



Fotó: Mohácsi Klaudia

Közérdekű információk

Bicskei Járási Hivatal – ügyélfogadás:

Bicske, Kossuth tér 14.
Minden hónap első hétfőjén, 13.00–16.00

Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:

Bicske, Szent István út 1.
Páros héten: szerda, 16.00–18.00
Páratlan héten: csütörtök, 10.00–12.00

Önkormányzati Hivatal – ügyélfogadás:

Tel.: 22/594-036
Hétfő: 8.00–16.00
Szerda: 8.00–16.00
Péntek: 8.00–12.00

Polgármesteri fogadóórák:

Tel.: 22/594-036
Hétfőn 8 órától,
előzetes időpontfoglalás alapján, amíg van érdeklődő.

Orvosi rendelő, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 30/876-8145
Hétfő és szerda: 12.00–14.00
(szerdán 9 és 11 óra között tanácsadás),
kedd és csütörtök: 13.00–15.00,
péntek: 8.00–12.00

Gyógyszertár, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 22/252-550
Az orvosi rendelő rendelési idejében tart nyitva.

Fogászat, Faluház:

Fő. u. 137., tel.: 22/353-250 (dr. Hargitai László)
Szerdán 11 és 16 óra között (előjegyzés alapján)

Gyermekorvos, Tamássy–Margalit-kúria:

Fő u. 68., tel.: 20/395-5555 (dr. Varga László)
Kedd: bejelentkezés 12 és 15 óra között,
rendelés 13 és 15 óra között
Csütörtök: bejelentkezés 13 és 15 óra között,
rendelés 14 és 16 óra között

Orvosi ügyelet:

Az orvosi ügyeleket a bicskei központi ügyelet látja el.
Tel.: 70/370-3104 és a 104-es központi hívószám
Hétköznap délután 4 órától másnap reggel 8-ig,
hétvégét és ünnepnapokat megelőző utolsó munkanap
16 órától az azt követő első munkanap 8 óráig.

Védőnői szolgálat, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 30/970-8517 (Makai Kinga védőnő)
Tanácsadás szerdánként 9 és 13 óra között
(előzetes bejelentkezés minden esetben szükséges)

Faluház:

Tel.: 22/594-368, Szarvas Józsefné: 70/450-8704

Posta:

Fő utca 73., tel.: 22/594-049
Hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig

Könyvtár:

Fő u. 68., tel.: 70/338 4814
Hétfőtől péntekig: 8.00–12.30, 13.30–16.00

Közzet megbíztott:

Fő u. 191., tel.: 20/526-8664 (Gáfor János)

Esély Gyermekjóléti Alapítvány:

Fő u. 68., tel.: 22/999-424, 70/450-8733

Felcsúti Hírlap

A Felcsúti Önkormányzat hivatalos, ingyenes hírlevele, megjelenik havonta huszonnégy oldalon, **800 példányban**. Nyilvántartásba véve a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által 163/2233/3/2011. számon.

Felelős kiadó: dr. Sisa András jegyző

Kiadja: Felcsút Község Önkormányzata

Hirdetésfelvétel: groszeibl.orsolya@felcsut.hu

Kéziratleadás: 20/336-2680; hirlap@felcsut.hu

Terjesztési észrevételek: muszak@felcsut.hu

2021. augusztus
X. évf., 8. szám (108.)

Felcsúti Hírlap

Falunapi kavalkád

Pillanatok a 'Csúti vigasságból

A természet ihletésében

Látogatás a Kulcsár család birodalmában

Merjetek önmagatok lenni!

Vál-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány jubileumi konferenciáján

Megújul a 811-es

Sajtótájékoztató a főút Alcsút és Felcsút közötti szakaszának helyreállításáról



Felcsúti Hírlap

Címlapfotó:
Gorondy-Novák Edit

3 Megújul a 811-es

Sajtótájékoztató a főút Alcsút és Felcsút közötti szakaszának helyreállításáról

4 „Életem minden napját itt tölténém”

Gyermektábor az Endreszben

6 „Isteni kegyelem ez számomra”

Mindannyiunk Emi nénijét köszöntöttük a nyugdíjasklubban

Nyolcvanadik születésnapját ünnepelte Baloghné Kóhalmi Emília, iskolánk egykori rajztanára, így a Gyöngyvirág Nyugdíjasklub különleges köszöntőt szervezett számára. A Tamássy–Margalit-kúria udvarán, a klub „főhadiszállásán” gyűltek össze Emi néni legkedvesebb barátai, hogy együtt ünnepeljék meg a jubileumot.

8 Merjetez önmagatok lenni!

Vál-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány jubileumi konferenciáján

Újból összegyűltek a leghetékesebb egyetemista és főiskolás fiatalok szerte a Vál völgyéből – augusztus 26. és 29. között Egerszalók adott otthont a Mészáros Alapítvány ötödik rendezett konferenciájának, amelyen a legjelentősebb stratégiai ágazatok meghatározói szereplői engedtek betekintést a leendő munkavállalók számára a munka világának működésébe, a karrierépítés lehetőségeibe. Minden idők legértékesebb, jubileumi szimpóziumának fókuszában az életünket alapjaiban megrengető járványhelyzet állt, a megszólalók – mind a vitaindító előadások, mind az azokat követő kerekasztal-beszélgetések során – ennek tükrében járták körül napjaink kiemelt témáit, legyen az a környezetvédelem, a turizmus, a média, az egészség, a gazdaság vagy éppen a vallás és a család.

10 Falunapi kavalkád

Pillanatok a Csúti vigasságból

12 Mesesarok

Az őz és a macska

14 „Ti vagytok a legjobbak!”

Történelmi győzelem a Puskás–Suzuki-kupán

15 A természet ihletésében

Látogatás a Kulcsár család birodalmában

Szűnyogpusztán járunk, ott, a falu szélén, az Erdőalja utca legutolsó házában lakik a Kulcsár család, gondolnánk, ahol még a madár se jár. Kulcsárék néhány évvel ezelőtt kezdtek el az ember- és környezetkímélő kertgazdálkodást, avagy az úgynevezett mélymulcsos módszer alkalmazását. Nem hiába: a növények számtalan egészséges terméssel hálálták meg a gondoskodást. Hogy mit jelent ez a módszer, Józsefék miként alakították ki a saját mulcsukat, és egyáltalán: hogyan kerültek a fővárosból az erdőalji házacskába, elmesélik ők maguk, ahogyan azt is, hogy az életük miként változott meg gyökeresen a környezettudatosság hatására.

18 Kert

Szépséges kártevőink

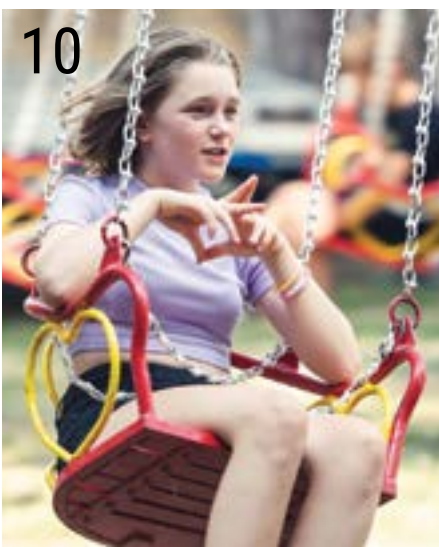
19 Konyha

Babos-sütőtökös brownie

20 Harangszó

Rendkívüli erő

22 Mozaik



Megújul a 811-es

Sajtótájékoztató a főút Alcsút és Felcsút közötti szakaszának helyreállításáról



Településeinken áthaladva azt tapasztalhatjuk: munkaterületté változott a 811-es Alcsút és Felcsút közötti szakasza. A kemény tél beállta előtt, decemberben már az újjáépített főúton vezethet utunk. Augusztus 23-án, Felcsúton, a Kastély Óvoda és Bölcsőde parkolójában sajtótájékoztatót számoltak be a részletekről.

