

Felcsúti Hírlap

2021. szeptember X. évf., 9. szám (109.)



Tanévnyitó Kézen fogva

Így fogadták a kis elsősöket az Endreszben

Szép regény

Arcok, mosolyok, pillanatok
az idősek világnapjáról

Tabata a kondiparkban

Szivós Marci fitnessedzővel
találkoztunk

Fészekrakók

Harmincegy család teremthet
otthont a Vál-völgyi Fiatalokért
Alapítvány támogatásával

Szeptemberi tartalom

12

Szép regény

Arcok, mosolyok, pillanatok
az idősek világnapjáról

16

Mesesarok

A bagoly

18

Hőseink emlékére

Elkészült a harangláb
az első világháborús kopjafa fölé

19

Őseink nyomdokain

Jurták által kelt életre
az Árpád-kor a Faluházban

22

Tabata a kondiparkban

Szivós Marci fitnesszedzővel találkoztunk

24

Közlemény

Házhozmenő lomtalanítás

26

Kert

Itt van az ősz!

27

Konyha

Céklaburger

27

Harangszó

Kedves keresztények, keresők és kíváncsiak!
Ki van jelölve a helyed!

29

Mozaik

Formabontó Őszi megújulás

Szeptember 23-án elkezdődött a csillagászati ősz. Ettől kezdve a Nap az Egyenlítőtől a Baktérítő felé távolodik, sugarai egyre laposabb szöget zárnak be a földtengellyel. Mostantól az északi féltekén egyre rövidülnek a nappalok, hűvösödik az idő, közeledik a tél. Napéjegyenlőség idején egyenlő a fény és a sötétség az életünkben, innentől haladunk a fénytelenesség felé. Ez a betakarítás, az összegzés, a hála, az elcsendesülés ideje. Az ősz a Felcsúti Hírlap történetében is a számvetésről szól. Ahogyan a fák elhullatják leveleiket, úgy hagyjuk el mi is megszokott formánkat. Elindulunk valami más, valami új felé. Lapunkat a szeptemberi számtól kezdve új arculattal, letisztult formával, bővülő terjedelemmel vehetik kezükbe, még hozzá azért, hogy még nagyobb teret kapjanak azok, akikről és akiknek minden írásunk szól: Önök, kedves Olvasók! Szeretnénk, ha egy-egy cikket fellapozva, önmagukat, családjukat, barátaikat, szomszédaikat a lapban vizsgálgatva úgy éreznék, hogy híreinkben, tudósításainkban, riportjainkban, interjúinkban Önök is itt vannak velünk. Köszönjük, hogy történeteikkel egy kis örömet csempészhettek hétköznapijainkba!

Nagy Enikő
Fotó: Mohácsi Klaudia

3

Formabontó

Őszi megújulás

4

Kézen fogva

Így fogadták a kis elsőöket az Endreszben

8

Fészekrakók

Harmincegy család teremthet otthont
a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány támogatásával

„Keményen mondom, szégyellhetnéd magad. Június közepén mellém szegődtél, barátokká fogadtuk egymást, s lám: két és fél hónap után megtagadsz. Tudom, jövőre ismét eljössz, megígérted a búcsúzásakor. Nagyon jó volt veled! Pedig anyuék mennyire izgultak, amikor megérkeztél... Mi lesz a gyerekekkel? Akasszunk a nyakába kulcsot? Küldjük táborról táborra, vagy fogadják felváltva a nagymamák? Szóval szörnyű családi vitákat okoztál, kedves Vakáció!” – Balogh József pimasz vakációbúcsúztató versével vette kezdetét a tanévnyitó az Endreszben, méghozzá az utolsó a régi iskolaépületben.



Tanévnyitó Kézen fogva

Így fogadták a kis elsősokeket az Endreszben

„Kibomló konttyal” újra beköszöntött az ősz, s vele együtt az iskolaidő. Előkerültek az ünneplők, s szeptember 1-jén újból megtelt élettől az Endresz György Általános Iskola. Ám anyukájukhoz-apukájukhoz bújva néhányan még odakint várakoznak a kapu előtt, mígnem a legnagyobbak, a nyolcadikosok egyszerre kézen fogják az elsősokeket, s bevezetik őket az iskolaudvarba – tanévnyitónk „beavatási szertartásának” alighanem legszebb része a legkisebbek köszöntése. Leendő ballagóink egy percre sem hagyják magukra a rájuk bízott kicsinyeket, szinte sorfalat állnak mögöttük, s nyakukba kötik az „endreszességet” jelentő sárga-kék szalagot, majd átadják nekik a bájos jelképet, a szélforgót – de hogy mit hoznak majd az őszi szelek, a kezdődő iskolásévek, egyelőre titok... Verselnek a nagyok, verselnek a kicsik, felhangzanak az évnyitós klaszszikusok: „Elsős leszek, akár hiszed, akár nem, nagyon jó az én kedvem. Tudod, minek örülök? Iskolába kerülök!” És még tudod, minek? Hogy ez az utolsó

tanévnyitó ebben az iskolaépületben. „Sok élmény köt ide bennünket, de persze nem bánjuk, hogy hamarosan mennünk kell – fogalmaz beszédében Sulyok Attila iskolaigazgató, utalva arra, hogy jövőre már az új iskolaépületben kezdhetik meg a tanévet. – Huszonnyolc kisgyermek csatlakozik idén az iskolaközösséghez, nagy változás ez számukra, s ugyanilyen meghatározó ez az év a nyolcadikosok számára is. Több változás is történt a tantestületben, az elsősokhöz új tanító néni érkezett, egyes kollégáktól elbúcsúztunk, másokat üdvözlünk. Igyekszünk derűvel jelen lenni nap mint nap a tanulók között, mert hisszük, hogy csak így nyithatjuk meg a gyermekek szívét.” Az ünnepi évkezdés végén az egyes osztályok bevonulnak a tantermükbe, anya-apa még egy utolsó puszit nyom kis elsőse homlokára, s kezdetét veszi a 2021/2022-es tanév.

Nagy Enikő

Fotó: Döme László Balázs





Közösségben Fészekrakók

Harmincegy család teremthet otthont
a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány támogatásával



Vál-völgyi családok, fiatal házaspárok és kisgyermekük gyűltek össze a Puskás Akadémia sport- és konferenciaközpontjában. Szeptember 22-én hirdették ki a Mészáros Lőrinc által életre hívott otthonteremtési program nyertes pályázóit, annak a harmincegy párnak a nevét, akik a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítvány támogatásának köszönhetően belefoghatnak otthonuk építésébe-szépítésébe – ezúttal összesen 67,5 millió forintnyi vissza nem térítendő támogatást kaptak a felcsúti és az alcsútdobozi családok.



„Amikor 2017-ben a Vál-völgyi Fiatalokért Alapítványt édesapám létrehozta, az volt a célja, hogy olyan életkezdesi lehetőséget adjon a térségben élő fiataloknak, mellyel megalapozhatják jövőjüket, ott-hont teremthetnek családjuknak, s amellyel a szülőföldjükön maradásukat segítheti – mondta el az ünnepi átadón Homlok-Mészáros Ágnes, a kuratórium újonnan ki-nevezett elnöke. – Hisszük, különösen most, amikor a nyilvánosság betolakszik az életünkbe, hogy kell, hogy legyen egy hely, a béke szigete, ahová jó hazatérni, aminek otthon a neve. Tudjuk jól, hogy a ház csupán egy épület, ám az otthon egy érzés...”

