

# Felcsúti Hírlap

2024. szeptember, XIII. évf., 9. szám (145.)



## Csengőszó Beléptünk a barátságok évébe

Rendhagyó tanévnnyitó kívánságrepülőikkel az Endreszben

### Női kör

Látogatás Breuer-Kiss Eszter  
jogaóráján

### Beszállókártya

Találkozás Tóth Fanni leendő  
pilótával

### Bekacsintó

Az új ovisok és bölcsisek  
életük első nagy próbáján

# Szeptemberi tartalom



**3**

## **Program**

Országos Könyvtári Napok

**4**

## **Csengőszó**

Rendhagyó tanévnyitó kívánságrepülővel az Endreszben

**8**

## **Női kör**

Látogatás Breuer-Kiss Eszter jógaóráján

**12**

## **Bekacsintó**

Az új ovisok és bölcsisiek életük első nagy próbáján

**16**

## **Útinapló**

Egy német tanulmányút tanulságai

**20**

## **Beszállókártya**

Találkozás Tóth Fanni leendő pilótával

**24**

## **Mesesarok**

Kis pók nagy álma

**26**

## **Konyha**

Gnocchi sütőtökből

**27**

## **Kert**

Téli felkészülés

**28**

## **Harangszó**

„Jegyzőkönyv” – zárandoklat Kisboldogasszony napján Szolgálatunk útja

**30**

## **Mozaik**



## **A NÉGY ÖSELEMEL**

**Ilyentájt minden a könyvekről szól**

Könyvtárunk idén is csatlakozik a hazánk több száz bibliotékájában megrendezendő, közel húszéves múltra visszatekintő Országos Könyvtári Napok programsorozatához, melynek témája ezúttal a négy elem, a föld, a víz, a tűz és a levegő lesz. Október elején csaknem egy héten át izgalmas programokkal várjuk az olvasókat minden korosztályból.

### **FÖLD & VÍZ – KÖNYVTÁRAK AZ EGÉSZSÉGÉRT**

### **„ITT VAN AZ ŐSZ, ITT VAN UJRA”**

**2024. október 1., 17.00**

Petőfi Sándor verse ihlette a címét annak a programnak, amelynek során a felcsúti kertbarátkör meghatározó alakjai osztják meg velünk tudásukat a kertműveléssel kapcsolatban. Kiderül, melyek a legfontosabb őszi tennivalók a kertben, ahogyan azt is megtudhatjuk, miként tehetünk a saját egészségünkért növényeink nevelgetésével.

### **TŰZ VAGY VÍZ? – KÉZMŰVESKEDJÜNK EGYÜTT!**

### **KÖLTŐTOLL**

**2024. október 5., 10.00**

„Szárnya van, de nem madár” – Szabó Lőrinc találós kérdését továbbgondolva Szecsődi Ági tart barkácsolással egybekötött ismeretterjesztő interaktív foglalkozást gyerekeknek – a sok nevetés garantált.

### **LEVEGŐ – JÁTÉK A SZABADBAN**

### **TALÁLJ EGY KÖNYVET FELCSÚTON!**

**2024. október 5., 14.00-tól**

Szerte a faluban könyveket rejtünk majd el, s aki rátalál egy-egy kötetre, az ajándékol magával is viheti. Cserébe csupán annyit kérünk, hogy készítsen egy szelfit a meglett kiadvánnyal, s töltsse fel a fotót a könyvtár Facebook-oldalára. Te mit olvasnál?



[osszefogas.ikszkonyvtarak.hu](https://osszefogas.ikszkonyvtarak.hu)





Felhangzik az idei első csengőszó, az osztályok sorban vonulnak be az iskola belső udvarába, az ünnepi évnnyitó színhelyére. „Az iskolaidő kezdete az új kalandok időszaka, amikor minden nap új lehetőségeket tartogat, hogy valami újat fedezzünk fel” – kezdte beszédét Vörösné Székely Henriett igazgató, majd azt az ötvenöt kisiskolást köszöntötte, akiknek kétségkívül a legtöbb újat hozza ez a tanév. Az elsősé lett egykori óvodások a legnagyobbak, a nyolcadikosok kezét fogva lépnek be az iskolába, ki-ki még odaint vagy pusztit küld az anyukájának-apukájának, s már helyet is foglal újdonsült társai között. „Tudom, mennyire izgultok. Elmondjam, milyen is az iskola? – fordult a kicsikhez az igazgató. – Olyan, mint egy hatalmas játszótér, ahol új játékokat fedezhettek fel. Mint a kalandpark, ahol néha a hullámvásútra ülünk fel, néha pedig a céllövöldében próbáljuk megtalálni a helyes irányt. Mint egy kincsvadászat, melynek során nap mint nap új tudásdarabra lelhetünk. Mint egy izgalmas utazás: néha hegyet mászunk, néha a tenger mélyére merülünk alá, de mindenütt találhatunk valamit újat.”

Az elsős Borostyán Blanka és az ötödikes Csepeli Áron évkézdő verse után bemutatkoztak az új tanárok és az új osztályok is – a 2024/2025-ös tanévben összesen 14 osztály, avagy 320 tanuló kezdhet meg endreszes tanulmányait. „Célunk, hogy családi hangulatban teljenek a napjaink, miközben arra törekszünk, hogy a térség kiemelkedő iskolájává váljunk – mondta Henriett. – Mind különbözők vagyunk, s ez így van rendjén, máskülönben unalmas lenne a világ. Nincs más, aki olyan, mint te, s ez a te erősséged. De működhetünk egy csapatként, együtt az iskoláért és egymásért. Az ideai témánk legyen hát a barátság. Az igaz barátok azok, akik jóban-rosszban mellettünk állnak, elfogadnak bennünket úgy, ahogy vagyunk, s a legjobbat hozzák ki belőlünk.” Az ünnepi évnnyitó zárásaként a tanulók – tisztelegve az iskola névadója, a világhírű óceánrepülő, Endresz György hőstette előtt – sárga-kék papírrepülőket repítettek a levegőbe. Mindegyik egy-egy álmot, célt, kívánságot jelképezett, melynek eléréséhez nem is állhatna diákjaink előtt jobb példa, mint a „kereszt-apa”, aki mindig felfelé tekintett, s nem félt új magasságokat meghódítani. „Merjetez szárnyalni!” – hangzott el a jó tanács, s ezzel kezdetét vette az új tanév az Endreszben.

Nagy Enikő, fotó: Tóth P. Flóra

# Csengőszó Beléptünk a barátságok évébe

Rendhagyó tanévnyitó kívánságrepülővel az Endreszben

Újoncként mintegy száz tanuló csatlakozott az iskola közösségéhez, vagyis immár 320 diákkal és több újonnan alakult osztálylyal indulhatott a tanév az Endreszben, ahol a gyerekek az óceánrepülő névadó emléke előtt tisztelegve papírrepülőket röptettek, s minden egyes repülővel egy-egy álmot, kívánságot eresztettek szélnek.









# Női kör Ászanák egymásutánjában

Látogatás Breuer-Kiss Eszter jógaóráján



A növekvő hold fázisában találkozunk, annak tudatában, hogy az újholdtól teliholdig tartó két hét az újrakezdést segíti az életünkben. Lassanként megtelik az Erdőalja utcai hangulatos kis jógaterem, amely ezúttal úgynevezett vinyasa flow-nak ad teret. A fókuszban a core izmok, vagyis a medencefenék izmai, a haránt hasizom, a külső és belső ferde hasizom, a széles hátizom, a gerincfeszítő izom, a csuklyás izom és a rekeszizom állnak. Hol intenzívebb, erőteljesebb, hol könnyedebb, lágyabb, de végig hullámzó mozdulatokon át vezet a gyakorlás, amely a test, az elme és a lélek harmóniájának megteremtésére egy rendkívül hatékony pránájámával, azaz légzőgyakorlattal, a váltott orrlýukas légzéssel indul. A különféle ászanák sorában megtanuljuk a Nap- és a Holdüdvözletet is, s az óra meditációval zárul. Breuer-Kiss Eszter tavasszal kezdett jógaórákat tartani felcsúti otthonában, még hozzá azért, hogy másokkal is megismertesse a több ezer éves tradíció áldásos hatásait. Az örökké mosolygó, kedves és bájos Esztert az általa készített mennyei almás pítét majszolva és a bazsalikomos szûrt vizét kortyolva többek között az idehaza is egyre ismeretebb és népszerűbb mozgás- és életformáról kérdeztük.



„A kilencvenes évek közepén történt, hogy megvettem életem első videokazettáját, amely épp egy jógavideo volt, végigcsináltam a gyakorlatsort, s rövidesen egészen beleszerettem a jógába – kezd bele a történetébe Breuer-Kiss Eszter. – A jóga békéje, nyugalma, a mozdulatok harmóniája fogott meg, az, hogy bár teljesen erőszakmentes egy-egy gyakorlatsor, mégis kihozza az emberből a maximumot. Kényelmes, kellemes, lágy, jóleső. Persze maga a testmozgás soha nem volt idegen számomra. A jóga mellett hosszú évekig teniszeztam, majd aerobikoztam és kondiztam is, azt valloim ugyanis, hogy erősítő, kardiójellegű és nyújtó edzésformára egyaránt szükségünk van, de egy-egy életszakaszban egyik-másik nagyobb hangsúlyt kaphat. Edzőterembe egészen 47-48 éves koromig jártam, de már nem kívánom a súlyokat. Ezért is határoztam el nagyjából egy éve, hogy oktatóként is elkezdjek a jógával foglalkozni, s az életemnek ebben a szakaszában abban a mozgásformában teljeselem ki. Úgynevezett hathajógát tanítok, melynek során lépésről lépésre sajátítjuk el az ászanákat. De a hathajóga-oktatói tanfolyam mellett számos más kurzust is elvégeztem. Tanultam többek között yin jógát, légzés- és meditációs technikákat, még hozzá többnyire indiai jógik útmutatásával.”



