



Fotó: Barbara Gabriella

Felcsúti Hírlap

2020. augusztus
IX. évf., 8. szám (96.)

A sikerhez bátorság kell

Váli-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány konferenciáján

„Nekünk ez szerelem”

Bepillantás a méhészet csodálatos világába



Közérdekű információk

Bicskei Járási Hivatal – ügyélfogadás:

Bicske, Kossuth tér 14.

Minden hónap első hétfőjén, 13.00–16.00

Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:

Bicske, Szent István út 1.

Páros héten: szerda, 16.00–18.00

Páratlan héten: csütörtök, 10.00–12.00

Önkormányzati Hivatal – ügyélfogadás:

Tel.: 22/594-036

Hétfő: 8.00–16.00

Szerda: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–12.00

Polgármesteri fogadóórák:

Tel.: 22/594-036

Hétfőn 8 órától,

előzetes időpontfoglalás alapján, amíg van érdeklődő.

Faluház:

Tel.: 22/594-368

Szarvas Józsefné: 70/450-8704

Orvosi rendelő, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 22/594-072,

dr. Goda Lajos háziorvos

Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8.00–12.00,

szerda: 13.00–16.00

Posta:

Hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig, tel.: 22/594-049

Orvosi ügyelet:

Az orvosi ügyeleket a bicskei központi ügyelet látja el.

Tel.: 22/311-104 és a 104-es központi hívószám

Hétköznap délután 4 órától másnap reggel 8-ig,

hétfőjét és ünnepnapokat megelőző utolsó munkanap

16 órától az azt követő első munkanap 8 óráig.

Védőnői szolgálat, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 30/970-8517, Makai Kinga védőnő

Szerda: 9.00–11.00 (orvossal közösen)

11.00–13.00 (önállóan)

17.00–19.00 (kizárólag telefonos egyeztetés alapján)

Gyógyszertár, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 22/252-550

Hétfő, kedd, csütörtök, péntek: 8.30–13.00,

szerda: 13.00–16.00

Könyvtár:

Fő u. 68., tel.: 70/338 4814

Hétfőtől péntekig: 8.00–12.30, 13.30–16.00

Közzet megbíztott:

Fő u. 191., tel.: 20/526-8664, Gáfor János

Esély Gyermejkölési Alapítvány:

Fő u. 68., tel.: 22/999-424, 70/450-8733

Felcsúti Hírlap

A Felcsúti Önkormányzat hivatalos, ingyenes hírlevele, megjelenik havonta huszonnégy oldalon, **800 példányban**. Nyilvántartásba véve a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által 163/2233/3/2011. számon.

Felelős kiadó: dr. Sisa András jegyző

Kiadja: Felcsút Község Önkormányzata

Hirdetésfelvétel: penztar@felcsut.hu

Kéziratleadás: 20/336-2680; hirlap@felcsut.hu

Terjesztési észrevételek: muszak@felcsut.hu

Liszt, víz, só

Látogatás a Vál Völgye Pékség göböljárasi birodalmában

„Isten bennünk van – ez a hit”

Találkozás új plébánosunkkal, Burbela Gergely verbita szerzetessel – és új káplánunkkal, Bona atyával



Felcsúti Hírlap

Címlapfotó:
Barbara Gabriella

3 „Isten bennünk van – ez a hit”

Találkozás új plébánosunkkal, Burbela Gergely verbita szeretettel – és új káplánunkkal, Bona atyával

6 A sikerhez bátorság kell

Váli-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány konferenciáján

8 A fiatalokban van a legnagyobb lehetőség

Beszélgetés a Mészáros Alapítvány megálmodóival

9 Az ország leghatékonyabb elektromos autójának pilótája

Győrfy Richárd, a Mészáros Alapítvány ösztöndíjasának portréja

Az alcsútdoboz Győrfy Richárd a győri Széchenyi István Egyetem villamosmérnök szakos hallgatója, s az egyetemen 2005 óta – oktatói és kutatói mentorálással – működő hallgatói versenycsapat tagja. Az úgynevezett SZEnergy Team elektromos járműveket fejleszt és épít, és 2008 óta minden évben részt vesz a világ legnagyobb energiahatékonysági versenyén, a Shell Eco-marathonon. Ricsi a Mészáros Alapítvány konferenciáján mutatta be Magyarország legenergiahatékonyabb városi kisautóját, s lapunknak mesélt hivatásáról.

10 Liszt, víz, só

Látogatás a Vál Völgye Pékség göböljárási birodalmában

Shakajtok és kelesztőkosarak között, friss „péklatban”, tetőtől talpig lisztesen-csokisan, a kora reggel óta tartó munkából egy pillanatra kiszakadva, örökre mosolygósan fogad Kenéz-Hanyecz Kinga, a göböljárási Vál Völgye Pékség „pékasszonya”. Éppen most lett készen egy jókora adag vajas kifli és kakaós csiga. Miközben elmajszolunk egyet-egyet, a nemrégiben újragondolt pékműhely vezetőjével – augusztus 20-án, első kirá-

lyunk napján és egyben az új kenyér ünnepén – a kenyérsütés varázsáról, a kovász csodájáról beszélgetünk.

12 Poszter

14 Könyvajánló

15 „Nekünk ez szerelem”

Bepillantás a méhészet csodálatos világába

Gondolta volna-e, hogy röpké, mindössze hathetes élete alatt egy méh egy mokkáskanálnyi mézhez szükséges nektárnál kevesebbet gyűjt? S hogy egy kilogramm mézhez akár ötven-százezer kirepülés és több mint kétmillió jól mézelő virág meglátogatása szükséges? S azt, hogy egy méh átlagosan 25-40 kilométer per óra sebességgel repül, és annyi utat tesz meg életében, hogy háromszor megkerülhetné a Földet? Na és azt, hogy egy méhcsalád éppen olyan népes, mint egy kisváros? Hát azt, hogy a méhek született matematikusok, hatszögletű lépeik nemcsak csodaszépek, de mértani pontossággal vannak megalkotva? E parányi élőlények világa megannyi csodát rejt. Méhészeink, Hostyánszky László és felesége, Demeter Ildikó munkáján át a méhek körülöttünk zajló, ám csupán a szakemberek számára látható titokzatos életébe pillanthatunk bele.

18 Kert

A kertész nyáron sem pihenhet

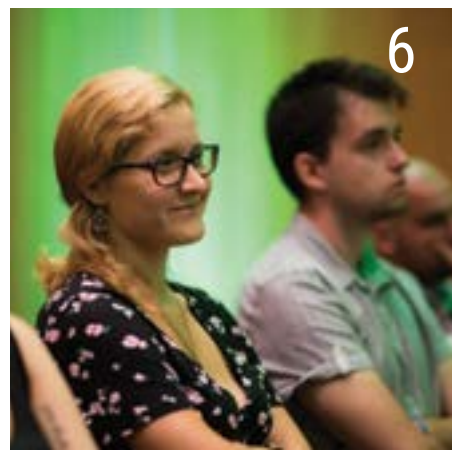
19 Konyha

Almás mákpité torta

20 Harangszó

Adjatok hálát mindenért
A Lélek gyümölcse

22 Mozaik



„Isten bennünk van – ez a hit”

Találkozás új plébánosunkkal, Burbela Gergely verbita szeretettel – és új káplánunkkal, Bona atyával

Nagy Enikő
Fotó: Döme László Balázs

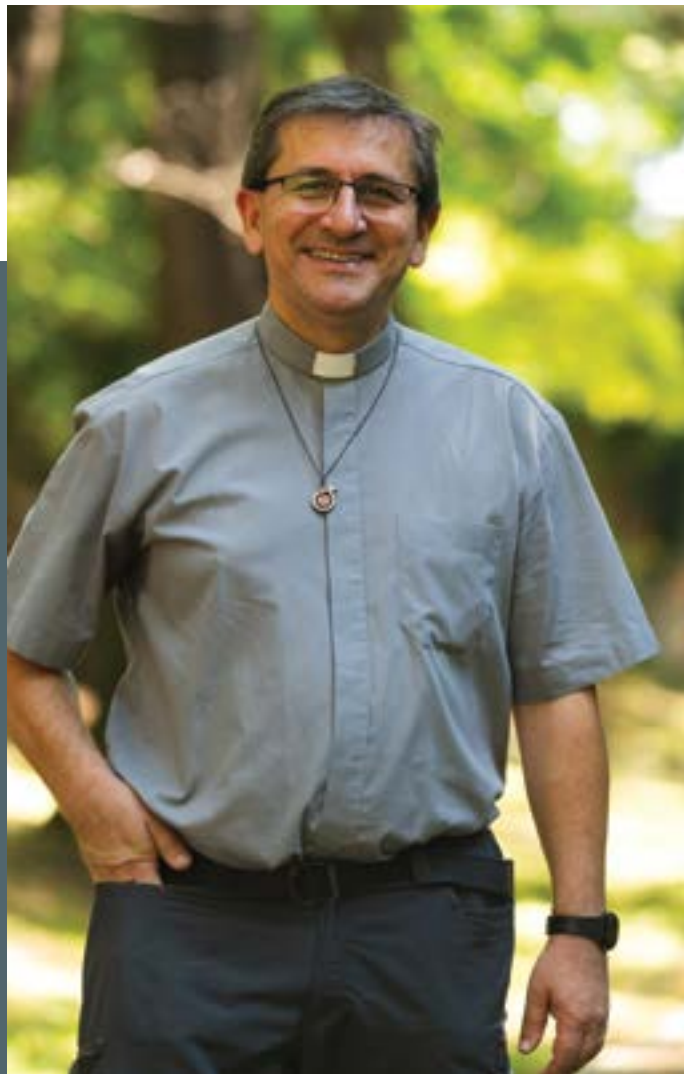


Verbita szerzetesek kezdték meg szolgálatukat Bicskén és a környező egyházközségekben, így közösségünkben, Felcsúton is. Új plébánosunkat és szolgálatát segítő káplánunkat augusztus 2-án, Bicskén iktatta be Spányi Antal megyéspüspök, s papjaink első szentmiséjüket falubúcsúnk ünnepén, augusztus 15-én, Nagyboldogasszony napján mutatták be a felcsúti katolikus templomban. A lengyel származású Burbela Gergely atya és társa, az indonéz Bonaventura atya a templomkertben mesélték el történetüket.