Az otthonteremtésre vagy -felújításra készülő Vál-völgyi fiatal házaspárok támogatására ebben az évben 67,5 millió forintot fordított az alapítvány, amely mellett, hogy felkarolta a családok ügyét, a kiemelkedően teljesítő Vál-völgyi általános és középiskolásokat ösztöndíjjal segíti. A támogatásnak hála mindezidáig közel kétszázötven család kezdetét már bele a fészekrakásba, összességében 612 millió forint értékben. Ezúttal harmincegy felcsúti és alcsútdobozi pár nyerte el a vissza nem térítendő támogatást: új lakás vásárlására vagy építésére hat család ötmillió forintos, bővítésre, felújításra pedig huszonöt család másfél millió forintos segítséget kapott.

A támogatói okiratot az ünnepélyes eredményhirdetésen a kuratórium elnöke, az édesanyja nyomdokaiba lépő Homlok-Mészáros Ágnes mellett a kuratórium másik két tagja, dr. Sisa András és Mácsodi Ferenc adta át a családoknak. „Ha nem az Úr építi a házat, építői hiába dolgoznak rajta” – idézte a 127. zsoltár szavait református lelkészünk, s Isten áldását kérte az otthonteremtőkre.

Nagy Enikő, fotó: Tóth P. Flóra



Képriport Szép regény

Arcok, mosolyok, pillanatok az idősek világnapjáról



Az ember nemritkán látja, tapasztalja: a mai világban nincs már tiszteletük az öregeknek. Van, hogy ők maguk mondják: úgy érzik, értéktelenek, feleslegesek, s még a családjuk számára is terhet jelentenek. Éppen húsz esztendeje, hogy október 1-jét az idősek világnapjává nyilvánították, felismerve, aláhúзва: az embereknek koruk előrehaladtával, fogyatkozó erejük ellenére is kijár a tisztelet. A hétköznapi próbáit becsülettel kiállni sokszor korántsem egyszerű feladat. Az idő múlását bölcsen elfogadó, az azzal együtt létező

nagyapók-nagyanyók olyan élet-tapasztalatokkal rendelkeznek, amelyekkel mindannyiunknak jó szolgálatot tehetnek. Érdemes rájuk odafigyelni, érdemes őket meghallgatni, érdemes tudásukból, emlékezetükből meríteni. Hogy minél több boldog nagymamát és nagypapát láthassunk magunk körül, a Faluházban együtt ünnepeltük meg az idősek világnapját. Csajkovszkij Anyeginjének Tatjánája, Lehár Ferenc A mosoly országának Lisája vagy éppen Kálmán Imre Marica grófnője, avagy Udvarhelyi Boglárka opera- és operetténekesnő többek között a Csárdáskirálynőből

vett részletekkel, valamint olyan magyar nótákkal varázsolta szembé a felcsútiak délutánját, mint a Gyöngyvirágos kiskertemben. A mulattatásban csatlakozott hozzá Láng Vince, a Sötétruhás fiú és Néró császár, azaz Harsányi Gábor Kossuth-díjas színművész is, aki ars poeticájához híven – miszerint egy színésznek a végletektől a végletekig kell tudnia játszani – karakterek garmadáját hozta el a Faluházba, s dalolta: „Megvolt nekünk ez is, megvolt nekünk az is, az élet mégis egy szép regény...”

*Nagy Enikő
Fotó: Tóth P. Flóra*





Mesesarok A bagoly

Írta: Feketéné Schneider Mária, illusztrálta: Csepeliné Okszana

Az őszi óraátállítás után kezdődött a történet. Sötét volt már, amikor hazaérkeztem. A kertünk végében erdő van, onnan hallatszott egy bagoly huhogása. Néha egészen közről hallatta hangját, mintha közelebbi fára repült volna. Az égbolt tiszta volt, a csillagok fényesen ragyogtak, telihold volt. A holdnak hatalmas, fényes tányérja világított a csupasz fák mögül. A bagoly pedig folyamatosan huhogott. Eléggé félelmetesnek tűnt. Errefelé nem szoktak baglyok lakni, biztosan eltévedt – gondoltam. Félelmemben alig vártam, hogy hazaérjek. Ám amikor már bent voltam a házban, el is felejtettem a történeteket. Másnap este azonban újból hallottam a bagoly huhogását. Ez nem egy kicsi kuvik, hanem egy jól megtermett bagoly lehet – tépelődtem magamban. Nagyon erős hangja volt. Ahogy közeledtem a házunkhoz, egyre élesebben hallatszott. Ismét a kertünk végén lévő erdőből jöttek a hangok, ugyanúgy, mint tegnap. Szerencsére az utcában a villanyoszlopokon világít a lámpa. Az utolsó világító lámpaoszlopot is elhagytam. Sötét volt. Egyedül voltam. Félttem. A bagoly egyre csak huhogott. Kinyitottam a kertajtót, gyorsan bementem az udvarra, közben kerestem a kulcsomat a táskámban. Hát persze, hogy pont ilyenkor nem találom! Végre meglett, a táska aljából került elő. Kattant a zár, és már bent is voltam. Alig

vártam, hogy becsukjam magam mögött az ajtót. Gyorsan felkapcsoltam a villanyt. Végre világos volt, és a baglyot sem hallottam.

Ez így ment minden este, lassan már kezdtem megszokni, és idővel már nem is volt olyan ijesztő. Sőt, kifejezetten érdekelt, hogy milyen lehet ez a bagoly. Egy szombati nap elhatároztam, hogy elmegyek, és megkeresem. Nem volt annyira egyszerű, mert a kertünket felszántotta Gábor bácsi a traktorával, ráadásul mostanában még eső is esett. Sár volt. De kíváncsi voltam, nem hagyott nyugodni a gondolat, hogy sikerülhet meglesnem a baglyot. Felvettem a gumicsizmámat, ami nagyon hasznos lábbeli, mert sárban is lehet vele közlekedni, nem ázik át. Magamra kaptam a dzseki-met is, és útnak indultam. Már kezdett sötétedni. Az udvarból átmentem a felszántott kertbe. Elindultam az erdő felé. Egyre jobban sötétedett. Az igazság, hogy dagonyáztam a sárban. Lámpát nem kapcsolhattam, észreveszi a bagoly. Lassan haladtam. Egyszer csak megszólalt. A hang irányába fordultam. Igazából árkon-bokron keresztül, nyakig sárosan elértem a kert végét, és beléptem az erdőbe. A huhogást egyre közelebről hallottam. Jó irányba megyek – gondoltam. Már itt van valahol a közelben. Mindjárt megtalálom – örvendtem magamban. Ám ekkor hirtelen elhallgatott. Rálép-

tem egy faágra, nagyot reccsent a lábam alatt. Lehet, hogy most ő ijedt meg? Mitévő legyek? Tanácstalanul álltam. Csöndben vártam egy darabig. Csak a távolban közlekedő autók halk zaját hallottam. Vártam, hátha újból elkezd a huhogást, de nem így történt. Egy idő múlva meguntam a várakozást, és elindultam visszafelé. Most már nem kellett vigyáznom, nehogy zajt csapjak. Így gyorsan kijutottam az erdőből, aztán újból a szántáson keresztül vezetett az utam. Mire az udvarunkba értem, alig lehetett rám ismerni. Nagyon sajnáltam, hogy nem sikerült meglesnem a baglyot. Biztosan megijedt, amikor az ág megreccsent a lábam alatt, gondoltam. Kissé ironikus, hogy egymástól ijedünk meg! Amikorra beértem az udvarra, újból hallottam a huhogást, de már csak távolról. Máskor jobban meggondolom, elmenjek-e utána. Lemostam a csizmámat az udvaron, a kabátomat pedig rögtön betettem a mosógépbe. A bagolynak, úgy tűnik, megtetszett a környék, mert másnap megint hallottam a kertünk végében huhogni, de akkor már nem akartam újból a sárban taposva a sötétben utána menni.