## A jogi angol és a sport

Eszter több mint harminc éve angolnyelv-tanárként dolgozik. „Mindig stewardess szerettem volna lenni, ám épp a pályaválasztásom idején dőlt be a Malév, ezért úgy döntöttem, másként próbálom a nyelvtudásomat kamatoztatni – meséli. – Akkoriban már jól beszéltem angolul, németül és franciául is, így elkezdtem nyelvórákat tartani. Időközben jelentkeztem és felvettek az egyetemre, ahol angol szakon tanultam tovább. 1992-től magántanárként foglalkoztam a diákokkal, majd 2002-ben kezdtem el az ELTE Állam- és Jogtudományi Karán oktatni. Egészen 2022-ig tanítottam az egyetemi hallgatóknak politikai, jogi szaknyelvet. Azóta pedig főként online órákat tartok jogászoknak, ügyvédeknek, bankok, ügyvédi irodák és különféle cégek szakembereinek, felsővezetőinek, hogy segítsen ennek a rendkívül speciális szaknyelvnek az elsajátítását. Úgy érzem, a szakmám és a jóga remekül kiegészítik egymást. Szeretek az emberekkel foglalkozni, minden online találkozás örömet jelent számomra, ugyanakkor nagy koncentrációt igényel a munkám, ezért időnként jólesik a testmozgással kapcsolódni. Számomra annyira fontos a sport, hogy ha csupán egy órácskám van két online tanóra között, akkor is fogom magam, s elmegyek futni. Nem tudnék a sport nélkül létezni.”

## Szerelem első látásra

Eszter és a férje 2020 márciusában költöztek Felcsútra, s azonnal otthonra leltek a településen. „Bár vidéken születtem, idővel Budapestre költöztem, ahol könnyedén megtaláltam magam, szerettem a fővárosi életet, de aztán jött a szerelem – árulja el Eszter. – A férjemmel véletlenül kötöttünk ki Felcsúton. Mivel ő bicskei, a környéken nézelődöttünk, s ráleltünk erre az Erdőalja utcai házra. Bár az első másfél év számomra nehéz volt, talán a járványhelyzet alatti bezártság miatt is, mostanra nagyon megkedveltem a vidéki életet. A jóga mellett a szenvedélyem a sütés-főzés. Hagyományos családmódban élünk, amelyben megvannak a klasszikus férfi- és női szerepek. Azért is hagytam ott az egyetemi munkámat, hogy háziasszonyként is ott lehessen a férjem mellett, s nap mint nap tápláló, finom ételeket készítek neki, és persze minél többet tudjunk együtt lenni.” Ritkán látni olyan harmonikus kapcsolatban élő párt, mint Eszterék – örömmel rájuk nézni. „2019-ben egy közös ismerősön keresztül ismerkedtünk meg, s máris megbeszéltük az első randevút – meséli. – Az első kettesben töltött pillanatoktól fogva egyértelmű volt számunkra, hogy együtt szeretnénk lenni. Ha van szerelem első látásra, hát ez az volt. Mindkettőnkben ott volt a villanás: az érzés, hogy igen, ő az. S bár már közel hat év telt el a megismerkedésünk óta, ha csak egymásra nézünk, most is ugyanazt érezzük, mint akkor.”

## A titok: a nyitottság

Vajon mi a boldog házasság titka, s hogyan működhet jól egy párkapcsolat túl az élet delén, sok-sok csalódás után? „Úgy gondolom, amiben a legtöbb korunkbeli pár elvérzik, és ami miatt nekünk sikerült, az a nyitottság – véli Eszter. – Sokan elválnak, negyven fölött egyre több a seb, magasak a szívünk köré emelt falak, amelyeken időnként ugyan vágunk egy kis lyukat, ki-kitekintünk rajta, de aztán az első intő jel vagy újabb kicsi sebesülés hatására visszahúzódunk. Mi viszont mertük lebontani a falainkat, s tudtuk azt, hogy nem a másik dolga áthatalni a korlátjainkon.” „Igyekszünk a munka és a magánélet egyensúlyát megteremteni – teszi hozzá Imre. – Már vagyunk abban az életkorban és élethelyzetben, hogy eldönthetjük, mire mondunk igent vagy nemet. Kell, hogy a másik fontos legyen. Én magam introvertált személyiség vagyok, jól elvagyok, ha dolgozhatok, ugyanakkor tudom, hol van az a pont, amikor abba kell hagynom a munkát, mert ott van a feleségem, s az, hogy vele vagyok, feltölt. Nem olyan bonyolult ám ez. Nálunk akkora a flow, hogy a kapcsolatunk működik magától.” Háromgenerációs családként Eszterék sokszor összejönnek. Ilyenkor ott vannak a szülei és a gyermekeik is, merthogy Eszternek és Imrének is van egy felnőtt fia. „A családi összejöveteleken túl Imivel rengeteg kulturális programra járunk – mondja Eszter. – Az irodalom, a komolyzene, a képzőművészet egyaránt közös pont az életünkben. Szeretjük az ötvenes éveinket. Örülünk annak, hogy mindketten fiatalon lettünk szülők, s most mintegy újraélhetjük az életünket. Nem is gondoltuk volna, hogy ennyi örömet tartogatnak ezek az évek, az ember már másként tudja szemlélni, megélni őket.”

## Újabb rétegek felé

A munkája és a sport mellett Eszter a férje vállalkozásának marketingjét is segíti. „Családi örökség a vállalkozásunk – avat be Breuer Imre. – Édesapám az elsők között volt, akik a nyolcvanas években gázmesteri végzettséget szereztek az országban. Négy évtizede alapította meg cégét, amely a szervezett kártevőirtással foglalkozik. Belecsöppentem és beletanultam ebbe az egészbe. A Molnál dolgozom kikereskedelmi területvezetőként, de édesapám nyugdíjba vonulását követően átvettem a vállalkozás irányítását is. Szakképzett, profi munkatársakkal dolgozom, a papa szakértelmének és jó tanácsainak, valamint Eszter sikeres promóciós munkájának hála rengeteg megrendelésünk akad.” „Fontosnak tartom a marketinget, örülök, hogy ebbe a területbe is betekinthelek, már csak azért is, mert nagyon szeretek tanulni – vallja Eszter. – A jogában is folyamatosan képezem magam, most épp a bandhazárral és a fasciával kapcsolatos kurzuson veszek részt. Azt szeretem a jogában, hogy folyamatosan haladhatok benne a mélyebb rétegek felé. Ötven fölött kezdtem el érezni, hogy most már hitelesen tudnám átadni a tudásomat, hátha más is mozgásra ösztönzők vele. Emellett szükségét látom a női köröknek. A mai világ a versenyhelyzetet támogatja, ám az nem vezet olyan messzire, mint az összefogás. Mind taníthatunk valamit a másiknak. A fiatal a lendületét, az idősebb a bölcsességét hozza. 18 évestől 66 éves korig járnak helyi lányok-nők-asszonyok az óráimra, még kismamánk is van. Szeretném őket segíteni abban, hogy oda tudjanak figyelni a testükre, hogy ne örökké csak kivégegyenek belőle, de adjanak is maguknak. Azt látom, hogy minden szempontból egyre nagyobb a belső szükséglet az efféle összejövetelekre.”

(Ha belevágnál a jogába, a „Jógázz Eszterrel!” Facebook-oldalon tájékozódhatsz az óráiról.)

Nagy Enikő, fotó: Tóth P. Flóra



## Jógatörténelem

- Indiában már több mint ötezer évvel ezelőtt gyakorolták a jógát. Maga a szó szanszkrit eredetű. A judzs igéből származik, melynek jelentése: összekapcsolódás, egység, illetve igába hajtani.
- Az első írás a jógáról a hindu vallás szent irataiban, a Védákban olvasható. A védikus irodalom alapművében, a Bhagavad-gítában pedig Krisna felvázolja több „jógáját”, amely a testi és a szellemi erők felébresztésével hozzásegíti a harcost, Ardzsunát, hogy megismerje saját létezésének értelmét, karmájának lényegét.
- Patandzsali Jóga-szútra című műve a legősibb ismert, mai értelemben vett jóga-irodalom: egy nyolc lépcsőből (astánnga) álló gyakorlatot ír le, amely képessé teszi az embert a testi-lelki egyensúly megteremtésével a lelki megvilágosodásra – ez a rádzsajóga rendszere.
- A ma általánosan ismert hathajóga rendszere Góráksanátha nevéhez fűződik, aki a XIII. században alapította meg iskoláját.
- Az angol gyarmatosítás során létrejött Kelet-indiai Társaság tevékenységének köszönhetően a jóga egyre szélesebb körben vált ismertté. 1785-ben jelent meg a Bhagavad-gítá első angol fordítása Charles Wilkinstől. Szvámi Vivékánanda 1893-ban, Chicagóban a Vallások Parlamentjén tartott beszédet, amely népszerűvé tette a jógát szerte Amerikában.
- Az első európai jógaiskola 1941-ben Budapesten nyílt meg. Az indiai Szelvarádzsan Jeszudián 1937-ben érkezett hazánkba, hogy sport- és orvostudományt tanuljon. Egyre több előadást tartott a jógáról és az ehhez kötődő ájurvédikus életvezetéséről. Sport és jóga című művét tizennégy nyelvre fordították le magyarról.