Bár kezdetben afrikai misszióra készült, egy tanúságtételben úgy fogalmazott: amikor 2000-ben, éppen húsz éve Magyarországra helyezték, működött az engedelmesség, az önátadás Istennek és az előjáróinak. Mi a helyzet most? Hogyan élte meg a kinevezését?

– Amikor 1998-ban pappá szenteltek, az szerepelt a fogadalmamban: oda megyek, ahová csak küldenek. Akkoriban indult újjá Magyarországon a verbita rend, a magyar atyák visszatértek a közösségbe, én pedig azon nemzedék tagja vagyok, amely más nemzetből érkezett ide, hogy a missziót továbbvigye. A bicskei plébániát és a hozzá tartozó egyházközségeket a verbita rend a székesfehérvári egyházmegyével kötött megállapodás eredményeként vette át. Örömmel jöttem ide, hogy a káplán atyával együtt elindítsuk itt a missziót, illetve folytassuk Imre atya szolgálatát. Paraszat találtunk itt. Tapasztaltuk, hogy az emberekben ott a vágy a hit iránt, azért jöttünk hát, hogy ezt a paraszat felszítsuk, s tüzet csíholjunk. II. János Pál pápa mondta: a hit továbbadással erősödik. Ám egyedül nem megy. Kellenek a lelkipásztori kisegítők és a hitoktatók is. Nemzetközi közösség vagyunk. Rendünk karizmája, hogy az egész világ egy plébánia. Úgy hisszük, a kereszténység legnagyobb ereje, hogy egyetemes egyház vagyunk. Mi, verbiták azon vagyunk, hogy megismerjék az emberek a világegyházat. Hogy az emberek Felcsúton és mindenütt megtapasztalják: a nagy egyetemes egyház fontos részei vagyunk.

Hogyan őrzi ezentúl a kapcsolatot a verbitákkal? Mi az, amit „verbitaságából” átment plébánosi szolgálatába?



Mennyiben jelent „pluszt” az egyházmegyes papságban, hogy verbita?

– A közösségben vannak struktúrák, amelyeket meg kell tartanunk, meghatározott belső törvények szerint működünk. Továbbra is kapcsolatban leszünk hát a közösséggel. Minden rendnek van egy lelkiisége, a verbitáké a Szentháromság Istenre épül, s arra, amit a Jelenések könyve megfogalmaz: jönnek minden népből és nemzetből, és hirdetik az evangéliumot. Ez a mi tanúságtételünk. Bár különféle kulturális környezetből jöttünk, megkaptuk a hitet Krisztus Jézusban, amit különféle módokon fejeznek ki a világ egyes részein. A csodálatos, hogy a különbözőségeink ellenére ugyanabban a Krisztusban hiszünk, ő a központ egy európainak, egy afrikainak, egy dél-amerikainak. Nincs még egy ilyen vallás a világon. Az egység jelei tudunk lenni Krisztusban. Bárhonnan érkezünk is, ő az, aki összehoz bennünket.

A sokszínű, nemzetközi, igazi „multikulti” verbita rend fő küldetése az evangelizáció szerte a világban. A föld távoli, sokszor legszegényebb országaiban természetes dolog a hit, tán nem így Európában, Magyarországon. Melyek a hazai misszió kihívásai? Mit gondol, lelkipásztorként melyek a feladatai a térségben?

– A relativizmus ma erős Európában. Ugyanakkor a hit közösségben élhető meg. Isten közösségként hív bennünket. A misszió elköteleződés kérdése: elkötelezem magam egy közösség mellett, vagy nem. Nem arra hív Isten, hogy egyedül legyünk, szigetként, hanem arra, hogy egy közösség részei legyünk. A közösség, a plébánia sohasem a plébánosé, hanem mindannyiunké, a »miénk«. Afrikában vagy épp Dél-Amerikában ez természetes. Plébánosként az a feladatom, hogy elköteleződésre hívjam az embereket. Sokan meg sem kapták a hit magját, ugyanakkor megérinti őket Isten jelenléte. Sokan keresnek, de nem tudják, merre induljanak. Sokaknak van egy képük Istenről, ám ez a kép sokszor sérülhetett. Az emberek elvárják, hogy az egyház legyen ilyen meg olyan, a papok vagy a keresztény házaspárok legyenek ilyenek meg olyanok, de nincs tökéletes ember. Ezt el

Kik azok a verbiták?

Az Isteni Ige Társaságát, avagy a verbita rendet Janssen Szent Arnold német pap-tanár alapította a hollandiai Steylben, 1875-ben. Magyarországra 1916-ban érkeztek meg az első rendtagok, akik a Pécsi Egyházmegyében, Máriakémenben telepedtek le, majd nem sokkal később Budatétényen alapítottak missziósházat, aztán Kőszegen és Kiskunfélegyházán. A verbiták missziós munkát végeznek szerte a világban – napjainkban több mint hatezren. Küldetésük az evangelizáció. A rendkívül sokszínű verbita misszióban Magyarországon szolgálnak többek között Lengyelországból, Indonéziából, Indiából, a Fülöp-szigetéről vagy épp Kongóból is. A rend jelenleg két rendházat tart fenn: Kőszegen a Szent Imre Missziós és Lelkigyakorlatos Házat, illetve Budapesten a Názáret Missziósházat, s mellette a Szent Arnold Lelkigyakorlatos Házat. A rendtársak továbbá három plébánián, Vasváron, Körömon és Bicskén vannak jelen.

kell fogadnunk, sok megbocsátás kell, és be kell gyógyítanunk a sebeiket. A misszionárius feladata, hogy meghívja az embereket a hitre. Szeretnénk felfedezni, hogy Isten bennünk van – ez a hit. Nagyon fontos a nyitottság. Az, hogy mennyire közeledem nyitott szívvel a másik felé, vagy mennyire írom le őt már az elején. Európában a misszió kihívás, nem így Afrikában, hisz a jólétben az ember kevésbé figyel Istenre. Amikor minden rendben, mennyire kell nekem Isten?

Az egyháznak papát adó nemzetből érkezett hozzánk, onnan, ahol alapvetés a katolikus hit. Úgy tudom, személyes megtérése is épp a pápaválasztás idejére esett. Hogyan talált rá a hitre? Melyek voltak azok a tapasztalatok az életében, amelyek segítették az Istenre találásban?

– A hit mindig akkor erősödik, amikor az irgalmas Istennek helyet engedünk az életünkben. Ha csalódás, kudarc ér, ha nem az történik, amit vártunk, elképzeltünk. Ha minden rendben, nem kérdezzük: Istenem, miért történik ez velem? Boldog az az ember, aki ezt a kérdést a nehéz pillanatokban fel tudja tenni, nem pedig kétségbe vonja Isten létét, hanem még akkor is Őt szólítja meg. Az életemben voltak ilyen pillanatok. A bátyám Afrikában, Kongóban szolgált verbita misszionáriusként. Egy időre ellátogathattam hozzá az édesanyánkkal, és ott tapasztaltam meg azt, hogy nem természetes, hogy van vizünk, és van mit ennünk... A hitem formálódásában fontos szerepe volt ennek a tapasztalatnak. Amikor szerelmes lettem, ugyancsak sok kérdést tettem fel Istennek. Hiába szerettem azt a lányt, éreztem, hogy nem



tudom felajánlani az életemet egy embernek, de nem értettem, miért van ez bennem. Hadakoztam magamban. De aztán ígent mondtam a belső hangra, hogy Istennek szenteljem magam, és béke lett a lelkemben. Szintén meghatározó volt a hitem megerősödésében édesanyám halála. Itt halt meg Magyarországon, amikor meglátogatott. Mikor haldoklott, a fájdalom mellett megtapasztalhattam Isten jelenlétét, mert bár nem volt magánál, mindig a keresztet vette. Egy más valóságában volt. Imádkozott. Ez nagy megerősítés volt számomra. Częstochowa, II. János Pál pápa személye, a lengyel történelem és hitvilág – mind megerősítettek engem.

Hogyan érezte meg, hogy hivatása van? S miért épp a verbitákat választotta?

– Krisztus kegyelméből lettem verbita. Magamtól ilyen ötletem nem lett volna. Mindenképpen a szerzetességben akartam élni, nem egyházmegyes papként. Szerzetes-pap vagyok – ezt a hivatást kaptam. Bár szeretem a lengyel népet, a hazámat, Isten más-hová küldött. Szeretnék szolgálni egy másik népnél. Legalább olyan nehéz ezt megmagyarázni, mint a szerelmet. Amikor annak idején Magyarországra küldték, nyitott voltam, bíztam Istenben és az előjáróim döntésében. Ugyanazzal a nyitottsággal jöttem most Bicskére, mint 2000-ben Budapestre.

Milyen Gergely atya Istene? Ki az az Isten, akit elhozott közénk?

– Az én Istenem olyan, aki hisz az ember jóságában, és aki akarja, hogy keressük a jóságot – magunkban és másokban, mindannak ellenére, ami adódhat az életben. Noha időnként tesszük a rossz-szat, sokkal erősebb bennünk a jó, Isten jelenléte. Az én Istenem olyan, aki hív a bizalomra. Aki Szent Fausztinán keresztül azt az imát tanítja: „Jézusom, bízom benned!” Az ember könnyebben elhiszi, hogy Isten büntet, pedig nem – Isten nem ilyen. Az én Istenem vágyik arra, hogy az emberek higgyenek a jóságában és az irgalmasságában. Ahogyan papi jelmondatom mondja: „Az Isten szeretet” (1 Jn 4,16). Ilyen az én Istenem.