Nagy Enikő, fotó: Döme László Balázs

„Nagy örömhírünk van, hiszen Alcsútdoboz és Felcsút belterületi szakaszának teljes átépítése zajlik – jelentette be Tessely Zoltán, a Pannónia Szíve és a Velencei-tó területfejlesztésért felelős miniszterelnöki biztos. – A mostani felújítás a 811-es számú főút 2017-ben az Alcsúti Arborétum előtti szakaszának kiépítéséhez kapcsolódik, összességében 5332 méternyi útszakaszt ölel fel, ami a 811-es főút és a 811-es mellékút legrégebben megépült aszfaltburkolati eleme, hiszen a felcsúti útszakasznak van olyan része, amely még 1970-ben épült, a legfrissebb pedig 2001-es, vagyis immár húszéves – ráért hát a felújítás erre a szakaszra.” A miniszterelnöki biztos elmondta: 2020-ban és 2021-ben a Pannónia Szívében soha nem látott útfelújítási program valósulhat meg, mintegy 11 milliárd forint értékben, amelyből az Alcsút és Felcsút közötti burkolat újjáalakítása 6-800 millió forintot jelent.

A sajtótájékoztatót részt vett Mészáros László, Felcsút polgármestere és Tóth Erika, Alcsútdoboz polgármestere is, akik a lakosok köszönetét tolmácsolták a felújításért.

A kivitelező tájékoztatása szerint az Alcsút és Felcsút közötti nagyforgalmú összekötő úton naponta mintegy ötezer gépjármű halad át, ebből mintegy ötszáz nehézsúlyú gépjármű, ami az útburkolat állapotán is meg-

látszik. A cél az előregedett, heterogén szerkezetű útburkolat teljes felújítása, minthogy a kátyúzás már nem jelent gyógyírt a problémákra. A felújítás során a burkolatot négy-öt centiméter mélységben felmarják, majd egy egészen új, nagy teherbírású kopóréteget alakítanak ki. Alcsútdobozon a 811-es csomópontjánál igen rossz minőségű utat találunk, itt mélyjavítást végeznek, az iskola melletti térköves buszmegálló új betonburkolatot kap, a posta előtti parkoló pedig gyeprácsos kialakítású lesz. A felcsúti Kastély Óvoda és Bölcsőde előtt a forgalombiztonságot növelő megoldásokat találtak ki: a felcsúti önkormányzat kezdeményezésére korszerű, kiemelt biztonságú, jelzőlámpás gyalogosátkelő épül ki, amellyel, hogy a járda is megújul. Az Endresz György Általános Iskolánál ugyancsak megnövelik a gyalogosátkelő biztonságát, itt sárga villogókat helyeznek el, ahogyan a Letenyey gimnázium előtti zebránál is. A szakaszon kialakított 14 autóbusszmegállót ugyancsak újjáépítik. Továbbá a Dudás köz és a Puskás utca között egy teljesen új parkolólevesítményt hoznak létre.

A tervek szerint a kivitelező decemberre készül el az útszakasz teljes felújításával, addig felpályás forgalomterelésre kell számítani. Erre az időre ezúton is kéri a lakosság türelmét és megértését, illetve együttműködését.



„Életem minden napját itt tölteném” Gyermektábor az Endreszben

Nagy Enikő, fotó: Döme László Balázs, Amanda Kutyaovi

Augusztus 16-án a legkedvesebb magyar népmeséket bábeloadással formáló Ákom-Bákom Bábcsoport látogatott el Felcsútra, hogy gyönyörű díszletek között, mesterien megalkotott bábjaikkal, rendkívüli bábszínészi játékkal az Aranyszóló pinyóke meséjét, az élet vize és a kismadár csodás hangja után vágyakozó öreg király, a pinyóke nyomába eredő királyfi, a három öregasszony és Tündérszép Ilona történetét keltsék életre. Iskolásaink egészen belefeledkezve nézték az előadást, amely a több mint húsz éve működő, Debrecen városában megszületett bábcsoport egyik legújabb darabja. „Tanulságos és szép történeteket viszünk színre, saját gyermekeinknek örök kedvenceit, a legismertebb népmeséket és azokat a meséket, amelyeket a gyermekeinknek olvasunk odahaza – mondják a bábművészek. – Mi hiszünk a mesék erejében, csupa olyan történetet és sorost álmodunk színpadra, amelynek van értéke és mondandója.”

Augusztus 17-én csupa kacagás volt az iskola, köszönhetően Fefi bohóc meglepetéseinek. A tatabányai mókamester nem csupán alaposan megnevetette a gyerekeket, de meg is táncoltatta őket, mi több, attrakciójában egy kis bűvészet is helyet kapott. Másnap, augusztus 18-án ugyancsak a varázslat volt a főszerep iskolásaink táborában, ám ezúttal a lehető leghétköznapiabb dolgok, szí-

nes harisnyadarabok, drótok, cérnák, hurkapálcák és szalagok „váltakoztak” virággá – helyi alkotóművésznünk, Rezván Erzsébet hozta el a táborozóknak a „harisnya-virágzás” általa tökélyre fejlesztett technikáját.

Augusztus 20-án a gyerekek legnagyobb örömére az Amanda Kutyaovi látogatott el az iskolába – nem ám „üres kézzel”, hanem néhány gazdira váró kiskedvencel. Masni és társai láthatóan élvezték az aprócska kezek simogatását, egy másodpercre sem maradtak babusgatás nélkül. A bicskei állatvédő egyesület küldetése, hogy átmeneti otthont biztosítson a kidobott, megunt, bántalmazott, elhagyott kölyköknek. Önkéntesei szabadidejüket áldozzák a bajban lévő kiskutyák felkutatására, megmentésére, s az örökbefogás segítése mellett céljuk, hogy felhívják a figyelmet a felelős állattartás fontosságára. Hisznek abban, hogy a nehéz sorsú kutyusokra valahol egy szerető gazdi vár. „Ennél szebb ajándékot el sem tudtam volna képzelni – mondja Vivi, aki a kutyák látogatásakor épp a szülinapját ünnepelte, a köszöntésről mellesleg a kutyaovi sem feledkezett meg, önkéntesei néhány aprósággal lepték meg a kislányt. – Számomra ez a nap a tábor csúcspontja, olyan jól éreztem itt magam, hogy legszívesebben életem minden napját itt tölteném.”



Sokadjára adott otthont a nyáron gyermektábornak a felcsúti Endresz György Általános Iskola. „A helyi identitás és kohézió erősítése a bicskei kistérségben” projekt keretében augusztus harmadik hetében megvalósult legutóbbi összejövetel megannyi különleges programot tartogatott a gyerekek számára. Amellett, hogy folyamatosak voltak a különféle játékok és kézműves foglalkozások, minden egyes nap újabb és újabb vendég érkezett a táborozókhoz.



„Isteni kegyelem ez számomra”

Mindannyiunk Emi nénijét köszöntöttük a nyugdíjasklubban



Nagy Enikő
Fotó: Döme László Balázs

Nyolcvanadik születésnapját ünnepelte Balogné Kóhalmi Emília, iskolánk egykori rajztanára, így a Gyöngyvirág Nyugdíjasklub különleges köszöntőt szervezett számára. A Tamássy–Margalit-kúria udvarán, a klub „főhadiszállásán” gyűltek össze Emi néni legkedvesebb barátai, hogy együtt ünnepeljék meg a jubileumot. Az ünnepelt vendégváró falatkákkal készült, a lakomáról a klub szakácsa, Schmidt István gondoskodott, a kalácsok-sütemények ezúttal is a nagymamák jóvoltából kerültek az asztalra. Születésnap tortából korántsem volt hiány: míg az egyik csupa zöldségből és gyümölcsből állt össze, addig a másik Emi néni szája íze szerint laktóz- és cukormentes összetevőkből lett megalkotva. A születésnapos semmiféle ajándékot nem fogadott el, illetve a kertből egyetlen szál virágot mégis – így lett hatalmas és gyönyörű születésnap csokra.