# Bekacsintó Cimborák között

*Az új ovisok és bölcsisek életük első nagy próbáján*

Szeptemberben több mint harmincöt helyi és környékbeli kisgyermek és család érkezett el élete egyik fontos mérföldkövéhez – megkezdték a bölcsődét vagy az óvodát. Bár a beszoktatás korántsem mindig egyszerű feladat, hála a felcsúti óvodapedagógusok szakmai tudásának és féltő gondoskodásának csupán minimális pityergéssel csatlakoztak a kicsik életük első igazi közösségéhez. Nem meglepő módon főként azok számára ment könnyedén a beilleszkedés, akik a bölcsiből léptek át az oviba – ők szinte rögtön otthonra leltek új kispajtásaik között. Riportunkban a Kastély Óvoda és Bölcsőde legkisebbjeit látogatjuk meg, hogy megtudjuk, hogyan teljesítik a nagy próbát.



Míg néhány gyerek a kicsinyke asztaloknál kialakított „alkotóműhelyekben” serénykedik, addig a többiek épp a szőnyegen építenek, autóznak, babáznak – csupa játékkal indult a nap a Teknős csoport számára, ahol huszonegy kisgyermek ismerkedik az óvoda „játékszabályaival”, hárman pedig a Katica csoportban kaptak helyet. „A gyerekek fele a bölcsődéből érkezett, számukra kicsit könnyebbek az első ovis napok, hiszen tudják már, milyen érzés a sok játék és gyerek között lenni, de persze ők is sírdogálnak néha, elvégre új helyükön új óvó nénik új napirenddel és szokásokkal várják őket – meséli Bea néni. – Az otthonról jövő háromévesek nehezebb helyzetben vannak, ahogyan a szüleik és az óvónők is. A legtöbbjük eleinte keservesen sír a reggeli elváláskor, s kis polipként, szinte lefejtethetetlenül kapaszkodnak az anyukájukba vagy az apukájukba. Mi, óvodapedagógusok és egykor szintén kisgyermeket nevelő édesanyák megértjük a fájdalomukat, ugyanakkor muszáj józannak maradnunk. Hagyunk időt az utolsó utáni puszira és ölelésre, majd határozottan átvesszük a kicsit a szülőtől, s együtt bemegyünk a csoportszobába, megbeszélve, hogy anya, apa ebéd, alvás, uzsonna után érte jön. A különféle játékok, mondókák, énekek aztán gyorsan feledtetik a szomorúságot, lassanként kialakul az állandóságot, biztonságérzetet adó napi rutin, délután anya, apa tényleg megérkezik, így a gyerekek idővel könnyedén, esetleg picit pityeregve búcsúznak reggelente: »Rendben, anya, menj csak a dolgozóba!«.”

Persze az első igazi ovis napokat megelőzően a gyerekek és a szülők nyáron már ellátogathattak a Kastély Óvodába, bejárhatták az épületet, találkozhattak a leendő óvónőkkel, hallgathattak meséket, dalokat, versikéket, sőt az új kis ovisok kiválaszhatták a jelüket, a





szülők pedig mindent megtudhattak az óvodai életről. „Ha az anya jól van, a gyerek is jól van, ezt az igazságot vesszük alapul, éppen ezért igyekszünk folyamatos visszajelzést adni a szülőknek a gyermekükről, hogy megnyugodhassanak, tudva azt, hogy a csemetéjük a lehető legjobb helyen van – teszi hozzá Panni néni. – A mi óvodánkban a gyermekek igényei az elsők, így a beszoktatáskor még a játékon van a hangsúly, persze olykor előkerül már egy-egy ének vagy mondóka is, a mese pedig mindennapos. Az alkotói tevékenység a napirendünk megszilárdulásával épül be a hétköznapiakba.” „Egykettőre rendet rakunk, gyere, tartsál te is velünk, egykét-há, nemsokára rend lesz már” – éneklük Panni néni vezényletével a gyerekek, akik dajkáik, Anita és Zsuzsa néni társaságában a játék után a szőnyegre kuporodva hallgatják meg az iciri-piciri ökröcske történetét, majd a Perdülök, fordulok című dalra táncra is kelnek. Tíz-óráira almát majszolnak, s várja őket az udvaron, a szabad levegőn a sok-sok játék.

Míndeközben a bölcsisiek szintén az udvaron tesznek-vesznek: van, aki csúszdázik, van, aki kismotorral „száguldozik”, s akad, aki nevelője ölébe bújik. Negyvenkét férőhelyes bölcsődénkben tízen folytatják az előző nevelési évet, s tizenhatan kezdték meg velük együtt az újat, ám a beiratkozásra év közben is van lehetőség. Folyamatos a beszoktatás, melynek során egy-egy kisgyermeknevelő egyszerre csak egy új gyermeknek segít a beilleszkedésben. Jelenleg három csoportban, életkor szerinti elosztásban 36 és 16 hónapos kor közötti gyermekekről gondoskodnak a bölcsiben. Minden gyermeknek saját kisgyermeknevelője van, aki nyomon követi a fejlődését. A munkájukat a dajkák segítik. „Az első napok a gyermek és a nevelője közötti bizalom és kötődés kialakításával, a napirend és a szokások megismertetésével telnek, s a folyamatnak a szülők is a részei – meséli Veronika néni. – A kéthetes beszoktatás során folyamatosan növeljük a gyerekek bölcsiben tartózkodásának az időtartamát, ezzel párhuzamosan csökkentjük a szülők ittlétének az idejét. Az, hogy kezdetben az anyuka is intenzíven jelen van, nagy segítséget jelent a gyermeknek és a szülőnek is. Próbáljuk a kicsiket mesekönyvvel, bábbal, énekekkel, mondókával játékokra motiválni. Segít a játszóudvar is, ahol kedvükre mozoghatnak a gyerekek. Biztonságérzetük lassanként kialakul, ezzel együtt a szülők bizalma is kiépül, könnyebben térnek vissza a munka világába. Örülünk, hogy partnerek tekintenek bennünket, nyitottak, együttműködők, segítséget kérnek és válaszokat kapnak tőlünk nevelési-gondozási kérdésekben, s a bölcsivel kapcsolatos kétegyeiket hamar sikerül eloszlatozunk.” Veronika szerint a bölcsődéskorúaknak már szükségük van gyermektársaságra: „Míg odahaza anyának és apának rengeteg dolga akad, itt minden figyelem minden pillanatban rájuk irányul. Megfigyelhető, hogy a bölcsődéből óvodába menő gyerekek jobban szocializáltak, könnyebben beilleszkednek egy új közösségbe. Az óvodával való szoros együttműködésnek, a közösen megélt programoknak köszönhetően átmenetet biztosíthatunk, így még kevésbé lesz majd nehéz az óvodába való beilleszkedés.”

Nagy Enikő

Fotó: Tóth P. Flóra



# Útinapló Négy hónap Münsterben

Egy német tanulmányút tanulságai

Délkelet-Ázsiát követően Észak-Rajna-Vesztfáliába vezetett az útja a felcsúti Pats Enikőnek, aki az Erasmus-program nyerteseként egy szemeszteren át folytathatta tanulmányait a nívós Münsteri Egyetemen. Írásának köszönhetően mi is bepillantunk a német tanulmányút legizgalmasabb pillanataiba, s túl azon, hogy megismerhetjük a híres egyetemvárost, Enikővel együtt a Grimm testvérek és Beethoven nyomába eredhetünk, de akár Siegfried segítségére lehetünk a sárkánnyal való küzdelemben, a Stammtisch-nak hála pedig más nemzetekkel is találkozhatunk, sőt még a Rajna-parti „japán fővárosba” is ellátogathatunk.



Anglia és Thaiföld után idén Németországban jártam, pontosabban Észak-Rajna-Vesztfália tartományban, amely Németország északnyugati részén található. Utazásomat a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem által meghirdetett Erasmus+ tanulmányi célú ösztöndíj elnyerése tette lehetővé. Négy hónapig tanultam a Münsteri Egyetemen, s ez az idő sokkal gyorsabban elrepült, mint amire számítottam. Már középiskolás koromban azt a célt tűztem ki magam elé, hogy egy nap egy külföldi oktatási intézményben tanuljak. A mostani jó alkalomnak bizonyult különféle nemzetközi ismeretségek megkötésére, egy másik kultúra jobb megismerésére, valamint az angol és a német nyelvtudásom fejlesztésére.

Mindig egy kicsit ijesztő, amikor idegen országba érkezünk. Ilyenkor találkozhatunk a kulturális sokként ismert jelenséggel. Ez az idegen környezetbe való beilleszkedés kihívásait jelenti, amelyekhez honvágy is társulhat. A kulturális különbségek miatt egyes tanulók depressziót és frusztrációt tapasztalhatnak a folyamat során. Ami engem illet, én már jártam Németországban, így a kultúra nem volt ismeretlen. A beilleszkedés nem volt nehéz számomra, hiszen alapszinten beszélek németül is. Talán csak ahhoz kellett hozzászoknom, hogy mindig legyen nálam esernyő, Münsterben ugyanis a nap bármely szakaszában eshet az eső. Természetesen az Erasmus program támogatást nyújt a hallgatónak, ha nehézségekbe ütközik a szemeszter során.