Indonéz káplánunk, Bonaventura atya története Európai misszionáriusok példájára

„Amikor egy évvel ezelőtt megérkeztem Magyarországra, más világba csöppentem bele – más a kultúra, más az életmód itt, mint Indonéziában, ám a misszionáriusok élete már csak ilyen: ahova küldenek, ott kell hirdetniük az evangéliumot, s folyamatosan tanulni kell, igyekezni beilleszkedni. Korábban nem sokat tudtam Magyarországról, de mindig vonzott Közép-Európa, szerettem volna idejönni. Gyermekként sok európai pappal találkoztam, akik Indonéziába érkeztek evangelizálni. Az ő példájukra lettem misszionárius. Indonéziában az emberek többségükben muszlimok, de Flores szigete, ahonnan származom, keresztény, katolikus. Itt természetes, hogy vasárnap minden ember templomba megy. A családomtól kaptam a hitet. 2008-ban csatlakoztam a veribitákhoz, s tízéves teológiai tanulmányaimat követően 2018-ban szenteltek pappá. Ezután küldtek el a magyarországi misszióba. Mielőtt megérkeztem, azt a kérdést tettem fel magamnak: Mit adhatok én egy európai embernek, akinek jobbra mindene megvan? Hisz itt van mit enni, és lehet tanulni. Arra jutottam: Mi más? Magamat! Azt, hogy itt legyek veletek. Hogy úgy cselekedjek, ahogy Jézus cselekedne. Nyitott szívvel vártak Bicskén, Felcsúton és mindenütt. Remélem, hogy együtt sokat tehetünk az egyházközségünkért és egyáltalán: a világunkért.”

A sikerhez bátorság kell

Váli-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány konferenciáján

Nagy Enikő
Fotó: Jóth Flóra



Ezúttal is több mint kétszáz egyetemi és főiskolai hallgató gyűlt össze szerte a Váli-völgyből Tapolcán, a Hunguest Hotel Pelion konferenciatermében, hogy a szakmai élet meghatározó szereplőinek, illetve a Mészáros-csoport egyes vezetőinek előadásait hallgatva, valamint saját kutatásaik eredményéről számot adva bepillantassanak a munka világának működésébe, a karrierépítés lehetőségeibe. Augusztus 14. és 17. között negyedik alkalommal rendezte meg a felsőoktatásban tanuló Váli-völgyi fiatalok támogatására négy éve életre hívott Mészáros Alapítvány egyedülálló szakmai-tudományos szimpóziumát.

Az idat építeni a felsőoktatás és a munka világa között, és az anyagi támogatás mellett érdemi segítséget nyújtani a térségből származó fiataloknak a tanulmányaik során, sőt, az egyetemi, főiskolai éveket követően is, gyakorlati és munkalehetőségek formájában egyaránt – ezzel a küldetéssel jött létre 2016-ban a Mészáros Alapítvány, amely az ifjú helyi és környékbeli tehetségeket felkaroló projektjének csúcspontjaként évről évre megrendezi szakmai-tudományos konferenciáját. Nem volt ez másként ebben az évben sem, s Felcsút, Alcsútdoboz, Kajászó, Tabajd, Vértesacska és Vál karrierépítés küszöbén álló diákjai Tapolcán sereglettek egybe hagyományos tanácsozásukra.

Mielőtt még megkezdődtek volna a hallgatók előadásai, a megnyitón az alapítvány kuratóriumi elnöke, Mészárosné Kelemen Beatrix szólt a fiatalokhoz: „Azzal, hogy tanultok, felelősséget vállaltok a fiatalabb generációk iránt, hiszen példaképei lehettek a Váli-völgyben élő gyerekeknek. Idén is komoly munkákat mutattatok be, amelyek bizonyítják: tanulni fontos és érdemes. Többek lehettek általa. Kérlek, bármerre is sodor benneteket az élet, soha ne feledjétek, honnan jöttetek, mert ez a vidék mindig is az otthonotok lesz, s visszavár benneteket.”

Az egyetemre és főiskolára járó Váli-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány ösztöndíjprogramjának köszönhetően havi ötvenezer forintos anyagi segítségben részesülnek. Emellett lehetőséget kapnak arra, hogy a tanulmányaik folyamán vagy befejeztével a Mészáros-csoporton belül helyezkedjenek el. Négyéves működése során a Mészáros Lőrinc által létrehozott alapítvány több mint 360 millió forintos vissza nem térítendő támogatást nyújtott a Váli-völgy valamely településén élő, a hazai felsőoktatásban tanuló mintegy nyolcszáz fiatalnak – és csupán az idei tanévben közel 120 millió forintnyi ösztöndíjat biztosított 244 hallgatónak.

„Ahhoz, hogy az ember sikeres legyen az életben, sokat kell tenni – fogalmazott az alapítvány megálmodója, Mészáros Lőrinc a konferencia nyitányán. – A siker felé vezető úton találkozotok majd akadályokkal, érnek majd benneteket kudarcok, ám amikor eléritek a célokat, legyen az a család vagy a karrier, úgy fogjátok érezni: megérte. Annak idején magam is meghallgattam az idősebbeket, ám talán maga az élet a legnagyobb tanácsadó, mindannyian a saját utakat fogjátok járni. Egy biztos: a sikerhez bátorság kell, sőt, néha egy kis vakmerőség, no meg persze szerencse is. Éljétek meg úgy a sikert, hogy közben ugyanazok az emberek maradtok, s ne a múltba tekintetek, hanem mindig csak a jövőbe.”



Az alapítvány eddigi konferenciáin mintegy hatvan szakember osztotta már meg tudását, tapasztalatait a fiatalokkal. Idén a Mészáros-csoport vezetői mellett olyan szakmabeli kiválóságok tartottak előadást, mint Zacher Gábor toxikológus, Kádár Tamás, a Sziget Zrt. ügyvezetője, Csanda Gergely, a „PlayIt” ökoszisztémát megalkotó MEEX cégcsoport ügyvezetője, valamint Mocsai Lajos egykori kézilabdaedző, a Testnevelési Egyetem rektora. Ösztöndíjas fiataljaink közül néhány kiválasztott ugyancsak az előadók között lehetett: Nagy Gábor a drónnal történő helyspecifikus permetezés világába, Soós Franciska a magyartarka és a nehézzelés témakörébe, Róth Andrea pedig a szteroidalapú gyógyszerhatóanyag-szintézis kérdéseibe engedett betekintést. Hollósi Jázmin a palesztin-izraeli konfliktust, Nagy György a honi tűzvédelem alakulásának folyamatát, Juhász Klaudia pedig a „kiterjesztett valóság” térhódítását ismertette. Pál Dominik a műanyagok újrahasznosításának lehetőségeit, Györfy Richárd az ország legenergiahatékonyabb városi kisautóját mutatta be, míg Elek Bendegúz azt a kérdést tette fel: vajon valóban olyan zöld-e a hibridautó, mint gondoljuk?

Azok a felsőoktatásban tanuló Váli-völgyi fiatalok, akik a 2020/2021-es tanévben szeretnének résztvenni a Mészáros Alapítvány támogatásában, a www.mesarosalapitvany.hu internetes oldalon tölthetik majd le a jelentkezéshez szükséges dokumentumokat.



A fiatalokban van a legnagyobb lehetőség

Beszélgetés a Mészáros Alapítvány megálmodóival



Amikor négy évvel ezelőtt életre hívták az alapítványt, mi minden járt a fejükben?

– Mészárosné Kelemen Beatrix: Az első gondolatunk az volt, hogy hozzunk létre egy alapítványt, amellyel másokat támogathatunk. Az, hogy éppen a fiatalokat segítsük, a férjem ötlete volt. Belőlem már önmagában a gondolat is erős érzelmeket hívott elő. Mindketten szegény családból származunk, ami nagyon sok mindent tanított nekünk. Mi heten vagyunk testvérek, s emlékszem az időkre, amikor kiskorunkban hétfelre vágtuk a sportszeletet, vagy amikor a füzetem egyik felébe az egyik, másikba a másik tantárgyat írtam. Ezek a gondolatok és érzések hívták életre az alapítványt. Szerettük volna, hogy a segítségünkkel, ha csak egy kicsit is, de könnyebb legyen boldogulniuk a fiataloknak. Három gyermekünk van, felnevelni, taníttatni őket, a saját bőrünkön tapasztaltuk, nem könnyű. Hál' Istennek a Válgölgyben rengeteg olyan fiatal van, aki tanulni szeretne. Ehhez kell a szülői, a támogatói háttér. Ennek a nagy rendszernek szeretnénk egy kicsiny részesei lenni.

– Mészáros Lőrinc: Minden magyar nagyvállalkozó felelősséggel tartozik a környezetéért, a társadalomért, s tennie kell másokért. Amikor létrehoztuk az alapítványt, az járt a fejünkben, hogy felkaroljuk a fiatalokat. Kialakítottuk ösztöndíjrendszerünket, hogy ennek keretében segítsük őket. Egy gyermek taníttatása komoly anyagi terhet ró egy családra. Bízunk benne, hogy az ösztöndíj segíthet ezt a terhet mérsékelni. Ha nem lenne ez a támogatás, talán többen munkára kényszerülnek, így viszont csak a tanulmányaikra fókuszálhatnak, s kiteljesedhetnek az egyetemen, a főiskolán.

A beszédeiben, mint jó édesanya, mindig hangsúlyozza: tanuljatok, fiatalok! Miért fontos ezt újra és újra elmondani nekik?

– Mészárosné Kelemen Beatrix: Fiatalkoromban nem tudtam tanulni, mert gyerekeket neveltem, ezért én is most tanulok. Sorsközösségben vagyok hát ezekkel a fiatalokkal, s látom, mennyire megéri tanulni. Az ember szülőként mindig többet és többet szeretne adni a gyermekének, ezért is igyekszik a tanulás fontosságát hangsúlyozni. Ha pedig a vidékünkre, sőt, ha az ország sorsára gondolunk: a fiatalok nélkül



nem fog menni! Ugyanakkor vallom, hogy a tudás nem csupán az, amit a könyvekből tanul az ember, hanem mindaz, amit megtapasztal az életben. Erre is hívom hát őket: hogy építsék be az életükbe mindazt, amit megélnék, megtapasztalnak.

Nemigen találni hasonló kezdeményezést, hogy egy adott térség legtehetségesebb fiataljait gyűjtik össze tudás- és tapasztalatcserére. Önök miben látják a konferencia legnagyobb erejét?

– Mészárosné Kelemen Beatrix: Én magam nagyon szeretem ezeket az alkalmakat. Jó ezekkel a fiatalokkal évről évre találkozni, s látni, hogy mennyit fejlődtek egyetlen év alatt. Számomra nagyon fontosak ezek a találkozók, de úgy hiszem, számukra is. Társaik és a szakemberek előadásait hallgatva tudásra tehetnek szert, ám ami meglehet, ennél is lényegesebb: közösséggé formálódhatnak. Kapcsolatokat építhetnek, s tudunk barátságokról, sőt, szerelmekről is, amelyek itt születnek. Úgy vélem, az összetartó erőben rejlik az egésznek a lényege.