Hamarosan érkezett a tél, vasárnap délelőtt, amikor vakítóan sütött a nap, anya felkiáltott: „Gyere gyorsan, mutatok valamit!” Azonnal futottam, mi lehet az a valami. Anya a konyhában állt, és az ablakra mu-



tatott. Megrökönyödve álltunk az ablak előtt, amint rásütött a nap. A bagoly körvonalai rajzolódtak ki, minden részlete megvolt, a fejétől kezdve a csőrén át a szárnytollainak minden apró részlete látszott. Olyan volt, mint a fényképek negatívja. Hogyan

kerülhetett oda? – egyszerre tettük fel anyával a kérdést. Amint jobban megnéztük, rögtön rá is jöttünk a megoldásra. A bagoly éjjel véletlenül nekirepülhetett az ablaknak. Kitért szárnyai-val teljesen beborította. Mivel a tollazata picit zsíros, lenyoma-

tot hagyott az ablaküvegen – ezt láthattuk. Hát eljött hozzánk! Csodaszép madár volt. Annyira megörültem neki, hogy anyával megbeszéltük: mostanában nem tisztítjuk meg az ablakot, így sokáig tudjuk még nézegetni a mi szépséges baglyunkat.

Pályázati felhívás Kedves Iskolásunk, kedves leendő Alkotóművészünk!

Ha szeretsz rajzolni, festeni, s a Felcsúti Hírlap állatmeséit olvasva kedvet kaptál ahhoz, hogy te magad is illusztráld valamely történetet, akkor ragadj bátran ceruzát, ecsetet vagy bármi mást, s egy általad választott kézműves technikával „keltsd életre” az újságban megjelent kedvenc mesédet!

A legszebb, legötletesebb, legkedvesebb alkotás készítőit önkormányzatunk értékes ajándékokkal díjazza.

**Pályázatod beérkezésének határideje:
2021. december 20.**

Elkészüld művedet Schmidt Kata az önkormányzati hivatalban (8086 Felcsút, Fő u. 75.) várja.

Múltmegőrző Hőseink emlékére

*Elkészült a harangláb
az első világháborús kopjafa fölé*

Több mint száz éve magaslik már az első világháborús felcsúti hősök emlékére állított kopjafa katolikus templomunk tövében. Hogy „vénségében” védelmet kapjon az időjárás viszontagságaival szemben, „A helyi identitás és kohézió erősítése a bicskei kistérségben” című projekt keretében községünk nemrég haranglábát emeltetett föléje. „Ezt a kopjafát 1918-ban állította a falu közössége, ugyanakkor, amikor a Templom közben a körülötte lévő akácfákat ültették, éppen annyit, ahány hősi halottja volt a falunak – idézi fel a családi legendárium lapjait Flier Éva, községünk kulturális tanácsnoka. – Nekem különösen a szívemhez nőtt ez az emlékhely, mert apai nagyanyám a vasárnapi szentmisére jövet mindig megállt itt imádkozni, neki ugyanis két fia is ottmaradt a háborúban. Évtizedekkel később, az '56-os forradalom leverésekor pedig a két nővérem tett arról, hogy a családi históriáskönyve újból bekerüljön a kopjafa, fontak ugyanis egy koszorút, s az éj leple alatt fel függesztették rá, azzal a felirattal: »Márciusban újra kezdjük!«. Ebből aztán balhé lett, keresték a tetteseket, de soha nem derült ki, kik voltak az elkövetők. A családi emlékek miatt is szorgalmaztam, hogy őrizzük meg ezt a kopjafát, s azért is, mert mégiscsak az ősök állították.” A rendszerváltozásig senki nem törődött szegény kopjafával, a sorsára maradt, egymagában álldogált évtizedekig, ám akkor a gondjaikba vették a falubeliek, s nemzeti színű új „ruhát” adtak rá. A kilencvenedik „születésnapján” aztán a falu vállalkozóinak összefogásával teljesen helyreállították, s ünnepélyesen újjáavatták. Majd ahogyan a többi felcsúti emlékhelyet is, az egyik általános iskolai osztály „örökbe fogadta”, s gondozza, rendben tartja



azóta is. Most pedig a vértesszőlősi fafaragó mester faragott föle haranglábát, hogy minél tovább hirdettesse a felcsúti hősök emlékezetét. Már csupán egy emléktábla elkészítése maradt hátra, amely a hősök névsorát őrzi majd. Így kérjük, hogy mindazok, akik tudnak olyanokról, akiknek a neve nem szerepel a községháza előtti táblán, jelezzék, hogy valamennyien ott lehessenek hőseink között!

*Nagy Enikő
Fotó: Tóth P. Flóra*

Hagyományaink Őseink nyomdokain

Jurták által kelt életre az Árpád-kor a Faluházban



Nem mindennapi „létesítmények” fogadták a látogatókat közösségi központunkban – Faluházunk nagyterme két jurtának is helyet adott, amelybe belépve máris a honfoglalás korában találhattuk magunkat. „A helyi identitás és kohézió erősítése a bicskei kistérségben” projekt keretében berendezett, „Őseink útján az elveszett falu nyomában” című időszakos tárlat egy héten át várta az „időutazókat”, akik mintegy ezer évet megtéve az Árpád-kor miliójébe pillanthattak bele.



„A történelem az élet tanítómestere, tartja a latin közmondás, ismernünk kell ugyanis a múltunkat, hogy a jelen kihívásaira választ tudjunk adni – kezdte megnyitóbeszédét Flier Éva, községünk kulturális tanácsnoka. – Ez a kiállítás csupán a kezdet, az első lépés az úton, amely valamennyi történelmi koron átvezet majd bennünket.” Ennek reményében hívta életre községünk önkormányzata – az Országos Település- és Múltkorkutató, Hagyományörző Alapítvány, a kecskédi Bendegúz Vére Hagyományörző és Íjászegyesület, valamint a tatabányai Múltunk és Jövőnk Egyesület közreműködésével – azt a különleges kiállítást, amelynek bemutatott darabjait korántsem múzeumi emlékek, sokkal inkább a hagyományörzők által még ma is használt, a honfoglalás korának ihletésében kimunkált személyes kincsek alkották. „Ezzel a tárlattal a magyar őstörténetet szeretnénk megidézni, életre hívni, Sebő Ferencsel együtt valljuk ugyanis: »A hagyományt nem ápolni kell, hisz nem beteg. Nem őrizni kell, mert nem rab. Hagyományaink csak akkor maradhatnak meg, ha megéljük őket.«” – fogalmazott Cserkúti János, a felcsúti múltkorkutató, aki a történelem szerelmeként küldetésének tekinti, hogy a múltat minél többekkel megismertesse.