Ahogy én tapasztaltam, a német kultúra nagyon sokszínű. A német ételek az egész világon híresek, a hagyományos fogások egész közel állnak a magyar szájízhez. Legyen szó saftos húsokról, krumplispecialitásokról vagy édes desszertekről, Németország mindenkinek tartogat valami ínycsiklandozót. A kolbász például felér a hírnevéhez: igazi sztár Németországban, hiszen nem kevesebb, mint 1500-féle német kolbász létezik. Szomjoltónak pedig választhatunk több mint 5000-féle sörből. Találkoztam nemzetközi hallgatókkal, akik a német lakosságot hidegnek, a német nyelvet merevnek találták. Köztudott, hogy a németek egyenesen a lényegre térnek, nem szeretik a köntörfalazást és a cselekvés nélkül elhúzódó találkozókat. A németek ezért őszintébbek és közvetlenebbek a munkájukban, de nem mindig túl diplomatikusak, és humorban sem mindig bővelkednek. Németország a szabályok tiszteletéről ismert. Amint német földre léptem, először az ott uralkodó rend – vagy informális társadalmi kontroll – tűnt fel. A legtöbbjük







számára elképzelhetetlen, hogy szemetet dobjanak a földre, vagy átkeljenek a piroson. A nagy szabálytisztletnek jó oldala is van: ha egy némettel van találkozód, biztos lehetsz benne, hogy időben érkezik. Az utolsó dolog, ami nagyon tetszett, az a hulladékgyűjtési politikájuk, mely európai szinten is példaértékű. Itt a szelektív hulladékgyűjtés valóban mindenki dolga. Véleményem szerint a nyelv és a kultúra szorosan összefügg. Ahhoz, hogy valaki igazán jól beszéljen németül, ismernie kell az országot és az embereket is. Nem szabad azonban hinni az előítéleteknek, minden egyén más és más. Németország esetén pedig különösen sokszínű országról van szó. Bár a társadalom befolyásolja a viselkedést, ügyelni kell arra, hogy sohasé általánosítsunk. Vannak magyarok, akik nem szeretik a gulyáslevest vagy a pálinkát. A német lakótársam, akivel négy hónapig éltem egy háztartásban, nem szereti sem a kolbászt, sem a sört, és néha még késni is szokott.

Miután sikerült megszoknom az új környezetet, elérkezett az ideje, hogy belevágjak az egyetemi életbe. Nem hallgattam még angolul órákat, ezért nagyon izgultam, hogy érteni fogom-e a professzoraim által elmondott tananyagot. Mint kiderült, az osztálytermetet nehezebb megtalálni, mint megérteni az órákat. Szerencsére az osztálytársaim nagyon segítőkészek voltak a fél év során, mindig számíthattam rájuk. A szemeszter során számos programot szerveztek az Erasmus-hallgatóknak. Részt vettem

többek között gyalog- és kenutúrán, koktél- és karaokepartin, de leginkább a hetente megrendezett úgynevezett „Stammtisch” nyerte el a tetszésemet. Minden alkalommal más-más nemzet zenéje, tánca, kultúrája és gasztronómiája került terítékre. Természetesen volt magyar témájú est is, ahol házi sajtos-tejfölös-fokhagymás lángossal kedveskedtem a résztvevőknek – a magyar kedvenc nagy sikert aratott. Idén volt az első alkalom, hogy otthonomtól távol, a családom nélkül ünnepeltem a születésnapomat. Szerveztem egy kis összejövetelt, amelyre meghívtam új barátaimat, köztük német, görög, iráni, indiai, pakisztáni, ecuadori, hondurasi, szír és török ismerősöket. Örültem, hogy ilyen sok különböző nemzetiségű fiatal fogadta el a meghívásomat, és együtt ünnepelhettünk. A mulatság végén mindenki megtanított egy tradicionális körtáncot a többieknek. Ahhoz képest, hogy sokszor egymás lábára léptünk, nagyon jól éreztük magunkat.

Arra gondoltam, hogy jó lenne minél több helyre el látogatni az itteni tartózkodásom alatt, ezért heti egy napot utazásra szántam. A következő néhány mondatban azokról a helyekről, programokról szeretnék szót ejteni, amelyek a legjobban tetszettek. Münster látogatása után az első hosszabb utam a gyönyörű Bonnba vezetett, ahol – sok egyéb látványosság mellett – megcsodálhattam az 1770-ben született tehetséges zeneszerző, Ludwig van Beethoven szülőházát is.

Ellátogattam a Fulda partján fekvő Kasselbe is, mely a Grimm testvérekről híres. Az itt található Wilhelmshöhe park Európa legnagyobb hegyi parkja és az európai barokk tájépítészet lenyűgöző alkotása. Építése 150 évet vett igénybe, és 2013 óta a világörökség része.

Az ezt követő hétvégén kirándulást szerveztek az Erasmus-hallgatóknak a Bonnt övező Siebengebirge hegység legismertebb hegyéhez, a Drachenfelshez, magyarul a Sárkányszirthez. A Nibelung-ének cselekménye szerint a germán mondavilág hőse, Siegfried itt küzdött meg a sárkánnyal. A 331 méter magas hegyen található a természetvédelem történetét feldolgozó tárlatnak helyt adó Schloss Drachenburg kastélymúzeum.

Mikor Dortmundban jártam, ellátogattam az UEFA által öt csillaggal kitüntetett Signal Iduna labdarúgó-stadionjához, mely „szentélyként” is ismert a szurkolók körében, és az ország legnagyobb, kizárólag a labdarúgást szolgáló építménye.

Idén immár 835. alkalommal rendezték meg Hamburgban a világ legnagyobb kikötői fesztiválját. Láttunk fenséges tengerjáró hajókat, gondosan felújított múzeumhajókat és tengeri szolgálati járműveket is. Néhányan még a világ egyetlen vontatóhajós balettjében is „táncolnak”.

Kölnben a főpályaudvar mellett magasodik a város fölé a monumentális, 157 méter magas katedrális, amely Köln szimbólumává és a világörökség részévé vált. Az eget ost-

romló templomot a XIII. század közepén kezdték építeni, és 632 év alatt fejezték be. A hatalmas templombelsőt misztikus félhomályba borítja a festett üvegablakokon átszűrődő fény, s az oldalhajókban szép kápolnák követik egymást.

Nem is sejtettem, hogy Düsseldorf évente egyszer Európa egyik legnagyobb japán kulturális és találkozási fesztiváljának helyszíne. Látogatásunk során japán művészettel, kultúrával és kulináris élvezetekkel teli napot tölthettünk el. A kereskedők voltak az úttörői ennek a fejlődésnek, amely az elmúlt hat évtizedben végbement. A kereskedőket családjuk követte, és fokozatosan kialakult egy tipikus infrastruktúra, valamint a japán iskola mellett japán óvodák is létrejöttek. Mindez lehetővé teszi, hogy „Japán fővárosáról” beszéljünk a Rajnánál, amikor Düsseldorf témája szóba kerül.

Igazán tartalmas pár hónapot töltöttem Észak-Rajna-Vesztfáliában. Az angol és német nyelvtudásom határozottan fejlődött. Megismertem a német kultúrát, és nemzetközi kapcsolatokra tettem szert. Így bátran merem javasolni, hogy akinek hasonló céljai vannak a világ bármely országával kapcsolatban és van ilyen lehetőség, vágjon bele egy ilyen kalandba. Végezetül szeretném leszögezni, hogy mindez nem valósulhatott volna meg a családom segítségével nélkül, ezért ezúton is szeretném megköszönni a támogatásukat.

Pats Enikő



# Beszállókártya „Ott voltál fent, és oda vágysz vissza”

Találkozás Tóth Fanni leendő pilótával



Nyolcéves története során a Mészáros Alapítvány közel ezeröt-száz Vál-völgyi egyetemista és főiskolás fiatal útját egyengette már. Köszönhetően a Mészáros Lőrinc által 2016-ban életre hívott egyedülálló ösztöndíjprogramnak a jövő orvosai, jogászai, mérnökei, közgazdászai, bölcsészei kaphattak jelentős anyagi támogatást tanulmányaikhoz – s így álmaik megvalósításához. Az ösztöndíjasok között számos különleges hivatást választó fiatal akad. Kétségkívül ilyen a vértessacsai származású Tóth Fanni is, aki a Nyíregyházi Egyetem végzős repülőmérnök szakos hallgatójaként arra készül, hogy hamarosan egy utasszállító repülőgép pilótája legyen. Nem mindennapi karriertervéről beszélgettünk a mesés ifjú hölgygel.

A Mészáros Alapítvány a felsőoktatásban tanuló Vál-völgyi fiatalokat felkaroló projektjének csúcspontjaként évről évre megrendezi konferenciáját, amelyen a különféle szaktekintélyek mellett a közel kétszáz ösztöndíjas közül kilencen ugyancsak az előadók között lehetnek. A 2024-es szakmai-tudományos szimpózium egyik diákbemutatója Tóth Fanni volt, aki a repüléssel kapcsolatos érdekeségeket felsorakoztató előadásával mindenkit megigézett. „Laikusok számára kevésbé ismert tényeket szedtem csokorba, így például elárultam, miért lekerekített a repülőgépek ablakainak a sarka, vagy épp miért nem eheti a két pilóta ugyanazt az ételt, de többek között arról is beszéltem, hogy a futóművek tervezésekor miként oldják meg azt a problémát, hogy a landolás során történő fékezéskor keletkező túlzott hő hatására nehegy felrobbanjanak az abroncsok” – summázza előadását a leendő pilóta.

## Vértessacsától Nyíregyházig

Vajon miért választja egy fiatal nő ezt a meglehetősen férfiasnak tűnő hivatást? – nem hagy nyugodni a kérdés, s Fanni máris választ ad rá: „Anyukám húga mindig a repülés világában dolgozott, sokat repültem vele, s voltaképp tőle kaptam ihletet. A székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnáziumban végeztem, ahol rendkívül jó alapokat kaptam, s matekból és angolból egyaránt emelt szinten érettségiztem. A nagynénémnek köszönhetően tudtam, hogy a repülés irányába is elindulhatok a gimnáziumi tanulmányaimat követően, így nem is volt kérdés bennem.” Fanni a Nyíregyházi Egyetem 55 éves tradícióval rendelkező pilótaképzésén vesz részt. A hét féléves, nappali, önköltséges képzés célja úgynevezett CPL szakszolgálati engedéllyel rendelkező hivatásos repülőgépvezetők felkészítése. Repülőmérnöki alapszakos hallgatóként a vértessacsai lány tanulmányai végeztével nem csupán kereskedelmi pilóta jogosításokat szerez majd, hanem BSc-diplomát is.