– Mészáros Lőrinc: A konferencia tükröt mutat számunkra is. Látjuk, hogy fiataljaink hova fejlődnek tanulmányaik ideje alatt. Nagy lehetőség számukra, hogy kiállhatnak a társaik elé, s beszámolhatnak kutatási eredményeikről. Számunkra az a siker, hogy évről évre egyre jobbak lesznek.

Megnyitóbeszédében azt mondta, nem a múltba, hanem a jövőbe kell tekinteni. Miként látja az alapítványt néhány év múlva?

– Mészáros Lőrinc: Nem titkolt célunk, hogy arra ösztönözzük fiataljainkat, hogy ne hagyják el a hazájukat, szűkebb és tágabb pátriájukat, találjanak munkát, teremtsenek otthont és alapítsanak családot helyben. Ám a nagyvállalkozók társadalmi felelősségvállalása hitem szerint nem csupán a helyi és környékbeli ifjak támogatására terjed ki. Nyithatnánk akár tágabb körre, s ösztöndíjprogramunkat kiterjeszthetnénk akár országos méretűvé is. Hosszú távon látok rá esélyt. A társadalom különféle rétegeit támogatjuk, mégis, a legnagyobb lehetőség kétségkívül a fiatalokban van. Az ő fejlődésükbe szeretnénk hát a legnagyobbat áldozni.

Győrfy Richárd, a Mészáros Alapítvány ösztöndíjasának portréja

Az ország leghatékonyabb elektromos autójának pilótája

Az alcsútdobozai Győrfy Richárd a győri Széchenyi István Egyetem villamosmérnök szakos hallgatója, s az egyetemen 2005 óta – oktatói és kutatói mentorálással – működő hallgatói versenycsapat tagja. Az úgynevezett SZEnergy Team elektromos járműveket fejleszt és épít, és 2008 óta minden évben részt vesz a világ legnagyobb energiahatékonysági versenyén, a Shell Eco-marathonon. Ricsi a Mészáros Alapítvány konferenciáján mutatta be Magyarország legenergiahatékonyabb városi kisautóját, s lapunknak mesélt hivatásáról.

„Már a gimnáziumban is érdekelt az elektromosság, ezért választottam a győri egyetemet, s a képzésem kezdetétől a tehetséggondozó hallgatói versenycsapat tagja lehetek – mondja Ricsi. – A csapat 2005 óta számos elektromos meghajtású, energiahatékony versenyautót fejlesztett és épített már ki. Míg eleinte napelemek szolgáltatták az energiát, addig később már akkumulátorról üzemeltetett, tisztán elektromos meghajtású autót gyártott a csapat. A Shell több mint harminc éve minden évben megrendezett nemzetközi energiahatékonysági versenyén hallgatók versenyeznek saját tervezésű és kivitelezésű autóikkal, hogy megtudjuk, ki tudja a lehető legnagyobb távot megtenni adott egységnyi energiából. Rendre a legjobbak között végzünk.” Ricsiék évekig a SZElectricity nevű versenycsapatjukat fejlesztették, ám 2019-ben teljesen új koncepcióval álltak elő, és megalkották a jelenlegi legfejlettebb, SZEmission nevű járművüket, Magyarország leghatékonyabb elektromos versenyautóját, amely 165 kilométert képes megtenni mindössze 1 kWh áramból, vagyis mintegy 35-40 forintból.

„Nagy kiváltság és felelősség ebben a hallgatói versenycsapatban dolgozni – vallja Ricsi. – A tanulmányok mellett szinte ez tölti ki az egész életemet. Nagyon élvezem. Kétségkívül az elektromos autóké lesz majd a jövő, s meg vagyok győződve, hogy részt vehetek egy, a jövőt szolgáló projektben. Szabad kezűt kaptunk, együtt fejlődhetünk, és beletehetjük a munkába a fiatalságunkat, a kreativitásunkat. Külön öröm, hogy ettől az évtől kezdve a csapat pilótája lehetek. Átérezem ennek jelentőségét, hiszen 25 ember azért dolgozik nap mint nap, hogy egyszer egy évben a munkánkat pályára tudjuk vinni, s épp az én kezemben van ennek a munkának a gyümölcse. Számomra azért is értékes ez az autó, mert a miénk, mi dolgoztunk rajta 0-24-ben, mi találtuk ki, mi raktuk össze. Úgy érzem, az, hogy a hallgatói versenycsapatban dolgozhatok, megalapozhatja a jövőmet, s nem csupán szakmailag – a személyiségemhez is rengeteget hozzátesz.”

Ricsi a Mészáros Alapítvány ösztöndíjasa, és mint mondja, a támogatás nagyban hozzájárul ahhoz, hogy munkáját a versenycsapatban folytathassa: „Az ösztöndíjnak köszönhetően nem szükséges állást vállalom, így teljes mértékben a tanulmányaimra és a szakmai fejlődésemmre koncentrálni tudok. Úgy érzem, ez a jövőm szempontjából meghatározó. Ahogy az is, hogy évről évre részt vehetek az alapítvány konferenciáján, hiszen ez a találkozó kiváló lehetőség a kapcsolatépítésre. A mai világban ugyanis nagyon fontos, hogy összetartsunk, és tudjuk, kihez fordulhatunk. Rengeteg érdekes előadást hallgathatunk, melyeknek köszönhetően olyan szakmai és tudományos területekbe pillanthatunk bele, amelyekbe egyébként nem. Bizonyos témák engem elgondolkodtatnak. Az alapítvának a megnyitón mondott szavait is jól az emlékezetembe véstem: hogy az életben néha vakmerőnek kell lennünk, mert a bátorság hozhatja el a sikert – az ilyen tanácsok kulcsszerepet játszhatnak egy fiatal életében.”



Liszt, víz, só

Látogatás a Vál Völgye Pékség göböljárási birodalmában

Szakajtók és kelesztőkosarak között, friss „pékilletban”, tetőtől talpig lisztesen-csokisan, a kora reggel óta tartó munkából egy pillanatra kiszakadva, örökre mosolygósan fogad Kenéz-Hanyecz Kinga, a göböljárási Vál Völgye Pékség „pékasszonya”. Éppen most lett készen egy jókora adag vajjas kifli és kakaós csiga. Miközben elmajszolunk egyet-egyed, a nemrégiben újragondolt pékműhely vezetőjével – augusztus 20-án, első királyunk napján és egyben az új kenyér ünnepén – a kenyérsütés varázsáról, a kovász csodájáról beszélgetünk.

Nagy Enikő
Fotó: Barbara Gabriella



gének „pékasszonya”, és időközben megszerezte a pékképesítést is. Egészen különleges kenyereit ő maga kísérletezi ki. „Benne vagyok egy remek vadkovászos közösségben, onnan inspirálódok – mondja. – Nap végén olykor elvonulok fél órára, s nekiállok kutyulni, és egyszer csak megszületik... Engem az éltet, ha kísérletezhetek, ha új recepteket próbálhatok ki, ha újabb és újabb kenyereknek »adhatok életet«. Így jött létre a szívem csücske, »a völgy kenyere« is. Bár ez a legnagyobb kedvenc, igazából minden termékemet szeretem. Olyan kenyeret sütök, amelyeket magam is szívesen fogyasztok.” Kézműves pékségről lévén szó Kinga a kenyeret szinte teljes egészében kézzel készíti, csupán a dagasztásban segídeknek gépek, még a kenyerek hátára is egyenként kerül oda a szép minta.

Ahogy dédijeink készítették

Fehér kenyér (avagy „a völgy kenyere”), sokmagvas tönkölykenyér, cheddar sajtos, aszalt paradicsomos mediterrán kenyér, cheddaros, jalapenos kenyér (avagy „a férfiak kedvence”), teljes kiőrlésű rozskenyér, céklalével megboltított fehér kenyér, gyökörkényér, karanténkenyér (tönkölylisztből, pirított tökmaggal és tökmagolajjal), vajjas kifli, kakaós, fahéjas és pisztáciás csiga, juhtúrós-baconös csiga, málnapürés túrós batyu, pezsgőkrémes-sós-karamellás babka – íme, pékcsodáinak garmadája. Kenyérből közel 2500 kiló, csigából és batyuból mintegy 3500 darab készül hetente a göböljárási pékségben. „Liszt, víz, só – ez a szlogenünk is, ugyanis más nem kell a kenyérhez – vallja Kinga. – Szeretnénk továbbörökíteni a hagyományokat, köztük a Váli-völgyi sajátosságokat. Régi receptúra alapján dolgozunk, úgy készítjük a kenyeret, ahogy dédijeink készítették, adalékanyag-mentesen, minőségi alapanyagokból. És hogy mindenkinek az asztalán friss, ropogós kenyér lehessen, sokkoljuk a termékeinket, partnereink a sütőt pedig ugyancsak tőlünk kaphatják meg.”

S hát ott a titok, a kovász, ami napjainkban divatját éli. „Hogy mi teszi a jó kovászt? Úgy gondolom, hogy leginkább az odafigyelés – mondja Kinga. – Folyamatosan etetnünk kell, s megfelelő hőmérsékleten kell tartanunk, négy óra alatt meg kell duplázni magát, és ahhoz, hogy terméket állítsunk belőle elő, kétszer kell frissítenünk. Sőt, még az sem mindegy neki, hol vagyunk éppen. Másképp viselkedik a kovászom, ha mondjuk, átvízem a nagymamámhoz. Hosszú és fárasztó, ugyanakkor nagyon gyönyörű folyamat, míg elkészül egy kenyér.” Kingáéknál egy kenyér elkészülte mintegy negyven óra. Összekeverik a lisztet és a vizet, majd hozzáadják a kovászt – s megtörténik a csoda.