„Nekem nincs saját gyermekem, sem családom, a szüleim, a rokonaim mind meghaltak, a klub az egyik közösség, amelyhez tartozom – mondta Emi néni. – Érzem, hogy szeretnek, tisztelnek, ezért gondoltam arra, hogy velük ünneplem meg a születésnapomat. Velük, a nagycsaládommal. Sokuk gyermekét tanítottam, egyiküknek-másikuknak az osztályfőnökük voltam. Szerettem volna megosztani velük az örömeimet, hogy megérhettem a nyolcvan évét. Nagy boldogság, isteni kegyelem ez számomra. Mivel kapni nem, csak adni szeretek, elhatároztam, hogy ebédre hívom őket. Ajándékot nem kértem, gondoltam, legyen az az ajándék, hogy velem vannak. Legyen ez egy ölelős és mosolygós nap. Szeretem ezt a közösséget, az időközben felnőtté vált gyermekeket, és szeretem a falumat is. Csaknem negyven éve itt élek. A férjemmel itt teremtettünk otthont, és itt fognak majd eltemetni. Így lesz gömbölyű az élet.”



Merjetek önmagatok lenni!

Vál-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány jubileumi konferenciáján

Nagy Enikő, fotó: Gorondy-Novák Edit



„Amikor létrehoztuk az alapítványt, az vezérelt bennünket, hogy lehetővé tegyük számotokra, hogy megvalósíthassátok az álmaitokat – kezdte köszöntőjét Kelemen Beatrix Csilla, a felsőoktatásban tanuló helyi és környékbeli fiatalok támogatására életre hívott Mészáros Alapítvány elnöke. – Hisszük, hogy tudásotokkal, tapasztalataitokkal hozzájárulhattok majd a térség fejlődéséhez, s hogy tanulmányaitoknak köszönhetően biztos megélhetésetek lesz, még hozzá elérhető közelségben, ami kétségkívül a születek vágya is. Útravalóként csak annyit szeretnék mondani: merjetek önmagatok lenni! Kissé talán közhelyes, ám nagyon igaz gondolat. Nem az a fontos, hogy az ember tudja, mit akar az élettől, hanem hogy felismerje azt, hogy az élet mit akar tőle. Kíváncsi vagyok, hogy ti is rájőjtek, mi a feladatotok a földön.”

Dr. Mészáros Beatrix, a Mészáros Csoport operatív vezetője „A te leendő munkahelyed” című nyitóelőadásában a jövő munkaerőpiacát, a XXI. század legkeresettebb kompetenciáit, valamint a mostanra az ország egyik legnagyobb gazdasági szereplőjévé vált, több stratégiai ágazatban is piacvezetőnek számító, mintegy háromszáz cégében 25 ezer embernek munkát adó Mészáros Csoportot mutatta be ifjú hallgatóságának, remélve, hogy a fiatalok tudásukat a cégcsoport szolgálatába állítják majd. Ezt hivatott elősegíteni a 2019-ben életre hívott Talentis Jump program, amelynek keretében a tehetséges fiatalok szakmai gyakorlati lehetőséget és mentori támogatást kaphatnak, vagy akár pályakezdő munkavállalóként el is helyezkedhetnek a Mészáros Csoporthoz tartozó valamely vállalatnál.

Dr. György László, az Innovációs és Technológiai Minisztérium gazdaság-

stratégiaért és szabályozásért felelős államtitkára ugyancsak együttműködésre hívta a fiatalokat, bemutatva a „Tanítsunk Magyarországot!” programot. „Számos hazai felsőoktatási intézmény vesz részt a programban, amelyet azért indítottunk útjára, hogy egy valós problémára megvalósítható megoldást találjunk. Szeretnénk, ha a saját egyetemeteiken keresztül ti is csatlakoznátok, s mentorrá válnátok – fogalmazott az államtitkár. – A mentorok feladata, hogy megmutassák a kistépeléseken élő, jellemzően halmozottan hátrányos helyzetű diákoknak, hogy van tovább, hogy az általános iskolát követően számos lehetőség vár még rájuk, szerezhettek szakmát, tanulhatnak tovább. A cél, hogy 2030-ra mindegyikük rendelkezzen valamilyen végzettséggel, s hogy a program, amely most még csak bizonyos településeken érhető el, néhány év múlva már országos lefedettségű legyen.”

A nyitóelőadásokat követően különféle témákban kerekasztal-beszélgetések kezdődtek, amelyeket vitaindító előadások előztek meg. A magyar közélet olyan meghatározó alakjai osztották meg gondolataikat a fiatalokkal, mint Csepregy Nándor, a Kék Bolygó Alapítvány igazgatója, dr. Merkely Béla, a Semmelweis Egyetem rektora, Böszörményi-Nagy Gergely, a Brain Bar alapítója vagy épp Bőjte Csaba ferences szerzetes, a Dévai Szent Ferenc Alapítvány alapítója. A Mészáros Csoport piacvezető vállalatainak vezetői mellett ösztöndíjas fiataljaink közül néhány kiválasztott ugyancsak az előadók között lehetett: egyikük a szabadtertervezés mikéntjét ismertette, másikuk a városi közlekedés kérdéseire igyekezett választ adni, s olyan is akadt, aki az arc és a fogak esztétikájával foglalkozott tanulmányainak összefoglalójában.

Újból összegyűltek a legtehetségesebb egyetemista és főiskolás fiatalok szerte a Váli-völgyből – augusztus 26. és 29. között Egerszalók adott otthont a Mészáros Alapítvány ötödikre megrendezett konferenciájának, amelyen a legjelentősebb stratégiai ágazatok meghatározói szereplői engedtek betekintést a leendő munkavállalók számára a munka világának működésébe, a karrierépítés lehetőségeibe. Minden idők legértékesebb, jubileumi szimpóziumának fókuszában az életünket alapjaiban megrengető járványhelyzet állt, a megszólalók – mind a vitaindító előadások, mind az azokat követő kerekasztal-beszélgetések során – ennek tükrében járták körül napjaink kiemelt témáit, legyen az a környezetvédelem, a turizmus, a média, az egészség, a gazdaság vagy éppen a vallás és a család.



Összefogás az egyetemekkel

A jubileumi konferencia keretében öt felsőoktatási intézménnyel – a Szege-di Tudományegyetemmel, a Pécsi Tudományegyetemmel, a Pannon Egyetemmel, az Óbudai Egyetemmel és a Neumann János Egyetemmel stratégiai megállapodást kötött a Mészáros Csoport. Ennek értelmében a Mészáros Csoport együttműködik az egyetemekkel, támogatja az adott campuson folyó kutatás-fejlesztési munkát, különösképpen a doktori képzést – a gyakorlatorientáció jegyében az oktatásba bevonva a Mészáros Csoport szakembereit, gyakornoki programot indítva, s a gyakorlat során kiemelkedően teljesítő hallgatóknak ösztöndíjat, a legkiválóbbak számára pedig a csoport valamely cégénél hosszú távú munkalehetőséget biztosítva. „Stratégiai érdekünk, hogy együttműködjünk a hazai egyetemekkel, hogy megismerjük, majd a gazdaságba beillesztjük az ottani munka eredményét – fogalmazott az ünnepi aláírás során a Mészáros Csoport operatív vezetője, dr. Mészáros Beatrix. – Hálás vagyok, hogy az egyetemek azonnal igent mondtak az összefogás lehetőségére.”