### Ösztöndíjasként

„Kezdetben mezőgazdasági pilótákat képeztek Nyíregyházán, majd elindult a kereskedelmi pilóták képzése, amely a Malév működésekor még államilag finanszírozott volt, most viszont már csak fizetős formában érhető el – mondja Fanni. – Meglehetősen magasak a képzés költségei, amelyeket a kamatmentes Diákhitel 2-vel teljes egészében tudok finanszírozni. Ugyanakkor a Mészáros Alapítvány ösztöndíja is nagy segítséget jelent számomra, főként a hétköznapokban, nélküle nem tudnám előteremteni a hazalátogatásaim vagy éppen az albérletem költségét. Épp ezért hálás vagyok, hogy részt vehetek a Vál-völgyi fiatalokat támogató ösztöndíjprogramban, azért pedig különösen, hogy a konferencia előadói között lehettem, s egyetemistatársaim számára is ablakot nyithattam a repülés varázslatos világára.”

### Komoly próbák a felvételig

Ahhoz, hogy repülőmérnöknek tanuljon tovább, Fanninak komoly felvételi követelményeknek kellett megfelelnie. Az érettségi bizonyítvány és az angol nyelvvizsga vagy érettségi mellett speciális egészségügyi alkalmassági vizsgálaton is át kellett esnie, valamint alkalmas minősítést kellett szereznie a gyakorlati képzést végző szervezet pályáalkalmassági vizsgálatán. „A többlépcsős felvételi eljárást követően, a felvételi pontok és a különféle tesztek eredményei alapján, sokszoros túljelentkezés közepette évről évre mindössze huszonöt jelentkező kap lehetőséget a repülőmérnöki szakon, ahol persze elvételre fordulnak elő női hallgatók, de az évfolyamunk rekordot döntött, mert hárman vagyunk mi, lányok” – meséli. A képzés során a műszaki alapozó és a szakmai angol tantárgyak mellett a hallgatók elsajátítják az úgynevezett 13 ATPL (Airline Transport Pilot License, jelentése: közforgalmipilóta-engedély) elméleti tantárgy tudásanyagát, amelyből mind az egyetemen, mind a légiközlekedési hatóságnál vizsgát tesznek. Az első szemeszter közepétől a gyakorlati képzésüket is megkezdik, s még a nyári szünidő előtt eljutnak az első egyedül repülésükig.

### Hajtóművek, sárkányszerkezet

„Az első három félévben számos mérnöki tárgyunk van – árulja el Fanni. – Fizikát, matematikát, mechanikát, hőtant, géptant is tanulunk, majd következnek a repülésspecifikus tárgyak, mint például a hajtóművek vagy épp a sárkányszerkezet ismerete, de foglalkozunk többek között a légkörrel, a meteorológiával és az aerodinamikával is. Ha az első félévben teljesítettük a repülélmélet című kurzust, megkezdhetjük a repülési gyakorlatot a nyíregyházi repülőtéren, ahol több géptípussal is megismerkedhetünk. Egymotáros kisgépekkel repülünk, s összesen 180 órát kell teljesítenünk. Az elején látás alapján kell tájékozódni, vagyis nem hagyatkozhatunk a műszerekre, aztán jön a műszeres repülés. Immár mindkettőből levezgáztam, vagyis – ahogy a váll-lap mutatja – kétszörös pilótanövendék vagyok, s immár a tanulmányaim utolsó félévében járok. Ha majd megkapom a szakszolgálati engedélyem, s hivatalosan is kereskedelmi pilótává válok, akkor bármely légitársasághoz jelentkezhetek pilótának, vizsgát téve az adott géptípusra, vagy magángépes irányba is elindulhatok, de akár a mérnöki szférában is elhelyezkedhetek.”

### Különleges hivatás

„Ha egyszer megízlelted a repülést, utána úgy fogsz járni a földön, hogy szemed az eget fürkészi, mert ott voltál fent, és oda vágysz vissza” – fogalmazott az itáliai polihisztor, Leonardo da Vinci, aki 1496-ban először próbálta ki a maga által készített repülőszerkezetét. Valahogy így gondolkodik Fanni is: „Mindig is olyan hivatást szerettem volna választani, amelyet nagyra értékelnek az emberek, s amely különlegesnek számít a szemükben. A repülés egészen elképesztő találmány. Bár már tudom a fizikáját, tisztában vagyok vele, hogy voltaképp hogyan repülnek a repülőgépek, mégis csodának tartom, hogy ezek az óriásgépek fennmaradnak a levegőben. Számomra minden repüléssel töltött pillanat öröm. Örülök, hogy ezt a szakot választottam, s hálás vagyok, hogy bekerültem azon kevesek közé, akik felvételt nyertek erre a nagy múltú képzésre.”

Nagy Enikő





# Mesesarok

## Kis pók nagy álma

Írta: Feketéné Schneider Mária

Történetünk idején, szeptember elején menthetetlenül beköszöntött az ősz. A nap sugarai gyengébbek lettek, a nappalok rohamosan rövidültek, a pókok pedig egyre-másra költöztek be az otthonunkba. Igyekeztem kitessékelni őket, de újból visszajöttek. Így ment ez nap nap után. Úgy éreztem, szélmalomharcot vívok ellenük. Ha az egyik nap az egyik sarokból kilakoltatok egyet, a következő nap már négyet számolok meg ugyanazon a helyen. Az egyik pici pók elbújt, a fürdőszobában a zuhanytálca külső sarkát vette célba. Számításai egy ideig bejöttek, mert ott eddig nem vettem észre, ahogyan munkálkodik, már csak azért sem, mert valóban nagyon pici volt. Élete első hálója kifeszítve várt áldozatára, talán egy apró muslicára. Ám még akkor sem figyeltem fel rá, hiszen a nagyobb rokonokkal voltam elfoglalva.

Hanem egyszer csak megrezdült a háló. Mit megrezdült? Majd szétesett! Kapás volt. A kis pók azonnal kifutott a lesállásból. Futott a hálóján, ahogy a lába bírta, futott, hogy megnézzé, mi történt. Látszott rajta, hogy nagyon elcsodálkozott, hiszen élete eddigi legnagyobb fogásával állt szemben. Önmagához képest majd' tízszer akkora volt az áldozata, amely nem tudott menekülni a jól megfont hálóból, csak kapálózott és vergődött. A kis pók legszívesebben segítséget hívott volna, de nem volt a közelben egyik társa sem, hiszen mindet kipenderítettem a házból. Csak magára számíthatott. Rémuldt futkosását látva nem tudtam elképzelni, hogy áldozatával, a nagy fülbemászóval egyedül is képes végezni. Elszaladtam a nagyítóért, hogy jobban lássam a részleteket. Figyeltem, mit csinál. Először is megnézte, mi történt, mit kapott el a hálója, aztán feltérképezte, hogy minden fontos pókfonal elég erős-e, elbírja-e a nagy terhelést, amit a fülbemászó vergődése okozott. Amikor mindezt leellenőrizte, kezdődhetett a gúzsbakötés. Lassan, óvatosan odamászott a vergődésben kifáradt fülbemászóhoz. Megvizsgálta, hogy saját készítésű fonalába hogyan gabalyodott bele az ízletes ízeltlábú.

A nagyítón keresztül még számomra is egyértelmű volt, hogy bizony elég nagy bajban van szegény. Igaz, három lába még szabad maradt, ha elég ügyes, ki tudja szabadítani magát – gondoltam. Ám a szabadon lévő lábacskákat a kis pók is észrevette. Közelebb ment áldozatához. Farkaszemet néztek. A fülbemászó összeszedte minden energiáját, és újból kapálózni kezdett, próbálta magát kiszabadítani a kis pók hálójából. Ám annyira rángatózott, hogy három szabad lábából az egyik úgy beleakadt a pókhálóba, hogy onnan többé kiszabadítani sem lehetett volna. Már csak két első lába volt szabad. A kis pók óvatosan közelített a vergődésben kimerült fülbemászóhoz. A még szabad lábait vette szemügyre, majd gyorsan pókfonal készítésébe kezdett, hiszen áldozata még két szabad lábát is gúzsba kellett kötnie, nehogy elmeneküljön. Pörögtek az események.

A fülbemászó kétségbeesetten vonaglott a hálóban, a kis pók pedig lelkesen szőtte a fonalat, majd óvatosan megközelítette a fülbemászót, hogy elkészült fonalával a hálójához láncolja az egyik lábát. A fülbemászó észrevette a kis pók szándékát, újból összeszedte minden erejét, hogy kiszabadítsa magát. Olyan nagyot lökött testével a pókhálón, hogy az elszakadt, s a fülbemászó fejével lefelé csüngött a hálóban. Kiszabadítani nem tudta magát, de a kis pókot előnyös helyzetbe juttatta, s a pók hirtelen egyszerre mind a két lábát átkarolta a friss készítésű pókfonallal. A fülbemászó menthetetlenül oda volt láncolva a pókhálóhoz. A kis pók néhányszor még körbetekerte a fülbemászó első lábait. Innen már nem volt menekülés. A fülbemászónak befellegzett. A kis pók a nálánál jóval nagyobb fülbemászót is le tudta győzni furfangos hálójával, kitartással, éberséggel, bátorsággal és szorgalommal, munkájára egyetlen percet sem sajnált az idejéből. Álma valóra vált, mindig is nagy fogásra vágyott. Így teljesüljön be a ti álmotok is, de ne feledjétek: az álmok eléréséhez kitartás és szorgalom szükséges!



