-mail címen.

Ugye te is segítesz?

Felcsút Községi Önkormányzat

Hirdetésméretek

1/10 fekvő:	90x50 mm
2/10 álló:	90x105 mm
2/10 fekvő:	184x50 mm
1/4 álló:	90x131 mm
1/4 fekvő:	184x63 mm
1/2 fekvő:	184x131 mm
1/2 álló:	90x 268 mm
1/1 tükör:	184x 268 mm
1/1 kifutó:	210x297mm + 5-5 mm kifutó

R-KORD Kft.

Gépi földmunkák, teherfuvarozás, lakatosmunkák.

8086 Felcsút, Fő út 221.
info@r-kord.hu
www.r-kord.hu
Telefon: 22/594-095 Fax: 22/594-096

Hungaro Petrol Kft.

Üzemanyagok, kenőanyagok, autófelszerelések, kávé, üdítő széles választékával várja Önt **mindennap 5.30-tól 20.30-ig a felcsúti benzinkút!**
8086 Felcsút, Fő u. 220.
Tel.: 22-594-064

Műszaki kereskedés nyílt az Agro-Felcsút Kft.-nél

A környék legnagyobb raktárkészletével várjuk kedves vásárlóinkat!

Ingyenes kiszállítással 25 km-es körzetben!

Agro-Felcsút Kft.
Telefon: 06 20 284 9076
Cím: 8086 Felcsút, Fő u. 1.
E-mail: kozpont@agro-felcsut.hu

VÁL-VÖLGYE PÉKSÉG ÉS HENTESÜZLET

Kínálatunk:
• sertéshús • baromfihús • húskészítmények
• pékáru • tejtermék • üdítő • szárazáru

Nyitvatartás:
H-P: 05.30-18.00
Szombat: 05.30-14.00
Vasárnap: Zárva

8087 Alcsútdoboz, Béke utca 1.
Tel.: 06-20/535-0503
facebook.com/valvolgyepeksseg

SZERETETTEL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

Friss tojást, roppanós almát és édes almálét egy helyről a termelőtől, Felcsút Szűnyogpusztán a tojóháznál.

PÁK-TO Kft.
Tel.: +36 22 701 966
www.jotojas.hu

Látogass el éttermünkbe vagy rendelj házhoz és élj a szolgáltatás adta előnyökkel.

Bankkártyával vagy SZÉP-kártyával

fizetned rendelésed?
Már nálunk is megteheted.

www.meszarospub.hu /MesarosPub Alcsútdoboz, Szabadság út 156.

Konferenciák, rendezvények, lakodalmak kiváló helyszíne, a festői Alcsúti Arborétum mellett.

Keresse fel éttermünket is!
www.puskashotel.hu
info@puskashotel.hu
foglalas@puskashotel.hu
Telefon: 22-701-017

GONDOS TŰZÉP
Alcsútdoboz, Petőfi S. u. 7.

Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig 8.00–16.00
Szombaton 8.00–12.00

Rendelést telefonon is felveszünk!
Telefon: 22-252-106
20-972-7750