A Mészáros Alapítvány küldetése

Hidat építeni a felsőoktatás és a munka világa között, és az anyagi támogatás mellett érdemi segítséget nyújtani a térségből származó fiataloknak a tanulmányaik során, sőt, az egyetemi, főiskolai éveket követően is, gyakorlati és munkalehetőségek formájában egyaránt – ezzel a küldetéssel jött létre 2016-ban a Mészáros Alapítvány, amely az ifjú felcsúti, alcsútdobozói, vértessacsi, kajászói, tabajdi és váli tehetségeket felkaroló projektjének csúcspontjaként évről évre megrendezi szakmai-tudományos konferenciáját. Az egyetemre és főiskolára járó Váli-völgyi fiatalok a Mészáros Alapítvány ösztöndíjprogramjának köszönhetően havi ötvenezer forintos anyagi segítségben részesülnek. Emellett lehetőséget kapnak arra, hogy a tanulmányaik folyamán vagy befejeztével a Mészáros Csoporton belül helyezkedjenek el. Ötéves működése során a Mészáros Lőrinc által létrehozott alapítvány csaknem félmilliárd forintos vissza nem térítendő támogatást nyújtott a Váli-völgy valamely településén élő, a hazai felsőoktatásban tanuló közel ezer diáknak.



Falunapi kavalkád

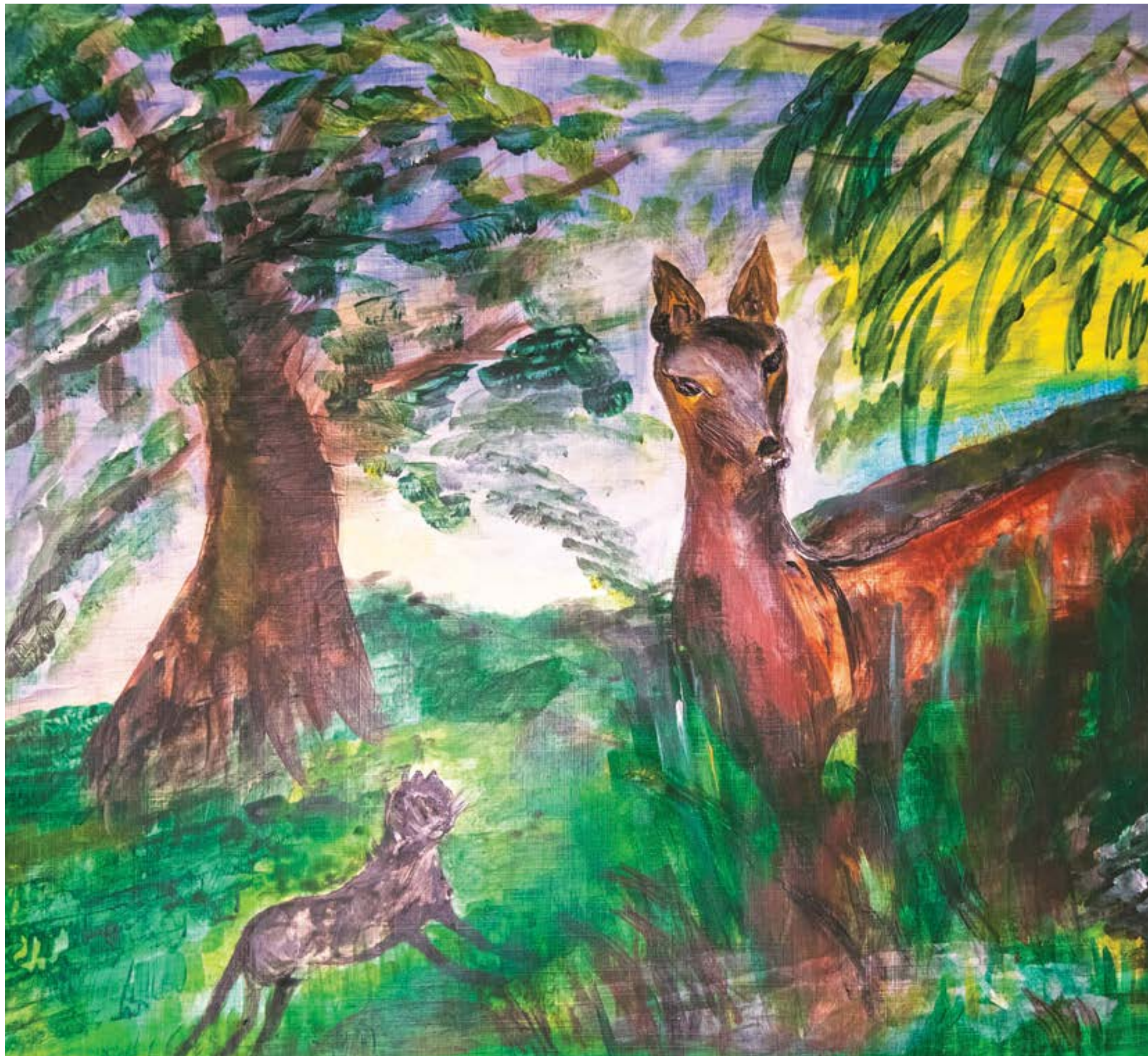
Pillanatok a 'Csúti vigasságból



Még az elmúlt év nem tette lehetővé, hogy a falunapon találkozzunk, idén – augusztus 15-én, a felcsúti búcsú, avagy Nagyboldogasszony napján – közösségünk már újra megülhette a 'Csúti vigasságot, amely ezúttal is bővelkedett kicsiknek és nagyoknak való programokban. A hagyománnyá lett főzőversennyel indult nap, soha ennyien nem ragadtak még fakanalat, s miközben a bográcsban sülték-főttek a sertéscombból és a lapockából megálmodott finomabbnál finomabb fogások, bárki megtekinthette a felcsúti természetfotó-tárlatot, helyi fotóművészeinknek a föld napja alkalmából készített munkáit. A legkisebbeket buborékpártival egybekötött zenés-táncos műsor, a legnagyobbakat pedig csupa örökzöldből álló retro táncdalválogatás várta, de megmutatták tudásukat a Gyöngyvirág Nyugdíjasklub nagymamái és nagypapái is, helyi futballistánk, Herczeg Kitti pedig a női labdarúgás világáról mesélt. Az „aranytorkú” Dánél Katka ugyancsak dalra fakadt, s parázs produkciójával, dél-alföldi, szatmári, rábaközi tánciaival, no meg széki verbunkosával fellépett a Füttyölös táncsoport, ahogyan a Mezőfalvi Német Nemzetiségi Táncsoport és a sváb zene szerelme, a Schwowischi Buam is. Mi több, a Muzsika Tv „Dallamokon át” című műsorának házigazdája, Sihell Ferry is megtáncoltatta falunapi közönségét.

A Puskás Akadémia konyhas csapatának jóvoltából faluebédből, valamint a főzőversenyen induló csapatok fogásaiból mindenkinek jutott egy kis kóstoló – az első helyezett, azaz az óriás vándorfakanál birtokosa a pincepörköltet készítő Füttyölös táncsoport lett, a második helyezést a Vara Team, a harmadik helyezést a Gyöngyvirág Nyugdíjasklub „Mi itt vagyunk!” elnevezésű csapata nyerte el. Idén megválasztották Felcsút legfinomabb süteményét is: az első Monostori Andrásné, a második Kecskés-Sárközi Andrea, a harmadik

Szarvasné Horváth Anita és az általuk megálmodott ínycsiklós lett. Miközben a színpadon egymás után következtek a fellépők, a 'Csúti vigasságnak helyet adó Tamássy-Margalit-kúrián a kirakodóvásárban bárki barangolhatott, akár a jégkását és a vattacukrot is megkóstolva. A gyerekeket körhintá repítette a magasba, sokan a légváról ereszkedtek alá újra és újra. Volt, aki a vértesszőlő önkéntes tűzoltók munkájába pillantott bele, és volt, aki a rendőrökkel kerékpárügyességi játékokban vett részt, de olyan is akadt, akit a történelmi íjszat ragadott magával. Egy szó, mint száz: a felcsúti búcsúban mindenki megtalálta a kedvére valót – ezúton is köszönet mindazoknak, akik így vagy úgy, de segítettek, összefogtak, együtt voltak!