Fotó: Vékony Richárd (pexels.com)



# Konyha Gnocchi sütőtökből

Az olaszok kedvelt nudlija, a gnocchi (ejtsd: nyokki) korántsem csak krumpliból készülhet. Az ősz egyik legnagyobb „sztárja”, a sütőtök is lehet az alapja. A sütőtök az összetett szénhidrátok és a rostok kiváló forrása, gazdag káliumban, niacinban, vasban, mangánban, karotinoidokban. Minél sötétebb a húsa, annál több béta-karotint tartalmaz, amely A-vitaminná alakulva elősegíti a bőr és a látószervek egészségét, erősíti a csontokat. Csökkenti a tüdőrák és a szívroham kialakulásának kockázatát, védi az érfalakat, mérsékli a megemelkedett vércukorszintet – hogy csupán néhányat említsünk jótékony hatásai közül.



Fotó: simplyrecipes.com

## Hozzávalók (négy személyre):

másfél bögre sütőtökpüré (kb. 700 g sütőtökből)  
2-3 ek. olívaolaj  
100 g liszt  
30 g parmezán  
½ tk. só, ¼ tk. szerecsendió, ¼ tk. fahéj  
1 tojássárgája  
50 g vaj  
egy maréknyi zsályalevél (elhagyható)

## Tipp:

Ne dobjuk el a tökmagot! Miután megszáradt, 150 fokok sütőben, olvasztott vajon, sóval, fokhagymaporral meghintve, egy tepsiben szétterítve, 45 perc alatt megsüthetjük. Rágcsálhatjuk önmagában, de krémlevesekre is szórhatjuk. A tökmag gazdag telítetlen zsírokban, van benne B-, D-, E-vitamin, valamint magnézium, kálium, szelén, cink és réz is.

## Elkészítés:

A tököt meghámozzuk, kimagozzuk és kockákra vágjuk, majd 180 fokra előmelegített sütőben, enyhén kivajazott tepsiben 35-40 perc alatt puhára sütjük. Miután megsült, pürésítjük, és hozzáadjuk a lisztet, a sajtot, a sót, a fűszereket, a tojássárgáját. Addig keverjük, amíg lágy, de összefüggő tésztát nem kapunk. Lisztezett felületen egy-egy maroknyi keverékből kb. két centi átmérőjű rudacsákat sodrunk, amelyekből négyzet alakú párnácskákat vágunk – egy villa fogaival akár barázdálhatjuk is őket. A galuskákat bedobjuk a forrásban lévő vízbe, s 4-5 perc alatt puhára főzzük, egészen addig, amíg fel nem jönnek a felszínre. Miután kihalásztuk és lecsepegtettük a gnocchikat, egy serpenyőben, közepes lángon, olvasztott vajon megpirítjuk őket – ekkor adhatjuk hozzá a zsályalevelet. A tetejére parmezánt szórva tálaljuk.

Nagy Enikő

# Kert Téli felkészülés

A Kertészeti Áruda rovata



Fotó: pexels.com

Kertünk megkezdte a felkészülést a téli pihenőre, a fák, a cserjék levelei káprázatos színeket produkálnak. Sok ilyenkor a feladat. Vegyük számba az elvégzendő munkákat, és állítsunk fel sorrendet, szükség szerint írjuk le a tervünket, így biztosan nem marad el semmi!

Kezdjük az év közben kiszáradt és a hiányos növények pótlásával. Vegyük sorra, milyen változásokat szeretnénk, gondoljuk végig, hogy az adott növény a mérete vagy a megjelenése alapján beillik-e az ültetendő helyre. A pótlásnál vagy cserénél sose feledkezzünk meg a növény habitusáról, növekedéséről és a környezetre gyakorolt hatásairól. Egy beállt cserjésbe ne ültessünk utólag lombosabb fát vagy erősebb cserjét, mert megváltoztatja a kialakult mikroklímát.

A pázsitunkat alaposan tisztítsuk meg a nyáron kialakult filcrétegtől, a feladatot gépi szellőztetéssel vagy mélygereblyézéssel végezhethetjük el. A kitisztított területen aján-

latos pótolni a téli tápanyagot, a szükséges granulátumot szakboltokban szerezhethetjük be (NPK: 5-5-15).

Az elszáradt faleveleket gyűjtsük össze. Ha van komposztálónk, bátran komposztáljunk, de a levelek a fák és más növények téli fagyvédelmére is kiválóak. A komposztálásnál figyeljünk, hogy a leveleken ne legyen bábozódás, mert könnyedén „kiteleltethetjük” a kerti kártevőket.

Az ősz a hagymások telepítésének az időszaka, amit egészen a fagyok beköszöntéig elvégezhetünk. A tavaszi virágözön (a tulipán, a nárcisz, a krókusz stb.) képét alaposan tervezzük meg, és színek alapján dugványozunk. Kellőképpen előkészített talajban, kb. 6-8 cm mélységben, gyökérrel lefelé dugványozzuk el a hagymákat, óvatosan takarjuk, majd öntözzük be őket. A fakéreg vagy a levél takarásként kiváló nedvességtartó.

Az elmúlt évek tapasztalatai alapján a nyári tikkasztó meleg állandósulni fog, ezért az átalakításnál, illetve a kertépítésnél vegyük figyelembe, hogy mekkora öntözési kapacitással rendelkezünk, s ez alapján válasszuk ki a növényeket. Az időjárás mindig szeszélyes, ezért minden esetben úgy készítsük fel a kertünk „lakóit”, hogy a téli fagyok bármikor beköszönhetnek.



# „Jegyzőkönyv” – zárándoklat Kisboldogasszony napján

Katolikus gondolatok



Szeptember 8-án, Kisboldogasszony napján az egyház Szűz Mária születésnapját ünnepli. Az országszerte kedvelt búcsújáró ünnep előnapján családommal zárándoklatra indultunk. Stella puerpera Solis, avagy a „hajnali szép csillag” tiszteletére szokás volt hajnalban a napfelkeltét a szabadban várni. Azt tartották, hogy akinek „érdeme van rá”, a kelő napban meglátja Szűz Máriát.

7:55 – A reggeli torna, mosakodás, imádság és szendvicsek készítése után elkészült a csoportkép szülőfalum, a dél-nógrádi település, Kálló Szent Kristóf-vendégházának bejáratánál, tudva, hogy az úton lévők védőszentjének oltalmában a lehető legjobb „kezekben” zárándokolhatunk.

7:56 – A 71 éves, hétgyermekes édesapa 23. alkalommal vágott neki a Kállótól mintegy harminc kilométerre található Gödöllő-Máriabesnyőnek, hogy részt vegyen a Kisboldogasszony-napi elővételezett ünnepi szentmisén, s vele tartott egy fia (jómagam), egy lánya és huszonkét unokájából három tízévesforma gyermek is – így állt össze a csapatunk.

8:10 – Az első állomáson, a kállói templomtéren még egy zárándok csatlakozott a csapathoz, s elimádkoztuk az örvendetes rózsafűzér bevezetőjét és első tizedét.

8:20 – A második tizedre ugyancsak Kállón, a Tasi Magdolna és gyermekei által 1908-ban Isten dicsőségére állíttatott kőkeresztnél került sor.

8:50 – A harmadik tizedet a Tasi Pálhoz (Palyához) köthető százéves fakereszt tővében mondtuk el. A keresztnél felismerjük a jobb és a bal oldalába vésett nap és hold, valamint a létra, a dárda, a szegek, a kalapács ábrázolását is.

10:19 – Magyalospusztán megpihent a zárándoksereg. Felfedeztük az egykori váci püspökség gazdasági épületeinek maradványait, ráeszmélve, hogy a püspöki földeken dolgozó katolikus cselédek téglaházakban laktak, a puszták saját vízművel rendelkezett, a cselédházakat folyóvízzel látták el, s az állatok itatását is megoldották. Megtudtuk, hogy a gazdaságban

nem csupán takarmány- és étkezési növények termesztésével foglalkoztak az ott élők, hanem szőlő, gyümölcs és kertészeti növények termesztésével is, keskeny nyomtávú kisvasúttal juttatva el termékeiket az aszódi vasútállomásra már 130(!) évvel ezelőtt. Kiderült, hogy saját templommal, Kállóról kijáró pappal és temetővel rendelkezett a puszták közössége, mi több, (tanítóval) kántortanítói házat és iskolát tartott fenn a püspök.

12:00 – Beértünk az Aszód előtti Nagy-völgybe, ahol elimádkoztuk az Úrangyalát és a negyedik tized rózsafűzért, méghozzá a testvérem által készített erdei imaoltár előtt. Ám a szerény zárándokebéd után konstatálnunk kellett, hogy fogytán van a vízünk, s a legközelebbi vízvételi hely közel kétórnyi járásra található.

14:10 – Iklad nyomós kútja adott aztán vizet a csapatnak a késő nyári forráságban.

16:35 – Az utolsó hat kilométer megtételéhez – a legidősebb zárándok, édesapám által rendelt hangulatjavító intézkedésként – a Domony-völgyi Malackert Vendéglőben hideg üdítővel, fagyalattal frissült fel a társaság, sőt, volt, akinek egy kis sör adott erőt a folytatáshoz.

18:50 – Az utolsó tized imádság helye a máriabesnyői kegytemplom keleti lába volt, ekkorra már hűvösebbre fordult az idő.