A bevezetőt követően a „bendegúzos” Zsovinecz Márton kalauzol, aki korhű öltözkéiben, robosztus külsejével csakugyan olyan, mintha egyenest az Árpád-korból lépett volna elő. Elsőként a férfiak jurtyába lépünk be, páncélok, szabályák, kelevézek, fokosok és pajzsok szegélyezik utunkat, emitt nemez- és børsüvegek díszlenek, amott íjak függenek. Kőrísa, lóín, bivalyszarv, szarvasagancs, nyílfakéreg, harcsahólyag – akárcsak valamiféle mesebeli bájital hozzávalóit hallanánk, amikor az egyik – mintegy másfél évig készülő – új alkotóelemeit sorolja. Az egyesület tagjait a múlt iránti rajongáson túl egyébként az íjászat tartja össze – ez minden ténykedésük alfája és omegája, tudjuk meg Szabó Jánostól, aki időközben átvette az idegenvezetői szerepet, de nem sokáig, a női jurtyában már – igen autentikusan – Szilágyi Ildikó vezet körbe, aki íjászok fiait által csöppent bele ebbe a világba, ennek immár több mint tíz éve, azóta szab-varr ruhát, táskát, csizmát, süveget, s mint mondja, a múltidéző foglalatosság nélkül ma már nem is lenne meg – ahogyan azok a gyermekek sem, akik az egyesületek több évtizedes fennállása óta a különféle hagyományörző programok során cseperedtek fel, s viszik tovább apukáik-anyukáik, egyáltalán: őseink örökségét.

Nagy Enikő
Fotó: Tóth P. Flóra



Életmód Tabata a kondiparkban

Szivós Marci fitnessedzővel találkoztunk

Napjaink testmozgási „trendjének” megfelelően a Tamásy-Margalit-kúria kondiparkjában tabata zajlik éppen. Magas intenzitású intervallum edzésként ez a mozgásforma korántsem sok időt vesz igénybe, ugyanakkor – helyesen végezve – rendkívül hatékony lehet. A felcsúti fitnessedző, Szivós Márton úgy állította össze a zsírégetésre, az izomépítésre vagy éppen az állóképesség növelésére egyaránt kiváló edzésprogramot, hogy a hús másodpercnyi intenzív mozgás és a tizenöt másodperces pihenő ciklikus váltakozásában – hol saját testsúllyal, hol gumiszalaggal vagy éppen TRX-szel végezve a gyakorlatokat – mindenki megtalálhassa a kedvére valót.



Szivós Márton településünkön nőtt fel, a Felcsút SE-ben kezdett el focizni, az általános iskola után egy veszprémi sportgimnáziumba járt, ahol már körvonalazódni látszott számára, hogy mégsem a futball az ő hivatása. Az érettségit követően, 2019-ben jutott el a nagy elhatározásra: abbahagyja a focit, s fitnessedzőnek áll. „Nem igazán láttam magam labdarúgóként, inkább az edzői pálya vonzott, mert a saját életemben tapasztaltam

tom, hogy mindenki megtalálta az edzésekben azt, amire a leginkább szüksége van. Töreksem is arra, hogy úgy állítsam össze a gyakorlatokat, hogy mindegyiknek meglegyen a könnyebb és a nehezebb változata. Van, amelyik különféle sporteszközöket igényel, ezeket magam biztosítom, ám a legtöbbször a saját testsúlyunkkal dolgozunk. Mindenki más és más céllal kezd bele az edzésbe, de a legfontosabb, ami-

Edzései során Marci nem csupán a testmozgás, de az egészséges táplálkozás és a pihenés fontosságára is felhívja a figyelmet – hitvallása szerint ez a három csupán együtt működhet. Felcsúti „missziója” mellett fitnessedzőnk más kezdeményezésekben is részt vesz, így Demecs Norbi túravezetővel karöltve épp egy egyedülálló projekt megalkotásán dolgozik. Az általuk megálmodott „Fittúrák” lényege, hogy



meg a kondicionális edzés áldásos hatásait, s úgy éreztem, másokat is szeretnék elvezetni ideig” – mondja Marci, aki nemrégiben végzett fitness-wellness instruktorként, s máris elképesztő lelkesedéssel vetette bele magát a munkába. Amellett, hogy személyi edzőként is a sportolni vágyók segítségére van, online edzéseket tart, s mindemellett hetente háromszor vezényel egyre népszerűbb, mintegy egyórás csoportos edzéseket a felcsúti kondiparkban.

„Az a legszebb az egészben, hogy minden korosztály jár: a gyermekektől az anyukákon át a nagymamáig – meséli. – Úgy lá-

ben mindegyikünk szándéka találkozik, hogy tegyünk magunkért, hogy hosszú távon is élhető, egészséges életet élhessünk. De az edzés egyfajta önismereti munka is, sokat tanít magunkról, hogy miként ismerhetjük fel a testünk jelzéseit. Edzőként a küldetésem, hogy őszintén odafigyeljek az emberekre, s minél többeknek megadjam a lehetőséget, hogy el-sajátítsák a tudást, amely ahhoz szükséges, hogy akár odahaza is biztonsággal és hatékonyan edzzenek. Hiszem, hogy a »nincs időm« csak kifogás, kell, hogy legyen heti egy-egy óra, amelyet önmagunkra fordítunk.”

a hosszabb, akár egésznapos, országos lefedettségű túrák során olyan állomásokat alakítanak ki, ahol lehetőség lesz edzeni, erősíteni, nyújtani, egybekötve állapotfelméréssel és táplálkozási tanácsadással is. „Rendhagyó, hogy fitnessszel színesítjük a túrázást, ami már önmagában is komoly testmozgásnak számít – mondja Marci. – A célunk, hogy összhangba hozzuk az aktív sportolást a természetben töltött idővel, s ezáltal is segítsünk megteremteni a test és a lélek egységét.”

Nagy Enikő
Fotó: Tóth P. Flóra

Közlemény

Felcsút község hulladékgyűjtési tájékoztatója a 2021. évre

Házhozmenő lomtalanítás

Társaságunk évente egyszer továbbra is vállalja a háztartásokban keletkező lomhulladék elszállítását. Lomhulladéknak tekinthető a háztartásokban életvitelszerűen keletkezett lakossági hulladék (pl. bútorok, ágymatrac, műanyag hinta, rekeszek, műanyag virágtartó, műanyag felfújható medence stb. – további részletes információ a weboldalunkon), amely mérete vagy egyéb tulajdonsága miatt nem helyezhető el gyűjtőedényben. A lomtalanítás folyamatosan, az ügyfélszolgálaton előre egyeztetett időpontban történik. A lomtalanítási szolgáltatásunkat a díjhátralékkal nem rendelkező ügyfeleink vehetik igénybe.