Az őz és a macska

Írta: Feketéné Schneider Mária

Rajzolta: Csepeliné Okszana

Az egyik szomszédunkban egy állatbarát nyugdíjas él két kutyájával és hat macskájával. A legnagyobb igyekezete ellenére sincsenek kibékülve egymással a kutyák és a macskák. A macskák általában el is kóborolnak otthonról. Sokszor nálunk a bokrok alatt hűsölnek a nyári melegben. Ott nem zavarja őket senki. A nevüket is tudom: Inci, Finci, Kormi, Lina, Cirmi, Mici. Nem nehéz megjegyezni, mert minden este szölongatja, vacsorázni hívja őket a gazdájuk. Többször elkiabálja jó hangosan a nevüket, hogy a távolabb lévők is hallják meg.

Nyár vége volt. A búzát már rég learatták egy hatalmas kombájnnal, így csak a tarló maradt meg a szántóföldön. A búza szárát, a szalmát körbálákba gyűjtötték. Nagy távolságra, több kilométerre is el lehet látni ilyenkor. A vadállatok is nagy számban megjelennek a környéken, mert bőségesen találnak ételmet, csak a földről kell összegyűjteniük. Amit a kombajn aratás közben elszórt, azt a fácánok felcsipegetik, de az apróbb rácsálók, az egerek, a pockok is begyűjtik a vackukba a magvakat. Elkapnak egy lepottyant búzakalászt, és már futnak is vele a földbe vájt járataikba. Az egerekre vadásznak a sasok, amelyek a búzátábla melletti kiszáradt akácfa tetején üldögélnek. Amikor meglátnak egy egeret, hirtelen lecsapnak rá a magasból. Nincs menekvés, a pockot már viszik is a fészekben lévő fiókáiknak.

De nézzük csak Kormit! Mit keres a learatott búzátáblában? Ő is vadászik. Az egerek esküdt ellensége. Feszülten figyel. Észrevette, hogy valami mozog. Ugrásra készen, szinte felágaskodik a két hátsó lábára. Egy rövid ideig mozdulatlan. Hopp! Egy szempillantás alatt két mancsával ráugrik a figyelmetlen búzagyűjtőgépre. Már nem tud elmenekülni Kormi rettenetes karmai közül. Vagy mégis? A macskától nem messze legelészik egy szép karcsú őz. Felkapta a fejét. A hirtelen érkező szellőben illatokat érzett. Megtudta, hogy a közelben vagyok. Megijedt, s futásnak eredt. Ettől aztán Kormi is megrémült, elengedte zsákmányát, s ő is futni kezdett. Együtt futott az őzzel. Hát én még ilyen futóversenyt nem láttam! Szinte karnyújtásnyira, párhuzamosan futottak egymás mellett. Kormi bírta a tempót, nem maradt le az őztől. Megcélozták a kert végében lévő erdőt, és mintha puskából lőtték volna ki őket, mindketten oda futottak be.

Micsoda futóverseny volt az övék! Egy őz és egy macska mérte össze erejét. Mit gondoltok, ki volt a gyorsabb, ki ért először az erdőbe? Elárulom nektek: az eredmény döntetlen lett, a macska és az őz egyforma gyorsan fut.

„Ti vagytok a legjobbak!”

Történelmi győzelem a Puskás–Suzuki-kupán



Fotó: Puskás Akadémia



Valóságos örömmünneppel ért véget a Puskás–Suzuki-kupa, hiszen a portugálok 1–0-s legyőzésével – története során először – a Puskás Akadémia csapata nyerte meg a világ egyik legrangosabb U17-es viadalát – maga mögé utasítva Európa sztáralakulatait, a Cristiano Ronaldót kinevelő Sportingot, a német rekordbajnok Bayern Műnchent, a többszörös belga bajnok Genket és a tengerentúli „óriást”, a brazil Flamengót, valamint a határon túli labdarúgást képviselő Eszéket és Csíkszeredát, illetve a Budapest Honvédot is. Mi több, a legjobb játékost és a gólkirályt is a Puskás Akadémia adta, az álomcsapatban pedig ugyancsak több puskásos növendék helyet kapott. A Pancho Aréna-béli ünnepi „körtánc” során edzőjük a srácoknak kiáltva így fogalmazott: „Ti vagytok a legjobbak! Bajnokcsapat!”

A természet ihletésében

Látogatás a Kulcsár család birodalmában

Nagy Enikő
Fotó: Döme László Balázs



Szűnyogpusztán járunk, ott, a falu szélén, az Erdőalja utca legutolsó házában lakik a Kulcsár család, gondolnánk, ahol még a madár se jár. A kapuban Szamóca, a szamár „köszön” ránk. Illedelmesen biccent egyet, beléphetünk a családi birodalomba, ahol valóságos édenkert fogad. Gyümölcsfák szegélyezte utunkon kísérőnk a család „pincsije”, a játékos kis bakkecske lesz, no persze a családfő, Kulcsár József és felesége, valamint fiatalabbik lányuk mellett. Benézünk a magyar óriásnyulakhoz, kezünkbe is vesszük a párnapos csöppségeket. Időzünk egy kicsit a fácánok és gyöngytúkok között, s megérkezünk a kecskék udvarába, ahol rögvest körbe is vesznek néhányan – roppantul érdeklik őket az új jövevények. Innét aztán átlépünk a kertbe, rácsodálkozva a megannyi életerős növényre. Kulcsárék néhány évvel ezelőtt kezdték el az ember- és környezet-kímélő kertgazdálkodást, avagy az úgynevezett mélymulcsos módszer alkalmazását. Nem hiába: a növények számtalan egészséges termékkel hálálták meg a gondoskodást. Hogy mit jelent ez a módszer, Józsefék miként alakították ki a saját mulcsukat, és egyáltalán: hogyan kerültek a fővárosból az erdőalji házacskába, elmesélik ők maguk, ahogyan azt is, hogy az életük miként változott meg gyökeresen a környezettudatosság hatására.



„A fővárosban éltünk, ám 1999-ben elhatároztuk, hogy hátrahagyjuk Budapestet, s vidéken kezdünk új életet – fog bele családi históriájukba Kulcsár József kecskehallgatóságunk társaságában. – Untuk már a város zaját, az élettér hiányát, hiányzott a vidéki csend, a béke. Mindenképp a falu végén szerettünk volna egy kis házat, nagy telekkel. A hirdetések között találtunk rá a felcsúti telekre, amelyen akkoriban nem volt semmi sem. Építkeztünk, majd parkosítani kezdtünk. Mindig is volt kis veteményesünk, ám több mint tizenöt évig hagyományos módon műveltük, s nagy erőfeszítések árán alig lett némi termés. Hat évvel ezelőtt kezdtünk állatokat tartani, s ekkor ismerkedtünk meg a mélymulcsozás módszerével, ami örökre megváltoztatta az életünket. Igazából véletlenül akadtunk rá az interneten az ember- és környezetkímélő kertművelést hirdető Gyulai Iván munkásságára – az, amit vall, megcáfolt mindent, amit addig a kertgazdálkodásról tudtunk.”

Az ökológus felfedezése

Gyulai Iván ökológus több mint húsz évvel ezelőtt Borsod-Abaúj-Zemplén megyében kezdett el kertet művelni, eleinte a hagyományos módszerrel. Ásott, szántott, természet, ám kertje teli volt gyommal, talaja megrepedezett, folyamatos locsolásra volt szükség. Ám erdőt-mezőt járó emberként felismerte, mennyire másként „műveli” a talajt a természet, mint az ember: míg az erdőben a lehullott avarral és a réten az elsárgult fűvel a talaj mindig be van takarva, addig a szántó, a kert csupasz egész télre. Lovai enyhén trágyás szalmáját mulcsként használta fel a kertjében, az alom egy részét komposztálta a zöld hulladékkal együtt, a komposztból úgynevezett bak-hátakat épített, s azokba ültette bele a növényeket. A közöket aztán mulccsal töltötte fel, s észrevette, hogy a takaró alatt idővel a talaj fellazul, televénnyé válik, dolgos parány élőlények sokasága telepszik meg benne, s nem szárad ki sosem. Később az egész kertet össze 50-60 centiméter vastagságú mulcs-

humuszt alakítsunk ki. Az ősszel kirakott mélymulcs télen az időjárásnak köszönhetően tömörödik, megtelik nedvességgel, a hőtermelődéssel járó komposztálódás tavasszal lesz észlelhető – nyers humusz képződik. A mélymulcs a tél során megátolja, hogy a talaj megfagyjon, alatta aktív élet folyik, így a talaj tavaszra mindenféle lazítás nélkül is felpuhul, és alkalmassá válik az ültetésre.”