Szívvél-lélekkel, csak így lehet

Kinga a közel harminc éve pékként dolgozó Sanyival együtt élesztette fel a göböljárási birodalmat: Kinga kreativitása, régi-új technológiája és Sanyi több évtizedes tapasztalata kellett tehát ahhoz, hogy a pékség újra működjön. Míg kezdetben csupán ketten készítették a kenyeret, Kinga férjével kiegészülve, addig a rendelések számának megugrásával tavasszal már újabb és újabb munkaerő vált szükségessé, így formálódott ki kis csapatuk, amelyben mindenkinek megvan a maga feladata. Kingák az ország szinte minden szegletébe szállítják kenyerüket, olyat patinás helyekre, mint az etyeki Rókusfalvy Fogadó vagy épp Nánásiék, azaz Ördög Nóra és Nánási Pál nyáron megnyílt akarattyaik delikáttoltja. „Láttam egy vlogjukat, amelyben termelőket kerestek, magyar termékeket, jelentkeztem hát, de azt gondoltam, bizonyára nem engem fognak választani, ám egyszer csak jött a telefon, hogy beleszerettek a kenyereimbe, szeretnék, ha a kisboltjukban árusíthatnák őket” – meséli Kinga.

„Álomszerű ez az egész, hogy kenyeret süthetek – mondja. – Hajnali fél négykor érzem nap mint nap, emelgetem a negyvenkilós liszteszsákokat, odabent hatvan fok van, de nem bánom, mert azt csinálom, amit szeretek. Szívvél-lélekkel, csak így lehet. Szoktam mondani, a pékség a harmadik gyermekem. Amikor formázni kezdem a tésztát, s látom a buborékokat benne, vagy amikor látom, ahogyan mások eszik a kakaós csigát, és még a fülik töve is csokis... Nekem ennél több nem kell. Egyszerűen imádom. Teljesen bele vagyok szerelmesedve.”

Konyharuhával kibélelve, liszttel meghintve, gondosan előkészítve sorakoznak a szakajtók, hogy rövest „otthont adjanak” a hatalmas teknőben megdagasztott tésztából kiszakajtott leendő kenyereknek. Amíg az egyik pék éppen szakajtja, addig a másik a „táblán” kissé átgúnyva formázza a tésztát, s rakja a kosárba, hogy még egy kis liszttel megszórvva, a tiszta textíliával letakarva hadd keljen tovább – ebből lesz másnap „a völgy kenyere”. Kinga, a göböljárási pékműhely vezetője maga is kiveszi a részét a munkából – el sem tudná képzelni másképp. Találkozása a kovással, nem is olyan rég, nagyjából két esztendeje, eldöntötte a sorsát, valóságos szerelem lett számára a kenyérsütés. Kiskosztümjét és magassarkúját mindig lisztes „pékuniforrá” cserélte, s – bár sikertörténetet írt ott is – korábbi igencsak divatos szakmáját, a marketing, a rendezvényszervezés, a média, valamint a cégvezetés nyüzsgő világát hátrahagyva elhatározta: nagyanyáink tudását „leporolja”, s az ősi mesterségnek szenteli az életét – péknek áll.

Kovásszerelem

„A férjem negyvenedik születésnapján egy kézműves pékségben vettem magamnak szárított kovászt – kezdi mesélni. – Bár korábban többször próbálkoztam vele, hókuszpokusznak tartottam az egészet, azt, hogy vajon vízből meg lisztből ugyan mit lehetne kihozni. Ám ezúttal működött a dolog, olyannyira, hogy beleszerelmesedtem a kovászoslásba. Mindenhol vittem magammal a kovászat, etetgettem, babusgattam, nézegettem, az lett az én Tamagotchim, s aztán elkezdtem vele kenyeret sütni. Odahaza a konyhámban minden áldott nap csak sütöttem a kenyeret, s egyre jobban sikerültek. Könyveket olvastam, Facebook-csoportokhoz csatlakoztam, s elmentem egy workshopra, a példaképem, Ormós Gabriella Kovász Laborjába, amely olyan hatással volt rám, hogy hazamentem, s kijelenttem: pék leszek. A férjem persze kinevetett, de én biztos voltam benne, hogy a kenyérsütéssel szeretnék foglalkozni.”

Kinga, a kétgyermekes édesanya, aki családjával néhány éve költözött a fővárosból Alcsútdobozra, 2019 júniusában lett Göböljáráspuszta péksé-

Késő nyári ezüsthégyben

Mohácsi Klaudia fotója



Könyvajánló

Ismét új, a közelmúltban megjelent, a könyves piacon igencsak népszerű kötetekkel gazdagodott könyvtárunk állománya. Legfrissebb szerzeményeinkből szemezgettünk.

Bálint Piroska: A Varázskert



A WHO szerint a XXI. század a szorongás évszázada. Napjainkban a látottakra tevődött a hangsúly, gyermekeink rengeteg képanyagot „nyelnek be” nap mint nap, amit útmutató híján nem tudnak kellőképpen feldolgozni. Belső képalkotó képességük sorvadóban van, márpedig ez az a különleges képesség, mellyel szorongásaikat tudnák kezelni. Statisztikák és felmérések szerint a gyerekek érzelmi és mentális állapota sokat romlott az elmúlt években. A társas és érzelmi intelligencia fejlesztése hiánycikk a mai oktatásban, holott ahogyan Einstein fogalmaz: „A képzelőerő fontosabb, mint a tudás.” Egy nyolcéves kisfiú szerint pedig a képzelet igazi erővé válhat, ami az életben mindent jobbra tehet. Hogyan lehetne hát ebben külső képi világra automatizálódott létformában a képzelőerőt megtartani, fejleszteni, a szorongást oldani, az önnyugtató művészetét megtanulni – és gyermekeinknek is megtanítani? „Ha nem haladsz befelé, kívül rekedsz” – mondja N. D. Walsch. A befelé figyelés ma már nem luxus, hanem létszükséglet. A Varázskert gyakorlatsorozat egy képzelőerő-fejlesztő relaxációs program 5-12 éves gyermekeknek, kreatív vizualizációs módszer, amely a teremtő képzelet aktív használatára tanít a mindennapok során. Eszközt ad gyermekeink kezébe, utat nyit az önismeretre. Elvezet egy helyre, ami mi belső kertünkbe, ahol igazi varázslat történhet az életünkben.

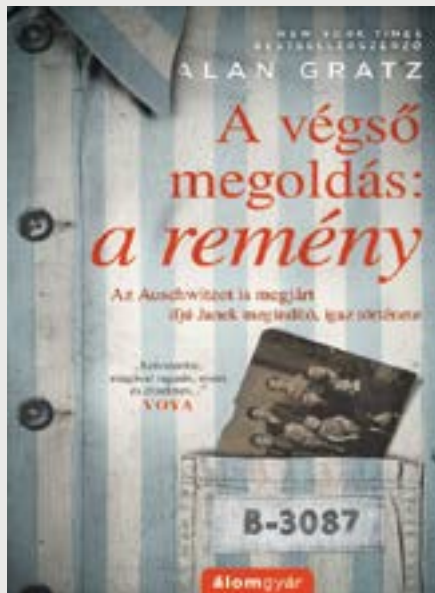
Dóra Melinda Tünde: Kertkaland



Röpke nyári kalandként indult. Elvetett pár sárgarépa magot, és hatalmas szervenély kelt ki belőlük. Kertész lett. Nagyjából így kezdődött a szerző története.

Dóra Melinda Tünde 15 évig gazdasági újságíróként dolgozott, ezután választotta a veteményesét. Kötevével bennünket is hasonló kertkalandra hív, kedvet szeretne csinálni ahhoz, hogy örökre és menthetetlenül szerelembe essünk a természettel, és boldogan álmódzunk a saját konyhakertünkben. (Lám csak, varázskert után konyhakert! Nem is olyan rossz gondolat!) Hiszen az ember sehol nem tud olyan jó zöldséghez jutni, mint amit maga termel meg. Nem lesz bennük vegyszer és méreganyag, lesz viszont sok vitamin és mikrotápanyag. Gazdag és friss talajon természetünk, nem fáradt és erőtlen földben, ahol tán még a giliszta sem jár. És ehhez még csak nagy terület sem kell! Egy ötnégyzetméteres buja balkon is lehet csemegék forrása, egy 42 négyzetméteres családi kiskert pedig több száz kiló zöldséggel láthat el. Megtervezésükre komplett tervet találunk a könyvben, amelyből tényleg mindent megtudhatunk, ami az otthoni zöldségtermesztéshez kell. A Kertkaland egyedülálló a magyar könyvpiacra: könnyen érthető, olvasmányos, képekkel gazdagon illusztrált kertészeti kiadvány, amely segít kitörni az aszfalt és a térkő bőrtönéből, hogy visszatáljunk a természethez – s így önmagunkhoz is. Mire véget ér az év, nem is fogjuk érteni, hogyan élhettünk konyhakert nélkül.

Alan Gratz: A végső megoldás: a remény



„Ha már akkor tudtam volna, milyen hat év vár rám, többet ettem volna. Nem panaszkodtam volna, hogy fogat kell mosnom, hogy fürödnöm kell, és este nyolckor el kell mennem aludni. Többet ját-

szottam volna. Többet nevettem volna. Gyakrabban megöleltem volna a szüleimet, és gyakrabban mondtam volna nekik, hogy szeretem őket. De tizenegy éves voltam, és fogalmam sem volt, miféle rémálom következik” – e sorokkal veszi kezdetét Alan Gratz, a sikerkötet lett Menekültek szerzőjének legújabb dokumentumregénye, az ifjú Janek megindító, igaz története. A fiú tizenegy éves volt, amikor a náci bevonultak Lengyelországba. Egyszer csak azon kapta magát, hogy német katonák járkálják a házakat, és egyeseket elvisznek, másoknak megengedik, hogy maradjanak. Szüleivel egy tetőtéri galambdúcban húzza meg magát, heteken át rejtőzködnek a németek elől, ám egy nap hazatértek üresen találja a menedéket. Hamarosan ő is a náci kezére kerül, s elviszik a plaszóvi koncentrációs táborba – az elsőbe a tíz körül, amelyet meg kell járnia, ahol éheztetik, kínozzák, rabszolgamunkára kényszerítik, és ahol halomra ölik sorstársait. Mindent elveszít, még a nevét is, helyette egy számot kap: B-3087, s ott áll a leggyetlenebb náci vezetők, Mengele és Göth előtt. Mindent elvettek tőle, csak egyet nem: a reményt. Janek életben akart maradni. Vajon túlélheti a borzalmakat? S ha igen, milyen nyomokat hagynak az átéltek gyermeki lelkében?