Az előre egyeztetett lomtalanítási időpontban kérjük, hogy a szállítólevél aláírásával igazolja részünkre az Ön által kihelyezett elszállított hulladék mennyiségét. Személyes részvétele fontos számunkra.

Az alábbi hulladékok nem tartoznak a lomtalanítás körébe, így nem kerülnek elszállításra:

- veszélyes hulladék (festék- és lakkhulladék, oldószer, higítók, vegyszermaradék, növényvédő szerek, azok flakonjai, gépekből, és a háztartásból származó fűrészt olaj);
- hajtógázszórópalackok, akkumulátor, szárazelem, fénycső, izzó;
- lejárt szavatosságú gyógyszerek, fecskendő;
- építésből, bontásból származó anyagok, autóalkatrészek és síküveg.

A lomtalanítás alkalmával konténert NEM áll módunkban kihelyezni!



Az ügyfélszolgálat elérhetőségei:

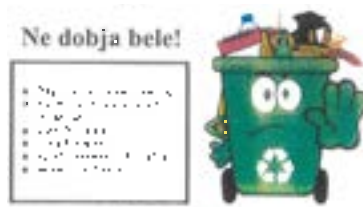
Cím: 2060 Bicske, Szent István út 1-3.

Nyitvatartás:

Hétfő: 8:00–16:00, szerda: 7:00–19:00, péntek: 8:00–12:00

E-mail: ugyfelszolgalat@vertikalzrt.hu

Telefonszám: 06-22/576-070



Háztartási (kommunális) hulladék szállítása:

A háztartási hulladék-szállítás rendje nem változik, továbbra is a megszokott napon történik. Kérjük, ellenőrizze, hogy az adatbejelentő lapon rögzítetteknek megfelelő méretű gyűjtőedénnyel rendelkezik. Az azonosító matricán látható mennyiségen felüli többlethulladékot kizárólag cégfeliratos zsákban szállítjuk el.

Tájékoztatjuk, hogy évi 8 alkalommal a kommunális és a zöldhulladék szállítása egy napon történik, de ez nem jelent közös gyűjtést és szállítást.

A 2021-es évben minden szolgáltatással rendelkező ügyfélnek új matrica kerül postázásra, melyet a hulladékgyűjtő edényre kell felhelyezni. Amennyiben a gyűjtőedényen a kollégák nem találják a matricát, s figyelmeztetés után sem kerül a matrica felragasztásra, a hulladékot NEM szállítjuk el.

Társaságunk az előző évek gyakorlatának megfelelően a 2021-es évben is folytatja a szelektív hulladékgyűjtést.

Újrahasznosítható hulladékok gyűjtése:

Önnek csak annyit kell tennie minden hulladék esetében, hogy az elszállítás napján reggel 6:00 óráig a hasznosítható hulladékot bármilyen áttetsző, 120 literes (**NEM FEKETE**) zsákban kilapítva, a papír hulladékot kötegelve vagy áttetsző zsákban kihelyezi:

- műanyag csomagolási hulladék (pl. PET-palack, Tetra-Pak italoskarton, öblített tejfőlös, joghurtos doboz), **NEM SZÁMIT SZELEKTIV HULLADÉKNAK** a kerti bútor, a vödör, a virágcserep, a műanyag játék stb.
- fém (alumínium italos doboz, alufólia, fém konzerves doboz)
- papír (pl. újságpapír, szórólap, irodai papírhulladék, tiszta kartonpapír)

Kérjük, vegye figyelembe az éves Hulladéknaptárban megjelenített gyűjtési időpontokat.

Kérjük a zsákokat alaposan bekötni!

A szelektív hulladék a gyűjtés napján kívül beszállítható a Bicske, Csákvári úti hulladékkezelő telephelyünkre hétfőtől péntekig 6:00 és 16:00 között.

Gyűjtőautóink műholdas követőrendszerrel vannak ellátva, így vitás kérdésekben ellenőrizhető minden bejárt terület.

Az idegen anyagot tartalmazó zsákokat munkatársaink nem jogosultak elszállítani!

Lakossági csomagolási üveghulladékot (**a síküveg NEM csomagolási üveghulladék**) a Hulladéknaptárban jelzett napokon házhozmenő jelleggel gyűjtjük. Egyéb napokon az önkormányzat által kijelölt gyűjtőponton tudja elhelyezni.

Zöldhulladék-szállítás:

A zöldhulladékot a Hulladéknaptárban megadott gyűjtési napon lehet kihelyezni CSAK az általunk kiosztott biológiailag lebomló 120 literes zsákban. Amennyiben ágakat kíván elszállíttatni, azt a megfelelő méretre darabolva készítse elő (1 méternél nem hosszabb, 0,5 méternél nem vastagabb átmérőjű kötegeket képezve)! A szállítás napján a szolgáltatással rendelkező ingatlanok elől maximum 0,5 m³ (5 db köteg) kerül elszállításra.



H I R D E T M É N Y

Szeretettel várjuk a felcsúti lakóhellyel rendelkező, bölcsődés korú gyermekeket 20 hetes kortól 3 éves korig a Kastély Óvoda és Bölcsődébe.

A Z E L L Á T Á S I N G Y E N E S

- ✓ a három vagy több gyermeket nevelő családok, illetve
- ✓ a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő gyermekek esetén.
- ✓ 50 százalékos kedvezményt biztosítunk azon családoknak, ahol két kiskorú gyermeket nevelnek.

További kedvezményről és a részletekről érdeklődni lehet:

Kovács Beatrix szakmai vezetőnél a **30/164-1155** telefonszámon,

e-mail-en: felcsutbolcsi@gmail.com, illetve

honlapunkon: www.kastelyovi.hu

Szeretettel várjuk a felcsúti gyermekeket!

Kert Itt van az ősz!

Kertészeti Áruda

Szellőztessük meg a fűvet, az egész évben felgyülemlett nyesedéket alaposan távolítsuk el. Nagy felületen érdemes gépet használni, de kisebb füves terepre elég egy mély gereb-

Rövidülnek a napok, hűvösödik az idő, reggel már pulcsit kell vennünk – beköszöntött az ősz. Hirtelen nagyon sok tennivalónk akad a kertünkben. Ám az őszi munkánk alaposságát a jövő évben meghálálja a kertünk.

lyezés. A nyírási magasságot emeljük meg 5-7 cm-re, ezáltal a téli zord időjárást könnyebben vészeli majd át gypünk. Ne feledkezzünk meg az őszi tápanyagpótlásról sem, nitrogénszegény granulátumot használjunk. A lehulló leveleket folyamatosan távolítsuk el, mert komoly károkat okozhat az alatta kezdődő rothadás.

Kertünket lehetőség szerint szórjuk meg szervestrágyával – jó mélyen ássuk be. Az ilyen talajművelésnek rendkívül nagy előnye van, hiszen a tavaszi vetés, illetve palántázás már egy jól előkészített, mélytrágyázott talajba történik. Az őszi ásást soha ne gereblyezzük el, ilyenkor hagyjuk hant állapotban a földet.