19:00 – Az ünnepi vigíliai szentmise után a zárándokok fiatalabbjai csendesen elaludtak, a legidősebb zárándok és mi, a gyermekei pedig hűséggel kitarítottunk, s köszönetet mondtunk Istennek mindazért, amiért megjártuk hálaadó utunkat.

Baboss Botond katolikus lelkipásztori munkatárs

## Szolgalatunk útja

Református gondolatok

Egyszer meghalt egy ember, a mennyország kapuja előtt már várta egy angyal, és megkérdezte tőle: „Boldog voltál léted alatt választott hivatásodban?” Ő így válaszolt: „Bárcsak azt mondhatnám. Az volt az álmom, hogy festőművész leszek, de abból nem tudtam volna megélni. Kénytelen voltam éjt nappallá téve egy gyárban dolgozni, hogy el tudjam tartani a családomat. Ráadásul a családom nem támogatta, hogy képzőművészeti iskolába menjek. Szerintük az pénzkidobás lett volna. Gyári munkásként kezdtem, de lassacskán sikerült felfelé haladnom a ranglétrán, és végül vezetői beosztásba kerültem. Onnan pedig már nem volt visszaút. A feladatom nagyon felelősségteljes volt, számos ember megélhetése függött az én munkámtól. Aztán egy napon tudtam, hogy ez a hajó már elúszott. Ilyen idős korban már biztosan nem leszek festőművész. Ha már itt tartunk, meg tudnád nekem mondani, hogy ki a mostani idők legnagyobb festőgéniusza?” „Oh, ez könnyű kérdés! Hiszen itt áll előttem!” – válaszolta az angyal. „Ezt nem értem, hiszen mondtam, hogy soha nem kezdtem bele a festészetbe” – szól zavarodottan a férfi. „Hát igen, bizony nagy kár, hogy nem tetted!” – mondta az angyal.

Milyen nagy kár, hogy ma is vannak ilyen életek, melyek nem használják ki az Istentől kapott talentumukat. Pedig életünknek, szolgálatunk útja a felismerés és a felelősség útja.

A szolgálat útja a felismerés útja. Szinte közhelyként hangzik, hogy minden ember kapott Istentől talentumokat. A kérdés csak az, hogy keressük-e azt, hogy mibe kell fektetnünk Istentől kapott ajándékainkat, értékeinket. A talentumok példázatában (Mt 25,14–30) az idegenbe távozó gazda kiosztja vagyonát a szolgálóinak. Ez a gazda a világot és benne minket teremtő Isten, szolgálói pedig mi vagyunk. Az, hogy szolgálói vagyunk, azt jelenti, hogy az Ő értékeivel gazdálkodunk. Istentől kapjuk meg a mi életünkre a talentumokat. A talentumok kiosztásakor a gazda a szolgálókra bízta, hogy hogyan munkálkodnak velük. Az öt és két talentumot kapott szolgálók elmentek, és vállalkozásba fektették a pénzt. Bár nem mondta a gazda, de felismerték azt az utat, ahol képességeik szerint gyarapítani tudják kapott értékeiket. Az egytalentumos szolga pedig nem kereste, hanem elrejtette, elásta a talentumát. Azt gondolta, elég, ha ura pénzét csak megőrzi a tolvajoktól, rablólktól.

Keresnünk kell a magunk területét, ahol használhatjuk Isten ajándékait. Nem elég a tehetséget birtokolni, védeni, hanem használni kell. Hiszem, hogy mindenkinek az életében van olyan terület, ahol sok talentummal áldotta meg Isten. Az sem baj, ha még nem találtuk meg ezt a területet. Ezért keresnünk kell. Hisz akkor válik áldássá az életünkben. Nem várhatjuk úgy visszatérő Megváltónkat, hogy tehetségünkkel, talentumainkkal semmit sem kezdtünk, mert akkor még az is elvétetik, amit kaptunk.

Benne van az ige üzenetében, hogy a szolgálat útja a felelősség útja. A szolgálók jól tudták, hogy a rájuk bízott javakért felelősséget vállaltak uruktól. Jól tudta ezt a talentumát elásó szolga is, hiszen félt urától, hogy mi lesz, ha elveszti azt az egy talentumot. Ezért a biztonságos, de mégsem megerőltető megoldást választotta. Azt, hogy megőrzi, és majd az elszámolásnál maradéktalanul visszaadja, de csak azt az egyet, amit kapott. Ám milyen jó, hogy a másik két szolga nem így gondolkodott. Jól tudták ők is, hogy milyen sokat ér egy talentum is. Éppen ezért őket ez az érték cselekvésre buzdította. A hála fogalmazódhat meg a mi szívünkben is, ha eszünkbe vesszük, hogy Isten milyen nagy értékeket osztott szét közöttünk. Mert nemcsak a pénz számít talentumnak, hanem minden Istentől kapott érték. Értékes talentum az életünkben minden képesség és tehetség, szellemi ajándékaink, az idő, az egészség, a kapcsolataink, az életkörülményünk, valamint a tudás és a tanulás lehetősége is.

Egyszer lejár az idő, amíg használhatjuk talentumainkat. Mi is akkor fogjuk átélni gazdálkodásunk következményeit, amikor az idegenbe távozott gazdánk és Urunk visszatér hozzánk. A kérdés számunkra is ugyanaz lesz. Használtad, gyarapítottad? Ha igen, akkor bemehetsz Urad ünnepi lakomájára. Abban az asztalközösségben lesz majd részed, ahol már nem az számít, hogy még ötöt vagy még kettőt sikerült szerezned talentumaidhoz, mert az Isten országa nem ilyen értelemben profitorientált. Az lesz a mi legnagyobb profitunk, hogy a szolgálati idő lejárta után is Vele maradhatunk közösségben. A mennyei közösségben lesz osztályrészünk, ahol már nem a mi munkánk gyümölcsét élvezzük, hanem az általa véghez vitt legnagyobb tettet. Az üdvösségünket.

Szarka Zsolt református segédlelkész



# Mozaik

## Tudta-e, hogy...



Budapest legpusztítóbb árveze 1838 márciusában történt. A Duna felső szakaszán intenzív hóolvadás indult meg. Eközben a Csepel-szigetnél még egybefüggő jég borította a folyót. Ennek következtében a jég feltorlódott és fel-

duzzasztotta a Duna vizét. Március 13-án a pesti lakosok arra ébredtek, hogy a gátak átszakadtak, és a vadul hömpölygő folyó elárasztotta az egész várost. A Duna március 15-ei tetőzésekor a Ferencvárosban 2,6 méter vízmélységet mértek, mintegy 1300 holdnyi terület került víz alá. Háromezer ház dőlt össze, 153 ember meghalt, 50 ezer pedig egyik pillanatról a másikra hajléktalanná vált. Az árvizet követően sem ivóvíz, sem élelem nem volt a városban. Az egész ország megmozdult, hogy segítsen a bajba jutottakon. Felcsútról Rosty Sigmund szolgabíró szervezésében 119 kenyeret szállítottak a szerencsétlenül járt éhezõ pestieknek.

Noll Zoltán

## Isten éltesse!

Mészáros László polgármester szeptember hónap legalább 70 esztendőit megélt születésnapait is köszöntötte.

Baracska Sándorné Zsuzsanna a 81., Rada Lászlóné Veronika a 88., R. Dobozi Gábor a 78., Hoffmann Tiborné Magdolna a 70., Szöcs Dezsőné Magdolna a 76., Hontvári Istvánné Erzsébet a 72., Bakonyi József a 75., Ozsváth Adél a 70., Birton Mária a 74., Oláh Jánosné Erzsébet a 73., Horváth Györgyné Mária a 88., Hanzlik Mária a 78., Benedek László a 83., Bencze Csabáné Mária a 70. születésnapját ünnepelte.



## Hirdetésméretetek

1/10 fekvő:	90x50 mm
2/10 álló:	90x105 mm
2/10 fekvő:	184x50 mm
1/4 álló:	90x131 mm
1/4 fekvő:	184x63 mm
1/2 fekvő:	184x131 mm
1/2 álló:	90x 268 mm
1/1 tükör:	184x 268 mm
1/1 kifutó:	210x297mm + 5-5 mm kifutó

**VÁL-VÖLGYE PÉKSÉG ÉS HENTESÜZLET**

**Kínálatunk:**  
• sertés húsa • baromfi húsa • húskészítmények  
• pékáru • tejtermék • üdítő • szárazáru

Nyitvatartás:  
H-P: 05.30-18.00  
Szombat: 05.30-14.00  
Vasárnap: Zárva

8087 Alcsútdoboz, Béke utca 1.  
Tel.: 06-20/535-0503  
facebook.com/valvolgyepekeseg

**SZERETETTEL VÁRJUK KEDVES VÁSÁRLÓINKAT!**

**@ jotojas.hu**

Friss tojást, roppanós almát és édes almát egy helyről a termelőtől, Felcsút Szünyogpusztán a tojójáznál.

**PÁK-TO Kft.**  
Tel.: +36 22 701 966  
[www.jotojas.hu](http://www.jotojas.hu)

**A NEMZETI GYÁSZNAP ALKALMÁBÓL Emlékezzünk nemzeti hőseinkre!**

**2024. október 4-én 11 ÓRAKOR A Faluháznál**

„Árpádok örök, dicső szentjei, Oltalmazták az ifjúságot, Egyetlen Urunk hű kegyeltjei, Mutassátok meg az igazságot!”  
Kiss Ernő

Felcsút Községi Önkormányzat

## Isten hozta!

Két kisbabát hozott a nyárutó.