„Nekünk ez szerelem” Bepillantás a méhészet csodálatos világába

Gondolta volna-e, hogy röpke, mindössze hathetes élete alatt egy méh egy mokkáskanálnyi mézhez szükséges nektárnál kevesebbet gyűjt? S hogy egy kilogramm mézhez akár ötven-százezer kirepülés és több mint kétmillió jól mézelő virág meglátogatása szükséges? S azt, hogy egy méh átlagosan 25-40 kilométer per óra sebességgel repül, és annyi utat tesz meg életében, hogy háromszor megkerülhetné a Földet? Na és azt, hogy egy méhcsalád éppen olyan népes, mint egy kisváros? Hát azt, hogy a méhek született matematikusok, hatszögletű lépeik nemcsak csodaszépek, de mértani pontossággal vannak megalkotva? E parányi élőlények világa megannyi csodát rejt. Méhészeink, Hostyánszky László és felesége, Demeter Ildikó munkáján át a méhek körülöttünk zajló, ám csupán a szakemberek számára látható titokzatos életébe pillanthatunk bele.

Nagy Enikő
Fotó: Barbara Gabriella





A méhészet mestersége csaknem egyidős az emberiséggel, őseink már évezredekkel ezelőtt felfedezték a méz csodatévő erejét. És hogy hogyan is „készül” a méz, az a világegyetem egyik legnagyobb rejtélye. Az első méhfélék évmilliókkal ezelőtt jelentek meg bolygónkon. Házasításuk pedig mintegy hatezer éve kezdődhetett el. Szerepünk olyannyira fontos Földünk életében, hogy nemrégiben hivatalosan is a bolygó legértékesebb élőlényeinek nyilvánítták őket, beporzó tevékenységük nélkül ugyanis a növények képtelenek lennének szaporodni, nem hoznának termést, a méhek munkáját az embernek szinte lehetetlen helyettesíteni. Egy ismert városi legenda szerint Einstein mondta egyszer: ha a méhek kihalnának, akkor az emberiség csupán négy évvel élné túl őket. Mégis, főként a környezetre ártalmas növényvédő szerek és természetes élőhelyük pusztítása miatt ezen csodás kis élőlények – nem mellesleg az egyetlenek a rovarok között, amelyek emberi táplálkozásra alkalmas „termék” képesek előállítani – nagy veszélynek vannak kitéve.

A kezdetek

Laci és Ildi öt esztendeje kezdtek el a méhészettel foglalkozni, s azonnal lenyűgözte őket az ősi mesterség mikéntje és a méhek különleges élete. Laci pályakarbantartóként dolgozik a Puskás Akadémián, Ildi pedig a Vivienvíz Kft. aszisztense, s szinte minden szabadidejüket a méhészetnek szentelik. Kora reggel útnak indulnak, hogy meglátogassák a falu határában elhelyezett kaptáraikat, s „rendezzék” a méheiket. „Évekkel ezelőtt sokat segédkeztem egy helyi méhésznek, főként a méhek szállításában, és először nem is annyira a méhészet, hanem maguk a méhek tetszettek meg – meséli Laci. – Figyelni kezdtem hát őket, hogyan élnek, hogyan dolgoznak. Beleszerettem ebbe az egészbe, így aztán elhatároztam, hogy magam is méhészkedni kezdek, s a feleségemben ebben is társra leltem. Egy méhészbárátunk, Pityu vett a szárnyai alá, ő tanított meg bennünket mindenre. Az első év tanulással telt, majd megvásároltuk első saját méhcsaládjainkat. Jelenleg huszonöt családunk van, egy családban átlagosan hatvanezer méhvel.”

A méhcsalád

Védőfelszerelésben közel merészkedünk a színes kaptárokhoz, előkerül a füst, s rögvést bepillanthatunk egy méhcsalád életébe. A kaptár fedelét leemelve élénk tárul a méztér, tele léppel, egy rács alatt pedig a fészek, ahol csodálatosan szervezett közösségben a méhcsalád él. „A méhcsaládot speciális feladatokat ellátó egyedek, kasztok alkotják – avat be Laci és Ildi. – Az anya, azaz a méhkirálynő a legnagyobb az egész kolóniában, akár három-négy évig is élhet, feromonjaival irányítja a raj életét, fő feladata a peterakás, a családteremtés. Termékeny időszakban 1500-2000 petét is képes lerakni naponta. Amíg a megtermékenyített petékből fűméhek, herék kelnek ki, addig a megtermékenyített petékből lány-méhek, dolgozók lesznek. A hímek, a herék csak tavasszal és nyáron képezik a kolónia részét, számuk párszáz vagy párezer, nagyjából hatvan napig élnek.



Egyetlen feladatuk az anya megtermékenyítése. Meghatározott helyeken rajznak, várva a párzásra kész anya érkezésére, a királynő életének egyetlen repülésére, amelynek során az anya tíz-húsz herével párosodik, s elkezd a peterakást. A kolónia nagyrészt a dolgozókból áll, amelyek, bár nőtények, nem raknak petéket. Számuk télen csupán öt-tízezer, ám nyáron akár ötven-hatvanezer is lehet. A tavasszal és a nyár elején kelt munkásméhek átlagéletkora mindössze hat hét, a nyár végén születőké, az anyával együtt telelőké viszont hat hónap is lehet, hiszen ők nincsenek annyira igénybe véve. A dolgozók feladatai változatosak, az életkoruktól függenek, a méhcsalád működéséhez szükséges minden munkát ők végzik el. 1-3 napon tisztogatják a kaptárt, 4-11 napon gondozzák az utódokat, 12-17 napon viaszt termelnek, és építik a petéknek otthont adó, hatszögletű sejteket, 18-20 napon őrzik a bejáratot, a 21. naptól pedig kirepülnek, hogy nektárt és virágport gyűjtsenek. Ők termelik a méhpempőt is, amellyel az anyát etetik, a nőnemű utódból ettől válik anya a megtermékenyített pete lerakását követő 16. napon, s attól függően, milyen sejtben nő fel. Valóban sok hát a dolguk!”

Méhésznaptár

S ahogy a munkásméhek élete is csupa teendő, úgy a méhészeké is. „Összel feleltetjük a méheket, télen, még jóval a gyűjtési szezon kezdete előtt műhelymunkát végzünk, kereteket fűzünk, kaptárt festünk, műlepet készítünk – árulja el Ildi. – Az időjárástól függően február végén, március elején a méhek tisztuló repüléssel kezdik az évet. Ez azért különösen fontos számukra, mert – hogy megvédjék a kaptárt a kórokozóktól – a tél folyamán nem ürítenek bélsarat. Tavasszal fertőtlenítiük a kaptárjukat, s atkairást végzünk. Februárban elkezdi virágozni a mogoró, márciusban a fűzfa, áprilisban pedig a számtalan gyümölcsfa és a repce. Amíg az első gyűjtőméhek kirepülnek a virágpor- és nektárgyűjtéshez, addig az anya folytatja a peték lerakását, a májusi akácvirágzásra, azaz a főhordás idejére ugyanis el kell érniük a teljes létszámot. Mindeközben

mi, méhészek újabb és újabb családokat alakítunk ki. A nyári hónapokban a méhek rendkívül aktívak, április és augusztus között szorgalmasan gyűjtögetnek, hogy feltöltsék téli raktárkészletüket, évi mézfogyasztásuk 60-70 kilónyi. Májusban az akác mellett virágzik a hárs, júniusban a napraforgó – ezek vonzzák leginkább a méheket. És persze a nyári hónapok virágai is, mindig épp azok, amelyeknek a legerősebb az illatuk. Egyetlen méh két-háromszáz virágot képes kirepülése során meglátogatni. A hordás idején mi, méhészek folyamatosan pergetünk, a család is szokott segédkezni, különösen Zétény és Anti. Tavaly volt akác-, hárs-, repce-, napraforgó- és vegyesvirágmézünk, idén azonban az időjárás nem volt kegyes hozzánk, kevesebb mézünk lett. Főként családi fogyasztásra termelünk, illetve a család, a barátok révén értékesítjük a mézet. Nem megélhetés ez nekünk, hanem szerelem.”

A méhek tánca

Lacit és Ildit valósággal magával ragadja a méhek titokzatos világa, mint mondják, egy egész életen át lehetne tanulni róluk – s persze tőlük. Az egyik legcsodálatosabb az a különös jelrendszer, amellyel kommunikálnak: a méhek tánca. A jelenséget Karl von Fischer osztrák etológus fejtette meg több évtizedes munkával, amiért 1973-ban Nobel-díjat kapott. A méhek tánca térképet rajzol – segítségével a táplálkozóhelyek hollétét árulják el a többieknek. Ha a méh a kaptár közelében, száz-kétszáz méterrel belül talál élelmet, akkor azt körtáncal jelzi, ha pedig messzebb, akár több kilométeres távolságban lel ennivalóra, akkor bonyolultabb potrohrazós rezgőtáncot ad elő, lassú, egyenes vonalú mozgással és egy kis riszálással. A felderítő méh többször is elismétli egymás után a táncot, amit a társai előbb megfigyelnek, s aztán maguk is átvesznek. Tudják hát a táplálék helyének irányát és távolságát, na de honnan tudhatnák, hogy mégis milyen virágot kell keresniük? Azt az illatminta árulja el, a méhtánc ugyanis a virágpor lelőhelyéről származó illatanyagok átadására is szolgál. Hát nem csodálatos?

A kertész nyáron sem pihenhet

Kertészeti Áruda



A nap sugarai napközben még erősen érkeznék hozzánk, de a hajnalok már hűvösebbek, az őszi távolban várakozik. Időben készüljünk fel, és a növényeinket is alaposan készítsük fel – az őszi kertünk felkészítésnek évszaka a zord télre.

Növényeink teljes pompával az egész éves munkánknek köszönhetően kiváló állapotban díszlegnek a kertünkben. A legfontosabb a tápanyag és a víz folyamatos pótlása. Pázsítunkon elvégezhetjük a gyomirtó-permetezést, ha nincs 25 fok feletti hőmérséklet. Esős nap után szánjunk időt a szellőztetésre. A szellőztetést végezhetjük géppel (ajánlott) vagy erős gereblyével. Alaposan gereblyezzük ki az elhalt filcréteget a fűből. Ne vigyük túlzásba, de egy kis „tépést” gyorsan regenerál a fű. A munkafolyamat alapos nyírással kezdődik, a fűmagasság legfeljebb 3-4 centiméter legyen. Ezután végezzük el a szellőztetést lehetőségeink szerint. Munkánkat követően lombseprűvel távolítsuk el a nyese- és maradványokat. Az így előkészített pázsitra juttassunk ki azonnal felszívódó kondicionáló tápanyagot (nitrogén, foszfor, kálium, vagyis NPK-tartalom: 5-15-15, de a foszfor és a kálium számai lehetnek magasabbak is). Ne felejtjük el a legvégén alaposan beöntözni a földet.