A letermett gyümölcsfáinkról távolítsuk el a maradék termésbokat. Végezzük el a lemosó permetezést, rézalapú permetszert használjunk. A felhordásnál alkalmazzunk tapadót is, ami megnöveli a hatást. A permetezés alapos, bő

lére eresztett igazi lemosás legyen, így minden apró rést és rovarbúvóhelyet kellőképpen átjár.

Készítsük fel teletetésre a növényeinket, nézzük meg, kaspóik nem sérültek-e, illetve lényeges, hogy a víz átjárhatósága biztosított legyen, hiszen a növények egyik legnagyobb ellensége a pangó víz. A szükséges alakító metszést végezzük el, nem olyan intenzíven, mint a tavaszi metszést. Óvatosan metszünk, hiszen az őszi metszés eredményeképp a szélsőséges téli fagyos időszak súlyos károkat okozhat.

A növényeket ilyenkor már csak a nyugalmi állapotuknak megfelelő tápanyaggal dúsítsuk. Vizsgáljuk meg, hogy teletető helyünk a célnak megfelelő-e. Konyhakertünk-ből a letermett növényeket távolítsuk el, és tisztítsuk meg a különféle gyomnövényektől. A trágyázást és a mélyasztást itt is végezzük el.

Ne feledkezzünk meg a kertben egész évben serényen dolgozó madarainkról sem. Szerezzük be a szükséges téli eleséget, amit száraz helyen raktározzunk el. Kreatív módon készítsünk több madáretetőt, kihelyezhetjük őket egyelőre még eleség nélkül. A madarak ugyanis természetes körülmények között bőven találhatnak táplálékot, ráérünk majd a zord időben ellátni őket.

A fenti feladatok elvégzésébe bevonhatjuk gyermekeinket is, hiszen így játékosan tanulhatják meg a kertész teendőit, mindazt a tudást, amelyet mi magunk is épp így kapunk a szüleinktől.



Ehavi konyhaművésznőnk az örök kedvenc burger vegán változatát hozta el nekünk – az egyik legegészségesebb zöldséggel, céklával újragondolva. Sokan csak savanyúságként fogyasztják a céklát, holott megannyi kreatív elkészítési módja ismert.

Hozzávalók

(6 nagyobb, 150 g-os pogácsához)

3 db kisebb-közepes főtt cékla (kb. 330 g)
100 g apró szemű zabpehely
1 közepes fej hagyma
1 konzerv (400 g) vörösbab (vagy akár más hüvelyes)
50 g tápiókakeményítő (vagy több, ha úgy látjuk, hogy túl lágy a massa)
50 g őrölt lenmag
só, bors ízlés szerint
2 tk. őrölt kömény
1 tk. őrölt koriandermag

A tálaláshoz

hamburgerzsemlék (az enyém gluténmentes)
rukkola
pirított/sült cukkini (opcionális)
paradicsom
vegán majonéz
vagy ízlésnek megfelelő zöldségek és szósok

Konyha Céklaburger

Kertész Róbert vegán Ironman rovata

Elkészítés

Sütési módtól függően, ha sütőben sütjük, melegítsük elő a sütőt 200 fokra. A zabpehely mérjük egy tálba, majd öntsünk rá meleg vizet, és hagyjuk ázni 10 percig. A babot szűrjük le, és hagyjuk jól lecsöpögni. A hagymát vágjuk fel kockákra, és egy kisebb serpenyőben kevés olajon vagy vízen sóval, borssal pároljuk puhára, majd tegyük félre egy kicsit. Ha lecsöpögött a bab, nyomkodjuk, törjük szét villával a szemeket. A zabpehelyet szűrjük le, és a felesleges vizet hagyjuk lecsöpögni. A céklát reszeljük le nagy lyukú reszelőn egy nagy keverőtálba, és adjuk hozzá az összes hozzávalót, tehát a lecsepegtetett zabpehelyt, a puhára párolt hagymát, a szét nyomkodott babot, a keményítőt, a lenmagot és a fűszereket, majd jól keverjük össze. Egy kicsit lágy, de jól formázható masszát kell kapnunk.

A céklás masszából formáljunk 6 (viszonylag) egyforma méretű pogácsát, és válasszunk a sütési módok közül: sütőben vagy serpenyőben. Ha sütőben: akkor a pogácsákat tegyük sütőpapírral bélelt tepsire, és süssük az előmelegített sütőben kb. 30-40 percig, vagy amíg kap egy kis barnás színt. (A pogácsák méretétől, vastagságától is függ a sütési idő. Ha kisebb és vékonyabb pogácsákat készítünk a masszából, akkor kevesebb idő is elég lehet.) Ha serpenyőben: melegítsünk fel 1-2 evőkanál olajat egy serpenyőben, majd közepes hőfokon süssük a céklás pogácsákat oldalanként legalább 5 percig. Nem érdemes magas hőfokon sütni, mert hamar megég, és nem sül át. Ha megsütöttük a céklás pogácsákat, állítsuk össze a

Gyuráczné Polnisch Gabriella

Vegánként van élet a salátán túl is – ezt be is bizonyítom a GabyKonyha (www.gabykonyha.hu) weboldalamon, ahol változatos, tápláló és könnyen elkészíthető növényi alapú és nagyrészt gluténmentes recepteket osztok meg. Emellett a közösségi oldalaimon is inspirálom, bátorítom és segítem a követőimet, akiknek válaszokat adok (nem csak) a receptek elkészítésben az alapanyag-beszerzéstől egészen a tálalásig, hogy biztos sikerélményekkel kezdjék vagy éppen folytassák vegán kalandozásaikat a konyhában. Táplálkozási tanácsadóként folyamatosan képezem magam, a civil életben gazdasági-pénzügyi vezetőként dolgozom.

Harangszó Kedves keresztények, keresők és kíváncsiak!

Baboss Botond



Az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus (NEK) programjairól sokan hallhattak a médiában, nehéz is lenne minden programról részletesen beszámolni, hiszen több száz esemény zajlott párhuzamosan szeptember 5. és 12. között Budapesten és az ország több pontján. Rengetegen kerestük ezekben a napokban a legfontosabbat: a találkozást Krisztussal.

Többek között megismerhettük Áder János tanúságtételét hitéről vagy dr. Schöner Alfréd rabbi gondolatait a széderestéről. Johannes Hartl, az augsburgi Imádság Házának alapítója azért jött el Németországból, hogy elmondja, hogyan fedezte fel Isten szépségét az imádságban és a szentségimádságban. Barbara Heil az USA-ból vallástalan gyerekkorától a protestáns misszionáriuságán keresztül a katolikus egyházig vezető életútját mutatta be, példát adva arra, hogy Isten ígéjének köszönhetően hová juthat el az ember. Jean-Luc Moens francia matematikus felnőtt megtérőként beszélt arról, hogy a Lélek mindig megfelelő időben érkezik, és megadja az ajándékot, ami ahhoz szükséges, hogy elérje az ember szívét.