**Vas-Lukács Filip Endre** – Vas Evelin és Lukács Ágoston kisfia – augusztus 21-én,



**Milák Julianna** – Milákné Zsombok Julianna és Milák Norbert kislánya – augusztus 31-én született meg.

**FELEJTHETETLEN ÉLMÉNYEK ÉS CSODÁS ÍZEK VÁRNAK A TÓ ÉTTEREM ÉS ÉLMÉNYKÖZPONTBAN!**

**PRÓBALJÁTOK KI ÚJ ÉTLAPUNKAT! VÁRUNK SZERETETTEL!**

CÍMÜNK: 8086 FELCSÚT, FŐ UTCA 4/A  
ASZTALFOGLALÁS: +36 30 4862385  
[WWW.TOETTEREM.HU](http://WWW.TOETTEREM.HU)

**ÜNNEPI MEGEMLEKEZÉS AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC TISZTELETÉRE**

**DÉVAI NAGY KAMILLA**  
Kazinczy-és Bartók-díjas művésznő és volt tanítványa  
**ZOLTÁNI ZSOLT**  
gitárművész

Dalokkal emlékeznek 56 hőseire

**2024. OKTÓBER 22-ÉN 16 ÓRAKOR**

**SZERETETTEL VÁRUNK MINDENKIT A FALUHÁZBAN**

**Műszaki kereskedés nyílt az Agro-Felcsút Kft.-nél**

**A környék legnagyobb raktárkészletével várjuk kedves vásárlóinkat!**

**Agro-Felcsút Kft.**  
Telefon: 06 20 284 9076  
Cím: 8086 Felcsút, Fő u. 1.  
E-mail: [kozpont@agro-felcsut.hu](mailto:kozpont@agro-felcsut.hu)

**R-KÖRÖ**

Vasúti biztosítóberendezés, távközlés és erősáram tervezése, kivitelezése

**PUSKÁS SPORT HOTEL AKADÉMIA**

Konferenciák, rendezvények, lakodalmak kiváló helyszíne, a festői Alcsúti Arborétum mellett.

Keresse fel éttermünket is!  
[www.puskashotel.hu](http://www.puskashotel.hu)  
info@puskashotel.hu  
foglalas@puskashotel.hu  
Telefon: 22-701-017



# Közérdekű információk

## **Bicskei Járási Hivatal – ügyfélfogadás**

2060 Bicske, Szent István u. 7-11., tel.: 06-22/795-820

**Járási hivatalvezető: Szabó Gábor**

**A járáshoz tartozó települések:** Alcsútdoboz, Bicske, Bodmér, Csabdi, Csákvár, Etyek, Felcsút, Gánt, Mány, Óbarok, Szár, Tabajd, Újbarok, Vértesacsfa, Vértesboglár  
E-mail: hivatal.bicske@fejer.gov.hu

## **Kormányablak osztály – ügyfélfogadás**

**Osztályvezető: Vakánné Petrovics Ildikó**

**Központi telefonszám:** 06-22/795-948

hétfő, szerda: 8.00–18.00

kedd: 7.00–15.00

csütörtök: 8.00–16.00

péntek: 8.00–11.00

## **Földhivatal – ügyfélfogadás**

hétfő, szerda: 8.00–14.00 és 13.00–15.00

csütörtök: 8.00–11.00 csak kamarai tagoknak

péntek: 8.00–11.00

## **Hatósági és Gyámügyi Osztály – ügyfélfogadás**

hétfő, szerda: 8.00–16.00

péntek: 8.00–12.00

## **Foglalkoztatási Osztály – ügyfélfogadás**

hétfő, szerda, csütörtök: 8.00–14.00

péntek: 8.00–12.00

## **Kihelyezett NAV-ügyfélszolgálat**

csütörtök: 13.00–15.00

## **Tessely Zoltán országgyűlési képviselő fogadóórája**

2060 Bicske, Szent István út 1.

páros héten: szerda: 16.00–18.00

páratlan héten: csütörtök: 10.00–12.00

## **Önkormányzati Hivatal – ügyfélfogadás**

8086 Felcsút, Fő utca 75., tel.: 06-22/594-036

**Ügyfélfogadási rend:**

hétfő, szerda: 8.00–16.00

péntek: 8.00–12.00

## **Polgármesteri fogadóórák**

Tel.: 06-22/594-036

hétfőn 8.00 órától (előzetes időpontfoglalás szükséges)

## **Faluház és Községi Szintér**

8086 Felcsút, Fő utca 137., tel.: 06-22/594-368

E-mail: faluhaz@felcsut.hu

Szarvas Józsefné: 06-70/450-8704

Csatlós Horváth Brigitta: 06-22/594-368

**Nyitvatartás:**

hétfő: 7.00–17.30

kedd, szerda, csütörtök: 7.00–16.00

péntek: 7.00–15.00

## **Háziorvosi rendelő (Faluház)**

**Dr. Ficzer Ferenc háziorvos**

hétfő, szerda: 12.00–15.00

kedd, csütörtök: 9.00–12.00

péntek: 8.00–12.00

**Az orvosi rendelő a 06-22/594-072-es telefonszámon és a felcsut.rendelo@gmail.com e-mail címen érhető el.**

## **Háziorvosi ügyeleti ellátás**

2060 Bicske, Kossuth tér 17.

(Bejárat a rendelő oldalánál található ajtón, csengetni kell.)

Telefonszám (Fejér vármegyében): 1830

**Hétköznap:** 16.00 és 22.00 között

**Hétvégén és ünnepnapon:** 8.00 és 14.00 között

## **Sürgősségi ügyeleti vagy mentőellátás**

Központi ügyeleti telefonszám: 1830

Egységes segélyhívó rendszer: 112 (mentők)

**Hétköznap:** 22.00 és 8.00 között

**Hétvégén és ünnepnapon:** 14.00 és 8.00 között

**Telephelyek:**

8000 Székesfehérvár, Hunyadi u. 2.

2400 Dunaújváros, Vasmű u. 10.

2030 Érd, Szabadság tér 9.

## **Védőnői szolgálat (Faluház)**

8086 Felcsút, Fő u. 137.

**Makai Kinga védőnő:** 06-30/970-8517

szerda: 9.00–11.00 (orvossal közösen), 11.00–13.00 (önállóan)

## **Gyógyszertár (Faluház)**

8086 Felcsút, Fő u. 137., tel.: 06-22/252-550

**Nyitvatartás:** a háziorvosi rendelő nyitvatartása szerint, rendelési időben.

## **Posta**

8086 Felcsút, Fő utca 73., tel.: 06-22/594-049

**Nyitvatartás** hétfőtől péntekig 8.00 és 16.00 között

## **Könyvtári, Információs és Községi Hely**

8086 Felcsút, Fő u. 68.

**Könyvtárvezető: Szecsódi Zsoltné**

Tel.: 06-70/338-4814

E-mail: szecsodizsuzsa@freemail.hu

**Nyitvatartás:**

hétfő, szerda, csütörtök: 8.00–16.00

kedd: 14.00–18.00

péntek: 9.00–14.00

szombat: ügyelet időpontegyeztetéssel

## **Bicskei Rendőrkapitányság**

2060 Bicske, Kísfaludy u. 56., tel.: 06-22/566-020

E-mail: bicskerk@fejer.police.hu

**Sürgős esetben hívható: 112**

## **Körzeti megbízott**

8086 Felcsút, Fő u. 191., Gáfor János: 06-20/526-8664

## **Polgárőrség**

8086 Felcsút, Fő utca 75., tel.: 06-30/248-9609

Felcsút Biztonságért Polgárőr Egyesület

**Elnök: Kiss József**

**Tevékenységi terület:** Felcsút bel- és külterület

## **Esély Gyermekejölési Alapítvány**

8086 Felcsút, Fő u. 68., tel.: 06-70/450-8733

## **Fogorvosi rendelő**

Dr. Hargitai Egészségügyi Közhasznú Nonprofit Kft.

(Az egészségbiztosítóval szerződésben álló rendelő.)

**Rendel: Dr. Hargitai László fogszakorvos**

**Rendelési idő:**

**Alcsútdobozon:** tel.: 06-22/353-250 (Csak előjegyzéssel)

hétfő: 11.00–17.30

kedd: 7.00–8.00 – elsősegély

csütörtök: 7.00–10.00 – iskolafogászat

7.00–8.00 – elsősegély

péntek: 10.30–17.30

**Felcsúton:** tel.: 06-22/668-224

*Időpontkérés szükséges, rendelési idő előtt egy órával és*

*rendelési idő alatt 16.00 óráig!*

szerda: 10.30–17.30

**Alcsútdobozai rendelő – prevenciósi rendelés:**

hétfő, péntek: 9.30–11.00

**Felcsúti rendelő:**

szerda: 9.00–10.30 (Csak előjegyzéssel)

## **Falugazdász**

Gyenes Péter: 06-70/490-6170

## **Közjegyző**

2060 Bicske, Szent István út 35.

**Dr. Poszavec Rita:** 06-22/566-440

E-mail: iroda.bicske@kozjegyzo.hu

poszavec.rita@kozjegyzo.hu

**Nyitvatartás:**

hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 8.00–12.00, 13.00–15.30

péntek: 8.00–12.00



## **Felcsúti Hírlap**

A Felcsúti Önkormányzat hivatalos, ingyenes hírlevele, megjelenik havonta harminkét oldalon, 900 példányban. Nyilvántartásba véve a Kulturális Örökségvédelmi Hivatal által 163/2233/3/2011. számon.

**Felelős kiadó:** dr. Sisa András jegyző, **Kiadja:** Felcsút Község Önkormányzata, **Hirdetésfelvétel:** titkarsag@felcsut.hu

**Kéziratleadás:** 20/336-2680; stefananett@felcsut.hu, **Terjesztési észrevételek:** muszak@felcsut.hu