A módszer előnyei

József valódi lelkesedéssel beszél a mélymulcsozás módszeréről, amelynek előnye a gazda számára, hogy a talajtakarás fölőlegessé teszi az ásást, a szántást, az 50-60 centiméter mulcs alatt az élővilág elvégzi a munkát. A mélyrétegnek nagy szerepe van a csapadék tárolásában is, a vízellátás biztosított, így nincs szükség folyamatos öntözésre, de a takarásnak köszönhetően a gyomok is távol maradnak a kertünkől – ha netán mégis felbukkannak, eltávolításuk a laza szerkezet miatt nem okoz bonyodalmat. A legfontosabb: a mélymulcsnak hála erős és egészséges növényeink lesznek – anélkül, hogy bármiféle növényvédő szert kellene használnunk. Nem beszélve arról, hogy megszűnik a probléma: mit kezdünk a zöld hulladékkal? „Az elhalt biomasszát sokszor összegyűjtjük és elégetik, de megesik, hogy valamely hulladéklerakóban végzi, vagy egyszerűen hagyják elrothadni, különösebb hasznosítás nélkül, ahelyett, hogy a talajt védenék – mondja József. – Nálunk minden, ami szerves, a mulcsra megy. Az idők során kitanultuk a komposztálás és a mulcsozás mikéntjét. Persze ne gondolja senki, hogy a módszer már az első perctől fogva csak előnyöket tartogat – teszi hozzá József. – Türelemnek kell lennünk, legalább négy év szükséges ahhoz, hogy a rendszer önszabályozó legyen.”

A tojáستól az állattartásig

Gyulai Iván munkássága nyomán Kulcsárék vallják: egészségünk nagyban függ a táplálkozásunktól, az egészséges táplálék kiindulópontja az egészséges talaj, hiszen egészséges növényt is csak egészséges talajon lehet termeszteni. Hovatovább: egészséges állatot csak egészséges növényről lehet táplálni – ezt az elvet tartják szem előtt az állataikról való gondoskodásban is. „Úgy kezdődött minden, hogy egy nap igazi házi tojást kóstoltunk, s rádőbentünk, mennyivel másabb, mint a bolti, így aztán elkezdtünk tyúkokat tartani – meséli Józsefék lánya, Roxána. – Mivel mindig szerettem az állatokat, elhatároztam, hogy velük szeretnék foglalkozni. A gödöllői Magyar Agrár- és Élettudományi Egyetemre jártam, ahol állattenyésztő mérnökként végeztem. Ahogy haladtam a tantárgyaimmal, úgy jöttek sorban az állatok: a tyúkok után a kecskék, a kacsák, a nyulak és a többiek, így a parlagi szamár, amely anyu nagy vágya volt, vagy épp a mókus – többen egyébként mentett állatok. Főállásban baktériavezetőként dolgozom egy sárbogárdi sertéstelepen, munka után pedig itthon folytatom. Az elmúlt évek alatt sokat változott a növényekhez és az állatokhoz való viszonyom, egyszerűen imádom velük foglalkozni, látni, ahogyan a gondoskodásnak hála elkezdnek fejlődni.”

Egyszerűen, természetesen

A Kulcsár család nem csupán a növénytermesztésben és az állattartásban, de az élet minden területén az egyszerűsége, a természetessége, a kíméletessége törekszik. „Nem volt sok pénzünk sohasem, így kezdtünk el gazdálkodni – mondja József felesége, Marika. – Szeretnénk teljesen önellátóvá válni, mindent magunknak termelnünk, a zöldséget, a gyümölcsöt, a tojást, a húst, a tejterméket. Két éve elkezdtem sajtot is készíteni. Ha valamiből mégsem termelünk eleget, termelői piacon vesszük meg. Boltba szinte egyáltalán nem járunk, élelmiszerre nem költünk. Csatornahálózat híján saját szennyvíztisztítónk van, az újrahasznosított vízzel locsoljuk a növényeinket. Nálunk PET-palack sem keletkezik, üvegből isszuk a vizet, s csak olyan ételt fogyasztunk, ami az, aminek látszik, tehát kizárólag teljes értékű táplálékokat. Hisszük, hogy ebben van a jövő, ez a hosszú és egészséges élet titka.” Kulcsárék szeretnék, ha mások is megtapasztalnák a fenntartható életmód, az ember- és környezetkímélő gazdálkodás áldásos hatásait, ezért elhatározták, hogy tudásukat nem tartják meg maguknak, örömmel segítenek mindazoknak, akik hozzájuk fordulnak. Mint mondják, csupán elhatározás kérdése az egész.

csal fedte be – ezzel hozzákezdett a talaj mélymulcsos takarásához, anélkül, hogy ásnia vagy szántania kellett volna.

Mi is az a mélymulcsozás?

„Ennek a módszernek a megismerésével teljesen új világ nyílt meg számunkra – fogalmaz József. – Nem csinálunk mást, mint hogy lemásoljuk a természet munkáját. Azáltal, hogy ősszel betakarjuk, voltaképp megvédjük a talajt, s ezzel lehetővé tesszük a mikroorganizmusok számára, hogy az összetett szerves anyagokat szervesen tápelemekké tudják alakítani, hogy mire megjön a tavasz, a növényeknek legyen megfelelő tápanyaguk. A mélymulcsos módszer nem más, mint a talaj felszínén történő komposztálás. A takarót ősszel, még a fagyok beállta előtt alakítjuk ki, és minden ősszel megújítjuk, vastagítunk rajta. A mulcs lehet komposzt vagy akár szalma, de felhasználhatók a zöld növényzet maradványai is, hogy televény talajt,

A kertszerető ember mindig újabb és újabb növényekkel bővíti birodalmát, törekszik a szebbnél szebb növények integrálására, különféle funkciók betöltése érdekében építi meg kertjét. A mai kornak megfelelően egyre többen használják a kertjüket kikapcsolódásra, pihenésre, ellentétben a múlt századi haszonnövények termelésével. Két csodaszép növényünket, illetve árnyékos oldalukat mutatjuk be.

Kertészeti Áruda

A közönséges kínai bambusz a „kerti gyilkosok” családjába tartozik. Diszítőértéke mellett a keleties megjelenést kedvelők első számú célpontja. A talajban azonban hangtalanul átveszi az irányítást. Áthatol a lábazati beton alatt, felnyomja a járdát, mindent, ami az útjába kerül, könnyörtelenül károsít. Szinte elképzelhetetlen helyekre is befurakszik, pár év alatt 10-15 méteres sugarú körben mindent elfoglal. Ha egyszer megtelepszik, szinte lehetetlen kiirtani. Célszerű olyan kaspót a földbe helyezni, amely ellenáll a kúszó gyöktörzs (rizóma) támadásának, így szoros felügyelet mellett kordában lehet tartani ez a növényt.

A trombitafolyondár szintén „a szépséges kertgyilkos” címet érdemelheti ki. Agresszív növekedésű, talajban lopakodó, több színben előforduló, szépséges virághalmazt nevelő dísznövény. Szépségével megtéveszt bennünket, ezáltal önként „elengedjük” a kertünkben. A gyorsan fejlődő növény hatalmas tömeget nevel, mely képes a háztetőre is felkúszni, így a súlyával komoly károkat tud okozni. A gyökérszónában pedig még évek múlva sem lehet kipusztítani a sarjhajtásait. Képes a talajban messzire elnyúlni, és távolabb újra aktivizálni saját magát. Ezt is kaspóban a föld alatt érdemes kordában tartani, de a növény egy kellő méretű kültéri dézsában is képes megfelelő fenntartás mellett pompázni. Folyamatos nyírással kell kordában tartani.