A gyümölcsfáinkról távolítsuk el az elhalt terméseket, illetve a száraz ágakat. Fontos, hogy a szárazabb időszakban a fáink is kapjanak megfelelő mennyiségben vizet, ezért ügyeljünk a törzs körüli tányér

tisztán tartására és hetente egyszeri feltöltésére. Fontos, hogy a gyümölcsfát szükség szerint ilyenkor is vegyszeres védelem alá kell venni, mert egy legyengült növény sokkal nehezebben vészeli át a telet. Gondoljunk végig, hogy milyen állapotban vannak a fáink, esetlegesen nem szeretnénk-e cserélni, hiszen nemsokára eljön a telepítés ideje is. Egy beöregedett száradó fát cseréljünk le újra, mert a kertünkben már a betegséget terjeszti, különféle rovaroknak, kártevőknek nyújt menedéket.

Szeptember az iskolakezdés, egyben a hagymás növények kihelyezésének ideje. Jól előkészített trágyával dúsított talajba tervszerűen ültessük ki a hagymákat. Beszerzéskor vizsgáljuk meg, milyen állapotban vannak, esetlegesen nem fonnyadtak, nem puhák-e, és ha kell, szorgoljuk is meg őket. Az így kiválogatott hagymát 10-15 centiméter mélyen gyökérrel lefele helyezzük az ágyásokba. Ne ijedjünk meg, ha idén még levélzetet hoz. Célszerűbb cserjesor alá ültetni, hiszen mire a cserjéink bezöldülnek, addigra már el is virágoznak.

Hagymás növényeink a tavasz hirnökei lesznek, a hóvirág, a krókusz, a jácint csodálatos színeket varázsol a kertünkbe, nem feledkezve meg a tulipánokról és a nárciszokról sem, melyek a kertek fénypontjává válnak ebben az évszakban. Érdemes alaposan megtervezni, és virágzási sorrendben nagy mennyiségben ültetni, hiszen a hideg téli napok után az apró hagymákból csodálatos szinkavalkád bomlik majd ki.

Fotó: pexels.com

Kertész Róbert vegán Ironman rovata Almás mákpitétorta

E havi konyhaművésziünk nyers vegán séf és gasztrofilozófus, a táplálás művésze, a Nyers Kihívás és a Nyers Nyaralás kezdeményezés életre hívója. Miután éveken át volt az ország legnagyobb nyersételes éttermének konyhafőnöke, ma már a saját útját járva itthon és külföldön tart nyersvegán kóstolókat, valamint gourmet élményvacsorákat. Száz százalékban növényi alapanyagokból, laktóz- és gluténmentesen alkot például csokitortát, tejberizst, töltött káposztát és milánói spagettit, s hirdeti: a nyers étkezéssel valóságos csodákat idézhetünk elő a szervezetünkben, az életünkben.

Hozzávalók:

60 dkg aszalt, magozott datolya (elkészítés előtt érdemes beáztatni langyos vízbe)
20 dkg kókuszreszelék
20 dkg darált mák
3 darab alma
1 db biocitrom
1 kk. konyakliszt



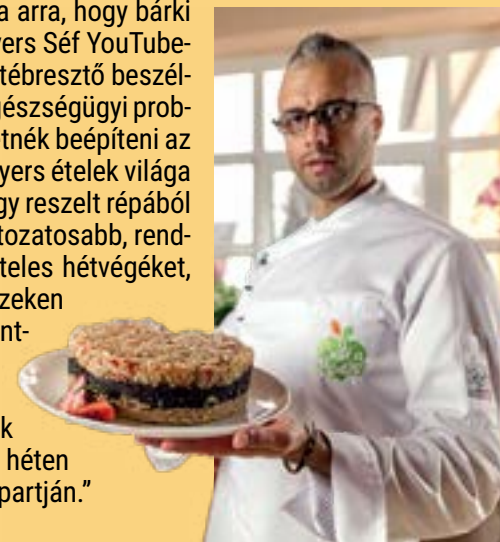
Elkészítés:

A magozott, felpuhult datolyát átnyomkodjuk, nehogy előforduljon benne mag, valamint így kevesebb nedvesség lesz benne. Ezután aprítógépbe tesszük, és pépesítjük. Majd a datolyapép felét összekeverjük a kókuszreszeléssel, s masszává gyúrjuk, utána pedig sütőpapírral kibélelt (18 centiméteres) tortaformába nyomkodjuk. A darált mákot a datolyapép kimaradt felével szintén összekeverjük, és a biocitrom héját kis lyukú reszelőn a masszához tesszük, s ezt az elegyet rányomkodjuk a korábban már tortaformába helyezett kókuszos alapra. Majd az almákat nagy lyukú reszelőn lereszeljük, s egy fél citrom levét csorgatunk rá, hogy ne barnuljon meg. Konyaklisztet szórunk rá, elkeverjük – ez arra szolgál, hogy felszívja a nedvességet. Majd a masszánk tetejére halmozzuk, elegyengetjük, s már fogyasztható is a megannyi rostból, enzimből, vitaminból és ásványi anyagból álló, 10-12 szeletes torta.

Tortádat akár Istvánnal együtt is elkészítheted! A szepsegkonyha.hu oldalon lépéről lépésre követhetjük a finomság elkészülésének folyamatát.

Névjegy Varga István

„A nyers ételek világában barangolás akár egy életre szóló kaland is lehet. Nekem hat éve, mióta főleg nyersen táplálkozom, fantasztikus átalakulások történtek az életemben testi, érzelmi és tudati szinten egyaránt. Küldetésemnek tartom hát megosztani másokkal a nyers étkezés csodáját, ezért is hoztam létre a Nyers Kihívás mozgalmat, lehetőséget kínálva arra, hogy bárki kipróbálja ezt a fajta táplálkozást. A Nyers Séf YouTube-csatornámon receptvideókkal, gondolatébresztő beszélgetésekkel segítem azokat, akik akár egészségügyi problémájuk, akár a fogyás érdekében szeretnék beépíteni az életükbe a nyers táplálkozást. Mivel a nyers ételek világa korántsem csupán egy kis salátából vagy reszelt répából áll, hanem ennél jóval színesebb és változatosabb, rendszeresen tartok tanfolyamokat, nyersételes hétvégeket, sőt, görögországi Nyers Nyaralást is. Ezeken az alkalmakon az érdeklődők bepillanthatnak a nyerskonyha kulissszatitkaiba, s megismerhetik a turmixok, levesek, főételek, desszertek elkészítésének csínját-bínját, a nyaraláson pedig egy héten át közösen alkothatunk az Égei-tenger partján.”



Adjatok hálát mindenért

Jäger Tamás

A gyermekek kommunikációra való nevelésekor mi, szülők alapvető hangsúlyt fordítunk arra, hogy megtanítsuk: ha valamit kapsz, meg kell köszönni. Nap mint nap elhangzik: „Megköszönted?” – „Mit? Ja, igen... vagyis nem, elfelejtettem...” Megköszönni mindent – mondjuk a gyermekeknek, mert érezzük, ez nemcsak udvariassági formula, hanem méltányos afelé, aki ad, és elvárható attól, aki kap.

A személyes kommunikációnak ez az alapvető eleme azt a felismerést ébreszti a nyiladozó értelmű gyermekben, és tartja fenn a felnőttekben is, hogy nem egyedül vagyunk ezen a világon, valamint hogy a világ nem azért van, hogy az egónkat kiszolgálja. A pszichológusok azt mondják, a csecsemő egy ideig nem tudja megkülönböztetni magát az édesanyjától, azt érzi, hogy az anyja és ő ugyanaz, anya csak azért létezik, mert ő is van. Néhány hónapos kor után a gyermek meghaladja ezt a szintet. A nevelés során fontos tudatosítani, hogy nemcsak az édesanyja, de a világ többi része sem azért létezik, hogy a gyermek igényeinek megfeleljen. Ezen az úton alapvető mozzanat, hogy felismerje, hálával tartozik azért, amit másoktól kap. Megtanítjuk tehát csemeténket köszönetet mondani.

A keresztény ember felismeri, hogy mennyivel többet kap Istentől, mint az egyes embertársaitól, tehát mennyivel fontosabb Istennek hálát adni mindenért, amit az embernek ad. Az Istennek való szüntelen köszönet a keresztény ember élete maga.

Az ószövetségi szentírás Istenhez való alapvető viszonyulásként számtalan alkalommal buzdít hálaadásra, és Szent Pál apostol is többször inti hasonlóan a rá bízottakat: „Adjatok hálát mindig mindenért Urunk, Jézus Krisztus nevében az Istennek, az Atyának” (Ef 5,20). Jézus Krisztus pedig az Istenhez való kapcsolódásunk feltételévé teszi az embertársi szeretetet: „Ha tehát ajándékot akarsz az oltáron felajánlani, és ott eszedbe jut, hogy embertársadnak valami panasza van ellened, hagyd ott ajándékodat az oltár előtt, s menj, előbb békülj ki embertársaddal, aztán térj vissza és ajánld fel ajándékodat” (Mt 5,23–24).

Az egyház tehát az istentiszteletet hálaadásként fogalmazza meg, és a szentmise központi részében elhangzó úgynevezett eucharisztikus imában a pap valóban részletezi, hogy Isten üdvözítő tetteiért hálás szívvel hozzuk oltárára az áldozati adományokat. A hálaadás szó az Újszövetség görög nyelvén ugyanis eucharisztia – ευχαριστία.

Nincs is boldogabb pillanata a keresztény ember életének, mint amikor a többi emberrel és Istennel békében van szívében, és eljut a felismerésre, hogy mindez nem jár neki, hanem kegyelem. Az ember olyankor hálátel szívvel vesz részt a szentmisén mint hálaadáson, és nagy békességgel és töredelmes szívvel veszi magához a legszentebb Eucharisziát mint az Isten életében való részesedés zálogát.