A kongresszus szervezőbizottsága hírnököket kért fel, akik társadalmi ismertségüknek és elismertségüknek kö-

szönhetően saját köreikben hívhatták fel a figyelmet arra a személyre, aki összeköti őket: Jézus – az eucharisziában. Ők a következők: Csenger Levente író, pedagógus, Dani Gyöngyi paralimpikon, Dánielfy Gergő énekes, Ekler Luca paralimpikon, Fodor Réka missziós orvos, Miklósa Erika koloratúrszoprán operaénekes, Mocsai Lajos, a Testnevelési Egyetem rektora, Kuzmányi István kiadóvezető, szerkesztő, Tóth Gabi előadóművész, Tóth Márton cserkész, Baricz Gergő zenész, dalszerző, Böjte Csaba pap, gyermekmentő, Csókay András idegsebész, Dolhai Attila zenész, Kubik Anna színművész, Lackfi János költő, író, műfordító, Petrás Mária csángó népdalénekes, keramikus, Sena Dagadu énekes, Szalóki Ági énekes, Szikora Róbert énekes, Pindroch Csaba színész, Ürge-Vorsatz Diána fizikus, környezettudós.

Minden kedves olvasót arra bátorítok, hogy az internet keresőprogramjainak segítségével (iec2020.hu/hu) akár így, utólag is hallgasson bele a velük készült beszélgetésekbe, vagy tekintse meg az ünnepélyes megnyitót, a Kosuth téren bemutatott szentmisét és az azt követő fátylós körmenetet vagy a Satio Orbist, azaz a záró szentmisét, amelyet Ferenc pápa celebrált.

Mi vagy, ó, ember? – teszi fel joggal a kérdést a költő. De idézzük pontosan Bódás János pár sorát: „Mi vagy? Vigasznak, írnak szántak, menedéknek, oszlopnak, szárnynak. Valahol rég... siess... keresd, Ki van jelölve a helyed!” Ki van jelölve a helyed! Ezt a gondolatot húzza alá és üzeni a mai ige is (vö. Hab 2,1–4). Sőt, egészen pontosan őrhelyről beszél. Nemcsak holmi helyről, hanem őrhelyről.

„Őrhelyemre állok, odaállok a más-tyára, és figyelek, hogy mit szól hozzám

Ám az őrhelyet vállalni is kell. Aki volt katona, az tudja, hogy az őrhelyre állás nem kívánságműsor, nem kény és kedv kérdése. Az őrhelyet elfoglalni magától értetődő, s ugyan ki lenne az a katona, aki az őrhelyét ne foglalná el. Őrhelyeinket Isten adja, rendeli, alakítja mintegy személyre szabva. S azokat vállalni kell. Tudatosan! Bármit is jelentsen az őrhely a családban, a munkahelyen, a közösségben, a gyülekezetben.

Ugyanakkor az őrhelyek termé-

Meg aztán veszélyesek is az őrhelyek. Bármit is jelentsen az őrhely, veszélyes. Az őrhelyen az ember körül ott ólálkodik az ellenség. Sőt! Az őrhelyen az ellenséggel van együtt az ember. Mindennapi őrhelyeinken nemcsak a magunk, hanem az ördögeink társaságában vagyunk. Kísértőink és kísértéseink az őrhelyeink mélységeiben vannak hozzánk legközelebb. Az őrhelyeinken mindig megérkezik valami ördögi.

De! De! De!

Ki van jelölve a helyed!

Hős Csaba

az Úr!” – olvassuk. Mert a helyzet úgy állt akkor, és úgy áll ma is, hogy az Istenhez tartozó maradéknak egyetlen tisztsége, felelőssége és lehetősége van: odaállni az őrhelyekre! Bármit is jelentsen személyes életünkben az őrhelyek.

Az őrhely ki van jelölve! Minden időben és mindenkinek. Kinek itt, kinek ott. A legboldogtalanabb emberek ezen a világon azok, akik vagy nem találják, vagy nem akarják elfogadni az Istentől nekik rendelt helyet. Ki van jelölve a helyed! – idéztem a költőt, aki így folytatja: „Csak ott leszel az, aminek Isten szánt, másként céltalan leszel az életed, s a sors ekéje bármily mélyen szánt, mag leszel, mely köre esett. Elkallódott levél leszel, mely a címzetthez nem jut el. Gyógyszer, mely kárba veszett, mit sohasem kap meg a beteg. Rúd leszel, de zászlótalan, kálász leszel, de magtalan.”

szetéhez hozzátartozik az is, hogy sokszor kellemetlenek és kényelmetlenek. Aki volt katona, tudja, hogy nincs kényelmes őrhely. Az őrhelyek és bástyák nem napfényes hegytetők fedett és szélvédett helyei. Azok kellemetlen helyek. Hétköznapijaink őrhelyei is mélyen lévő helyek. Mélyen lévő őrhely a megromlott családi élet, ahol mégis Isten gyermekeként kell helytállni. Mélyen lévő őrhely minden újpogánysággal átitatott munkahely, hivatal vagy intézmény, ahol dolgozol. Mélyen lévő őrhely az Istent mellőző társadalom. Mélyen lévő őrhely a betegágy, akár te fekszel benne, akár te állsz mellette. Mélyen lévő őrhely lehet könyvtár és iroda, íróasztal. Mélyen lévő őrhely lehet bármi ebben az itteni életünkben. De hát: ez a dolog természete. Ezzel számolni kell.

Az őrhely az a hely, ahol az egészen más, a sokkal nagyobb, a mindig nagyobb is jelen van. Isten. Őt igazán az őrhelyeken lehet látni, érezni, figyelni, megtapasztalni, átélni. Az ő jelenléte az őrhelyeken kézzelfoghatóvá válik. Döbbenetes ígénk eredetije, melyben nem azt mondja a próféta, hogy az őrhelyemen figyelek, hogy mit szól hozzám Isten. Hanem azt mondja: Őrhelyemre állok, hogy lássam azt, amit Isten mond. Lássam! De sokkal több a látás, mint a hallás! Mélységében és magasságában, széltében, hosszában látni azt, amit Isten mond! Na, ez a hihetetlenül nagy titkuk az őrhelyeknek.

Rá, Krisztusra nézve, a benne való hitben lehet csak élni és megállni az őrhelyeinken. Ott, ahol ki van az jelölve a mindennapokban is!

Valahol rég... siess... keresd, Ki van jelölve a helyed!

Mozaiik Tudta-e, hogy...



1997-ben Párizsban rendezték meg a katolikus ifjúsági világtalálkozót, melynek témája: „Mester, hol laksz? – Jöjjetek és lássátok!” (Jn 1,38–39). Az egyhetes zárán-doklaton 170 országból 350 ezer fiatal vett részt, messze meghaladva a rendezők várakozását. Az ünnepségsorozat záró szentmiséjén 700 ezren imádkoztak II. János Pál pápa vezetésével. A magyar csapat, melyet Balás Béla püspököttya szervezett, közel kétezer főt tett ki. Felcsút katolikus közösségét fiam, Noll Martin képviselte, akit Szelei György plébános atya készített fel a találkozóra.

Noll Zoltán

Isten éltesse!

Mészáros László polgármester szeptember hónap legalább 70 esztendő megélt születésnaposait is köszöntötte.

Bencze János Ferencné a 87., Baracska Sándorné a 78., Rada Lászlóné a 85., R. Dobozi Gábor a 75., Szőcs Dezsőné a 73., Kincses Józsefné a 94., Bakonyi József a 72., Horváth Györgyné a 85., Kéry András Ignác a 78., Görgényi Mária a 72., Mocsonoky Péterné pedig a 86. születésnapját ünnepelte.