Ezeket a fenti növényeket a kertész kimondottan a szépségükért telepíti, van ám egy kártevő, amely a kertész akarata ellenére érkezik meg, az egyik legnagyobb veszélyt jelentve a kertben. A térfoglaló fajok „fekete királynője” címre joggal pályázik a közönséges tarack. A kert legnagyobb kiirthatatlan faja, maradéktalan eltávolítása szinte lehetetlen, ha egyszer már megtelepedett. Csak a totális gyomirtás véd ellene, mivel egyszikű, akárcsak a fű. Lokálisan azonnal el kell távolítani egész mélységében. Gyökérszárai a fölben helyezkednek el, jó víztároló kapacitással, ezáltal kiválóan túléli a legnagyobb szárazságot is. Rizómákkal szaporodik, fizikai beavatkozás esetén pedig osztódással is. Mivel folyamatosan fejlődik, ezért szinte lehetetlen nyomon követni. Tanácsos a tarackos területet alaposan megtisztítani, mielőtt bármilyen művelés alá vesszük. Ásással, talajforgatással, gondos és aprólékos munkával el lehet távolítani ezt a növényt is maradéktalanul. Ha szükséges, gyomirtóval kell kezelni a területet, amíg teljesen kipusztul. Előtte lehetőleg öntözéssel készítsük a növényt növekedésre, így hatékonyabb lesz a kémiai növényvédelem.

Természetesen a kertész több módszerrel is védekezhet a kertfoglalókkal szemben, a kertészeti szakemberek csak a legvégső esetben javasolják a kémiai védekezést, hiszen a jól átgondolt folyamatos fenntartással vissza lehet szorítani akár a tarackot is, de semmi esetre sem szabad nagy teret engedni az elterjedésének.

Szépséges kártevőink

Kertész Róbert vegán Ironman rovata

Babos-sütőtökös brownie

A sütőtököt leggyakrabban sütvé vagy krémlevesként fogyasztjuk, ám mostani receptünkben egy új oldalával ismerkedhetünk meg – ahogyan a hüvelyeseknek is, amelyek szintén sokoldalúan felhasználhatók. Ezúttal desszert alapjává lesznek ezek a szezonális kedvencek.

Hozzávalók (a brownie tésztájához):

200 g száraz vörösbab/vesebab
150 g tisztított sütőtök/édeskrumpli
200 g friss, magozott datolya
1 ek. darált lenmag (10 g)
2 púpos ek. édesítetlen holland kakaópor
1 ek. (házi) magkrém (pl. tahini, mandulakrém)
1 tk. vaníliapor vagy ½ vaníliarúd kikapart belseje
½ tk. (ceyloni) fahéj
1 tk. étkezési szódabikarbóna
2 tk. frissen facsart citromlé/almaecet a szódabikarbóna aktiválásához (közvetlenül a szódabikarbónára öntve)
50 ml a sütőtök/édeskrumpli főzőlevéből

Csokikrém a tetejére/a tálaláshoz (opcionális):

150 g tisztított sütőtök/édeskrumpli
50 g friss, magozott datolya
1 púpos ek. édesítetlen holland kakaópor
50 ml a sütőtök/édeskrumpli főzőlevéből

Elkészítés:

A babot beáztatjuk éjszakára. Másnap leszűrjük, és friss vízben puhára főzzük. Közben a tésztához és a csokikrémhez szükséges sütőtököt/édeskrumplit megtisztítjuk, és tetszőleges, nem túl nagy kockákra felvágjuk. A sütőtököt/édeskrumplit megfőzzük. Amíg a bab és a sütőtök fő, addig a tésztához és a csokikrémhez szükséges datolyákat kimagozzuk, és a lenmagot kávédarálóban ledaráljuk. Ha kész a bab és a sütőtök, akkor leszűrjük, és a sütőtök levét meghagyjuk. Az összes hozzávalót egy konyhai robotgépbe tesszük, és homogén állagúvá daráljuk. Közben érdemes egyszer-kétszer leállítani, és egy (szilikon) spatula segítségével a robotgép faláról a tészta-alapot leszedni. 20x20 cm-es szilikon sütőformába vagy sütőpapírral kibélelt tepsibe tesszük, és 180 °C-ra előmelegített sütőben 30 percig sütjük. A krém hozzávalóit egy magasabb falú edénybe tesszük, és botmixer segítségével teljesen krémessé turmixoljuk. Ha kész, akkor kivesszük, és hagyjuk kihűlni. Egyből a sütőből való kivétel után még egy picit túl puhának érezhetjük. Ettől nem szabad megijedni, mert ahogy hűl, még szilárdul, és tökéletes lesz az állaga. Ha kihűlt, akkor kivesszük a formából és tetszőlegesen felvágjuk. Önmagában, a csokikrémmel és friss mentával, gyümölcsökkel is tálalhatjuk.

Névjegy

Edd magad szabadbá – Viki és Peti

Praktikus oldaláról közelítjük meg a vegán, növényi életmódot. A teljes értékű növényi étrend számos egészségügyi problémát oldott meg az életünkben, s azt a fejtörést, ami az étkezést folyton körülvette. Úgy érezzük, hogy szabadabbá váltunk általa, és a felszabadult energiát arra tudjuk használni, hogy más területeken is fejlődhessünk. Az utóbbi hat évben rengeteg receptet és gyakorlati praktikát alakítottunk ki, így valljuk: ez az életmód könnyű, olcsó, élvezetes, hosszú távon is fenntartható. Videóinkon és e-könyveinken keresztül szeretnénk megosztani tudásunkat, hogy mások is szabadabbak lehessenek.

„Mindenre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít.”
(Fil 4,13)

Rendkívüli erő

Hős Csaba

Kitűnik ebből az igéből, hogy óriási különbség van az alulról építkező élet és a felülről építkező élet között. Alapvetően mindenki arra törekszik, hogy alulról felfelé építse az életét. Önmagában ez rendben lévőnek is látszódhat. Ám a dolog természete, hogy minden alulról és önmagából építkező élet előbb vagy utóbb az erők felélésének okán az erőtlenség felé halad. Felemészti önmagát, erőforrásait. Nos, ezzel szemben hirdeti az ige, hogy létezik felülről és belülről építkező élet – amelyik nem saját erőforrásait éli fel, nem kívülről való erőforrások után kapkod, hanem mintegy felülről és belülről nyer erőt. Az ilyen élet, a Krisztussal találkozott élet, a Krisztusban lévő élet felülről nyer erőt mindennapjaihoz.

Kiderül a szentírási szakaszából az is, hogy míg az önmaga erejéből építkező élet ereje fogyó erő, addig a felülről és belülről építkező élet ereje megújuló erő. „Mindenre van erőm...” – kezdi a mondatot az öreg Pál apostol. Ez a mondat idáig a korabeli sztoikus filozófiának az egyik jelmondata volt. Idézi Pál apostol a görög filozófusokat, akik akaratukat összpontosítva azon igyekeztek, hogy függetlenítsék magukat a körülményektől. Az volt a céljuk, hogy kivonják magukat a világ és a mindennapi élet káros hatásai alól. Ám ez olyan belső erők összpontosítását igényelte, hogy a dolog végül egészen izzadságszagúvá vált. Nos, Pál tovább lát ennél, és továbbmegy: „Mindenre van erőm a Krisztusban!” Magyarán nem fogösszeszorítva vagyok laza és függetlenül szabad, hanem magamat Krisztusnak átengedve. Nem önmagamból szabadítok fel erőt, hanem elengedve magamat hagyom, hogy a Krisztus ereje érvényesüljön életemben. Mert a mi erőnk elfogy. Az övé megújul, újra termelődik! Hát ízlelgessük a szót: „elég”. Az Ő ereje bennünk és nekünk elég erő.