Adja Isten, hogy felismerve Isten számtalan jótéteményét és felfoghatatlan szeretetét mi magunk is köszönetet mondva napról napra elmélyülhessünk az Eucharisztia titkában.

A Lélek gyümölcse

Hős Csaba

J

gy augusztusba érkezve egyre több kertben kezdenek lassacskán megérni a szőlők. Gyermek és felnőtt is tapasztalja ez idő tájt, hogy milyen jó érzés kézbe venni egy-egy édes, tápláló, étellel teli, vitamin-dús fürtöt, és elfogyasztani. Ősidők óta a szőlő az egyik legkedveltebb gyümölcs. Így nem véletlen, hogy a Szentírás mély üzenetek és összefüggések megértéséhez gyakran használja képként, hasonlatként, szimbólumként a szőlő képét.

Ebben az igében Pál apostol hirdeti meg, hogy Isten Szentlelke miképpen munkálkodik, mit végez el az ember életében. Nevezetesen: gyümölcsöt érlel, a Lélek gyümölcsét. Nem több gyümölcsöt, hanem egyet. Nem gyümölcsökről, hanem egy gyümölcstről van itt szó, még akkor is, ha kilenc lehetséges pozitívum van felsorolva az ember életéből: szeretet, öröm, békesség, türelem, szíveség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás. Hittanórán vagy gyermek-istentiszteleten úgy szemléltetjük ezt, hogy egy nagy szőlőfürt kilenc szép szőlőszemébe beleírjuk: szeretet, öröm, békesség, türelem, szíveség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás. De mit is fejez ki ez a szép szemléltetés, és mire is tanít bennünket az ige?

Arra, hogy gyümölcstermő életre hív bennünket az Isten. Erre szán és erre teremtett. Sarkosan fogalmazva: nem dísznövények vagyunk Isten kertjében. Isten jó teremtménye folytán az ember nem díszűl van a világnak, hanem dicsőségűl az Istennek. Jézus egy helyen arról beszél, hogy az ember termékeny, gyümölcsöt termő fához hasonlít. Azért vagyunk, hogy gyümölcsöt teremjünk. Nem véletlen hát a szőlő képe. Nem véletlen a gyümölcstermés igénye felénk az Úristen részéről. Jaj nekünk, ha kereszténységünk is csak dísz!

Ez a gyümölcs, mindezek a pozitívumok, a keresztyén életnek ezek a jellemzői egységes és együtt járó ajándékai a Szentléleknek. Mert

Gal 5,22

a szeretet, öröm, békesség, türelem, szíveség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás egy gyümölcs. Ezek a jellemzők elegyíthetetlenül és elválaszthatatlanul járnak együtt azzal, hogy valaki Krisztusba van oltva. Lehetetlenség, hogy aki szeret, az ne tudjon örövendezni, s aki örövendezni tud, annak ne legyen békessége. S így tovább. Milyen szép már önmagában is, hogy ami a Lélek munkája, ajándéka, az még jellemzőiben is egységes és összefüggő.

De az is figyelemre méltó, hogy a Lélek szerinti gyümölcstermés ajándék. A Lélek gyümölcsét kapjuk. Szeretet, öröm, békesség, türelem, szíveség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás – mindez nem erkölcsi erőfeszítés eredménye az emberi életben. Nem valamiféle belső, magunkra erőltetett morál az, ami a gyümölcsöt hozza. Sőt, nem az általános polgári erkölcs szabályai, de nem is a bibliai tízparancsolat kauzális részletességgel történő be- és megtartása nyomán fakad az emberi életben gyümölcs. Ez a Lélek műve, munkája. Ez Isten Szentlelkének titokzatos, de végeredményében hétköznapi kézzelfogható „belenyúlása” életünkbe.

Am ez a gyümölcstermés haszonra adatik. A szőlő nem magának terem, hanem azért, hogy ezzel táplálékul legyen. A Lélek életünkön termő gyümölcse nem önmagunkért van, és nem önmagunkra néz. A gyümölcs lényege az, hogy az haszonra van. Mit ér a bő termés, ha lehullva ott marad a fa alatt? A gyümölcs lényege az, hogy másokat tápláljon, gazdagítson, erősítsen. A Lélek gyümölcse szolgálatra, odaadásra, másokra nézve a miénk. Azért kapjuk, azért lesz a sajátunkká, hogy másokat gazdagítson, tápláljon, egészségessé tegyen. Az életünkben kapott gyümölcs szolgálatra adatik, és tovább árad, hat, terjed, ragad mindazokra, akikkel együtt telik az életünk egyházban, családban, munkahelyen vagy bárhol másutt.

Lehet-e más vágyunk, mint amit az ének így fogalmaz meg imádságként: „Tégy, Uram, engem áldássá, Lelkedet úgy várom!”



Tudta-e, hogy...

1926-ban

Felcsút község szerződött a Bicskei Villamossági Részvénytársasággal a villanyáram bevezetésére. A részvénytársaság a transzformátor-állomás és az elosztóhálózat költségét 11.600 pengőben szabta meg, amit a község húszéves amortizációs kölcsönből kívánt fedezni. A vállalkozó a szerződéssel ötven évre kizárólagos jogot szerzett. A falu közvilágítási lámpái után évi 50 aranykorona a díj, magánfogyasztóké pedig kilowattóránként 70 fillér. A község az áramot 25 százalékos kedvezménnyel kapta. Először huszonegy közvilágítási lámpát szereltek fel, majd ezt még megtoldották kettővel.

Noll Zoltán

Isten hozta!

Bőséges gyermekáldásban volt részünk nyáron.



Turán Zente Áron – Turán-Tész Ildikó és Turán Péter kislánya – július 10-én,



Csoknyai Márk Zoltán – Szelindi Kitti és Csoknyai Márk kislánya – július 12-én,



Détári-Szabó Róza – Dr. Mészáros Beatrix és Détári-Szabó Ádám kislánya – július 29-én,



Mikola-Boros Zalán – Mikola-Boros Nikolett és Mikola László kislánya – augusztus 12-én született meg.

Isten éltesse!

Mészáros László polgármester augusztus hónap legalább hetven esztendőit megélt születésnaposait is köszöntötte.

Marácz Józsefné a 71., **Ilyés Erzsébet** a 75., **Szabó László** a 74., **Rimele Tamás** a 70., **Horváth Ferenczné Zsuzsanna** a 80., **Kincses Istvánné Juliánna** a 72., **Bihal Jánosné Róza** a 84., **Varga Jánosné Julianna** a 80., **Pap Sándorné Irén** a 80., **Hontvári István** 75., **Rudrich János** a 70., **Füzes Józsefné** a 83., **Baloghné Kóhalmi Emília** a 79., **dr. Dobronyi Ilona** a 83., **Kiss Jánosné Rozália** a 70., **Karvázy Gyula Dezsőné** a 82. születésnapját ünnepelte.

Tisztelt Felcsútiak!



**„Újraélesztjük”
a már jó ideje nem működő polgárőrséget.**

Arra kérünk minden felcsúti hölgyet és urat és fiatait, aki kedvet érez magában tenni a falu közösségéért, hogy jelentkezzen polgárőrnek!

Tegyük a közért és a biztonságunkért!

Minden szükséges tájékoztatást megtudhatnak

Kiss József nyugállományú rendőrtiszttól:

Tel.: 06 30 248 9609, kissbiztonsag@gmail.com

Hirdetésméretek

1/10 fekvő:	90x50 mm
2/10 álló:	90x105 mm
2/10 fekvő:	184x50 mm
1/4 álló:	90x131 mm
1/4 fekvő:	184x63 mm
1/2 fekvő:	184x131 mm
1/2 álló:	90x 268 mm
1/1 tükör:	184x 268 mm
1/1 kifutó:	210x297mm + 5-5 mm kifutó



Vasúti biztosítóberendezés, távközlés és erősáram tervezése, kivitelezése

Hungaro Petrol Kft.

Üzemanyagok, kenőanyagok, autófelszerelések, kávé, üdítő széles választékával várja Önt **mindennap 5.30-tól 20.30-ig a felcsúti benzinkút!**
8086 Felcsút, Fő u. 220.
Tel.: 22-594-064

**Műszaki kereskedés
nyílt az Agro-Felcsút Kft.-nél**

A környék legnagyobb raktárkészletével várjuk kedves vásárlóinkat!

Agro-Felcsút Kft.
Telefon: 06 20 284 9076
Cím: 8086 Felcsút, Fő u. 1.
E-mail: kozpont@agro-felcsut.hu

VÁL-VÖLGYE PÉKSÉG ÉS HENTESÜZLET

Kínálatunk:
• sertéshús • baromfi • húskészítmények
• pékáru • tejtermék • üdítő • szárazáru

Nyitvatartás:
H-P: 05.30-18.00
Szombat: 05.30-14.00
Vasárnap: Zárva

8087 Alcsútdoboz, Béke utca 1.
Tel.: 06-20/535-0503
facebook.com/valvolgyepeksseg

SZERETETTEL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

@ jotojas.hu

Friss tojást, roppanós almát és édes almalét egy helyről a termelőtől, Felcsút Szűnyogpusztán a tojóháznál.

PÁK-TO Kft.
Tel.: +36 22 701 966
www.jotojas.hu

Mészáros PUB ES PIZZERIA

Látogass el éttermünkbe vagy rendeld házhoz és élj a szolgáltatás adta előnyökkel.

Bankkártyával vagy SZÉP-kártyával

fizetned rendelésed?
Már nálunk is megteheted.

www.meszarospub.hu /MesarosPub Alcsútdoboz, Szabadság út 156.

PUSKÁS SPORT HOTEL AKADÉMIA

Konferenciák, rendezvények, lakodalmak kiváló helyszíne, a festői Alcsúti Arborétum mellett.

Keresse fel éttermünket is!
www.puskashotel.hu
info@puskashotel.hu
foglalas@puskashotel.hu
Telefon: 22-701-017

GONDOS TŰZÉP

Alcsútdoboz, Petőfi S. u. 7.

Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig 8.00–16.00
Szombaton 8.00–12.00

Rendelést telefonon is felveszünk!
Telefon: 22-252-106
20-972-7750