Köszönet Emi néni gondolatai a születésnapját követően

„Köszönöm Hoffman Pali szakácsnak, Vörös Kálmán kuktának az ebéd készítését, Bereczki György-né Ilonkának a segítségét a több száz falatka elkészítésében. Köszönöm a klubtagoknak a szép népdalénekeket, Bálint Mihálynak a kedvenc verseim előadását. Mindenkinek köszönöm a felejthetetlen, örömteli, szép napot!”

Emi néni



Ezúton tájékoztatunk minden Invitel kábelszolgáltatást igénybe vevő tv-nézőt, hogy a Puskás TV 2021. július 15-től a 944-es csatornán HD minőségben nézhető. Kérjük Önöket, hogy készülékeiket hangolják újra.

Hirdetésméret

1/10 fekvő:	90x50 mm
2/10 álló:	90x105 mm
2/10 fekvő:	184x50 mm
1/4 álló:	90x131 mm
1/4 fekvő:	184x63 mm
1/2 fekvő:	184x131 mm
1/2 álló:	90x 268 mm
1/1 tükör:	184x 268 mm
1/1 kifutó:	210x297mm
	+ 5-5 mm kifutó



Hungaro Petrol Kft.

Üzemanyagok, kenőanyagok, autófelszerelések, kávé, üdítő széles választékával várja Önt **mindennap 5.30-tól 20.30-ig a felcsúti benzinkút!**
8086 Felcsút, Fő u. 220.
Tel.: 22-594-064

VÁL-VÖLGYE PÉKSÉG ÉS HENTESÜZLET

Kínálatunk:
• sertéshús • baromfihús • húskészítmények
• pékáru • tejtermék • üdítő • szárazáru

Nyitvatartás:
H-P: 05.30-18.00
Szombat: 05.30-14.00
Vasárnap: Zárva

8087 Alcsútdoboz, Béke utca 1.
Tel.: 06-20/535-0503
facebook.com/valvolgyepeksseg

SZERETETTEL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!

Friss tojást, roppanós almát és édes almát egy helyről a termelőtől, Felcsút Szűnyogpusztán a tojőházánál.

PÁK-TO Kft.
Tel.: +36 22 701 966
www.jotojas.hu

Szeptemberi Bowling akció a Mészáros Pub & Pizzériában!

Vágd ki és hozd magaddal ezt a kupont és **50% kedvezménnyel** használhatod bowling pályánkat.

A kedvezmény egy pálya használatára, egy óra játékra váltható be, hétfőtől csütörtökig. Felhasználáshoz előzetes bejelentkezés szükséges. Más kedvezménnyel nem összevonható! 2021.09.30-ig érvényes!

meszarospub www.mesarospub.hu +36 30 486 2385

Műszaki kereskedelem nyílt az Agro-Felcsút Kft.-nél

A környék legnagyobb raktárkészletével várjuk kedves vásárlóinkat!

Agro-Felcsút Kft.
Telefon: 06 20 284 9076
Cím: 8086 Felcsút, Fő u. 1.
E-mail: kozpont@agro-felcsut.hu

PUKÁS SPORT HOTEL ALCSÚT AKADÉMIA

Konferenciák, rendezvények, lakodalmak kiváló helyszíne, a festői Alcsúti Arborétum mellett. Keresse fel éttermünket is!

www.puskashotel.hu
info@puskashotel.hu
foglalas@puskashotel.hu
Telefon: 22-701-017

GONDOS TŰZÉP
Alcsútdoboz, Petőfi S. u. 7.

Nyitva tartás:
Hétfőtől péntekig 8.00–16.00
Szombaton 8.00–12.00

Rendelést telefonon is felveszünk!
Telefon: 22-252-106
20-972-7750

Közérdekű információk

Bicskei Járási Hivatal – ügyfélfogadás: Bicske, Kossuth tér 14.

Minden hónap első hétfőjén, 13.00–16.00

Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája:

Bicske, Szent István út 1.

Páros héten: szerda, 16.00–18.00

Páratlan héten: csütörtök, 10.00–12.00

Önkormányzati Hivatal – ügyfélfogadás: Tel.: 22/594-036

Hétfő: 8.00–16.00

Szerda: 8.00–16.00

Péntek: 8.00–12.00

Polgármesteri fogadóórák: Tel.: 22/594-036

Hétfőn 8 órától,

előzetes időpontfoglalás alapján, amíg van érdeklődő.

Orvosi rendelő, Faluház: Fő u. 137., tel.: 30/876-8145

Hétfő és szerda: 12.00–14.00

(szerdán 9 és 11 óra között tanácsadás),

kedd és csütörtök: 13.00–15.00,

péntek: 8.00–12.00

Gyógyszertár, Faluház: Fő u. 137., tel.: 22/252-550

Az orvosi rendelő rendelési idejében tart nyitva.

Fogászat, Faluház: Fő u. 137., tel.: 22/353-250 (dr. Hargitai László)

Szerdán 11 és 16 óra között (előjegyzés alapján)

Gyermekorvos, Tamássy-Margalit-kúria:

Fő u. 68., tel.: 20/395-5555 (dr. Varga László)

Kedd: bejelentkezés 12 és 15 óra között,

rendelés 13 és 15 óra között

Csütörtök: bejelentkezés 13 és 15 óra között,

rendelés 14 és 16 óra között

Orvosi ügyelet: Az orvosi ügyeket a bicskei központi ügyelet látja el.

Tel.: 70/370-3104 és a 104-es központi hívószám

Hétköznap délután 4 órától másnap reggel 8-ig,

hétvégét és ünnepnapokat megelőző utolsó munkanap

16 órától az azt követő első munkanap 8 óráig.

Védőnői szolgálat, Faluház:

Fő u. 137., tel.: 30/970-8517 (Makai Kinga védőnő)

Tanácsadás szerdánként 9 és 13 óra között

(előzetes bejelentkezés minden esetben szükséges)

Faluház: Tel.: 22/594-368, Szarvas Józsefné: 70/450-8704

Posta: Fő utca 73., tel.: 22/594-049

Hétfőtől péntekig 8-tól 16 óráig

Könyvtár: Fő u. 68., tel.: 70/338 4814

Hétfőtől péntekig: 8.00–12.30, 13.30–16.00

Közzétett megbízott: Fő u. 191., tel.: 20/526-8664 (Gáfor János)

Esély Gyermekjóléti Alapítvány: Fő u. 68., tel.: 22/999-424, 70/450-8733



Fotó: Molnár Klaudia

Felcsúti Hírlap

A Felcsúti Önkormányzat hivatalos, ingyenes hírlevele, megjelenik havonta huszonnégy oldalon, 800 példányban.

Nyilvántartásba véve a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által 163/2233/3/2011. számon.

Felelős kiadó: dr. Sisa András jegyző, **Kiadja:** Felcsút Község Önkormányzata, **Hirdetésfelvétel:** groszeibl.orsolya@felcsut.hu,

Kéziratleadás: 20/336-2680; hirlap@felcsut.hu, **Terjesztési észrevételek:** muszak@felcsut.hu