Ugyanakkor ez az erő, a Krisztus életünkbe adott ereje nem-

csak meglévő, hanem működő erő is. Az a mondat, hogy „Mindenre van erőm a Krisztusban”, úgy is fordítható és értelmezhető, hogy: Krisztus miatt, vele és általa mindent el tudunk végezni. Mindenre képesek vagyunk. Hatalmunk van a dolgok felett. Hatással lehetünk életünk ügyeire, eseményeire. Sarkosan: Krisztus ereje nem „van”, hanem aktívan történik, árad az ember életében. És épp a Krisztussal való összhang miatt lehetséges, hogy az emberi élet nem sodródik. Akiben a Krisztus uralkodik, az pont az ő ereje által uralni tudja élete eseményeit, s azokban önmagát.

Sőt, ez az erő hatványozódó erő is. Megengedi a bibliafordítás, hogy ezt a mondatot kétféleképpen is értelmezzük. Nem csak úgy, hogy „Mindenre van erőm a Krisztusban, aki engem megerősít.” Nem csak úgy, hogy Krisztus az életemben az erő. Ő az, „aki” megerősít. De úgy is érthetjük és fordíthatjuk ezt a mondatot, hogy a hangsúlyt máshová tesszük. Így: „Mindenre van erőm a Krisztusban. (Pont!) Ami engem megerősít.” Azaz: Mivel Krisztusban mindenre van erőm, és mivel ezt megtapasztaltam sokszor, hát pont ezért, és pont ez az, ami engem megerősít. Ez a tudat, a benne való lét, a vele való eddigi tapasztalat az, ami újra és újra erővel tölt el.

Paganiniról olvastam, hogy egyszer egy Londoni árverésen járt. Kalapács alá került ott egy régi, kopott, poros hegedű, de senki nem akart rá licitálni. A mester fogta a hegedűt, leporolta, felhangolta, s elkezdett rajta játszani. Elszakadt az egyik régi húr, de a mester még szebb dallamot játszott rajta. Elszakadt még egy húr, de a mester játéka egyre virtuózabb lett. A végén már csak egy húron játszott, de a mester játéka elbűvölő volt azon az egy öreg húron is. Mondanom sem kell, hogy mindenki szemében igencsak felértékelődött az ócska hegedű. Fogytán az erőink. Olyan időket élünk, hogy igencsak aktualitása van annak, hogy lehangolódott és elhangolódott életünket kezébe vegye a Mester. Ideje van, hogy Lelkének rendkívüli ereje újra boldog harmóniákat fakasszon életünkön – a Mester dicsőségére és mások javára.



Tudta-e, hogy...

negyed évszázada, 1996-ban nagyszabású rendezvénsorozattal ünnepeltük államalapításunk évfordulóját. A hajnali ébresztőt a bicskei zeneiskola fúvószenekara fújta, táncoslábú mazsorették társaságában végigvonulva a falu fő utcáján. A szünnyogi nagyreán akkor még ritkaságszámba menő díjugrató és fogathajtó versenyt rendeztünk. Az eseményt színesítette a pónifogathajtók és a csikósok bemutatója. Estére a tábornok fényénél vidáman roptak a táncot.

Noll Zoltán

Isten éltesse!

Mészáros László polgármester augusztus hónap legalább hetven esztendő megélt születésnaposait is köszöntötte.

Marácz Józsefné Mária a 72., **Ilyés Erzsébet** a 76., **Szabó László** a 75., **Rimele Tamás** a 71., **Horváth Ferencné Zsuzsanna** a 81., **Kincses Istvánné Juliánna** a 73., **Varga Jánosné Julianna** a 81., **Pap Sándorné Irén** a 81., **Hontvári István** 76., **Füzes Józsefné Erzsébet** a 85., **Balogh Kóhalmi Emília** a 80., **Kiss Jánosné Rozália** a 71., **Karvázy Gyula Dezsőné Erzsébet** a 83. születésnapját ünnepelte.

Hirdetésméreteket

1/10 fekvő:	90x50 mm
2/10 álló:	90x105 mm
2/10 fekvő:	184x50 mm
1/4 álló:	90x131 mm
1/4 fekvő:	184x63 mm
1/2 fekvő:	184x131 mm
1/2 álló:	90x 268 mm
1/1 tükör:	184x 268 mm
1/1 kifutó:	210x297mm + 5-5 mm kifutó



VÁL-VÖLGYE PÉKSÉG ÉS HENTESÜZLET

Kínálatunk:

- sertéshús • baromfihús • húskészítmények
- pékáru • tejtermék • üdítő • szárazáru

Nyitvatartás:
H-P: 05.30-18.00
Szombat: 05.30-14.00
Vasárnap: Zárva

8087 Alcsútdoboz, Béke utca 1.
Tel.: 06-20/535-0503
facebook.com/valvolgyepeksseg

SZERETETTEL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

Friss tojást, roppanós almát és édes almalét egy helyről a termelőtől, Felcsút Szűnyogpusztán a tojóházánál.

PÁK-TO Kft.
Tel.: +36 22 701 966
www.jotojas.hu

Ezúton tájékoztatunk minden Invitel kábelszolgáltatást igénybe vevő tv-nézőt, hogy a Puskás TV 2021. július 15-től a 944-es csatornán HD minőségben nézhető. Kérjük Önöket, hogy készülékeiket hangolják újra.

Isten hozta!

Néhány, gyermekáldás nélküli hónap után újból „élet költözött” a településre.



Setét Eszter Teréz – Zsár Virág és Setét Gyula kislánya – augusztus 12-én született meg.

Egy nap az egészségért Elsősegély „élesben”

Nem is lehetett volna aktuálisabb témája közösségi összejövetelünknek, mint az egészségünk megőrzése. „A helyi identitás és kohézió erősítése a bicskei kistérségben” című projekt során következő állomásaként augusztus 13-án a Faluházban találkoztak az egészségügy szakemberei a felcsútiakkal, akik a Celerus vállalat elsősegélynyújtó bemutatójának köszönhetően testközelből tapasztalhatták meg, mit jelent életet menteni, s a bajban lévőnek segíteni. Rohonczy Marikáék az egészségnapon defibrillátor segítségével is gyakorolhatták az „ambubabán” az újraélesztést, s különféle vészhelyzeteket szimulálva sajátíthatták el az elsősegélynyújtás mikéntjét. Egészségi állapotuk felmérésére (a vérnyomás, a véroxigén-telítettség, a testzsír vagy épp a testtömegindex megállapítására) ugyancsak lehetőségük volt: a szakemberek eredményeik kiértékelésével adtak tanácsot az esetleges életmódbeli változtatásokról. Makai Kinga védőnő a szűrővizsgálatok fontosságáról tartott interaktív előadást, Bársony Goda Erzsébet pedig a hospice szolgálatról mesélt. Az egészségnap talkshow-val ért véget: a vendég nem akárcsak az Országos Mentőszolgálat szóvivője, Győrfi Pál volt, aki a járványügyi aktualitásokról, a védőoltások szerepéről, a lehetséges korlátozásokról beszélt – felelve minden felmerülő kérdésre.



Műszaki kereskedés nyílt az Agro-Felcsút Kft.-nél

A környék legnagyobb raktárkészletével várjuk kedves vásárlóinkat!

Agro-Felcsút Kft.
Telefon: 06 20 284 9076
Cím: 8086 Felcsút, Fő u. 1.
E-mail: kozpont@agro-felcsut.hu

Konferenciák, rendezvények, lakodalmak kiváló helyszíne, a festői Alcsúti Arborétum mellett. Keresse fel éttermünket is!

www.puskashotel.hu
info@puskashotel.hu
foglalas@puskashotel.hu
Telefon: 22-701-017

GONDOS TŰZÉP
Alcsútdoboz, Petőfi S. u. 7.

Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig 8.00–16.00
Szombaton 8.00–12.00

Rendelést telefonon is felveszünk!
Telefon: 22-252-106
20-972-7750